急な症状で迷ったときは……

小児救急電話相談へ

短縮ダイヤル ＃8000

臨床経験のある看護師や保健師へ症状を相談し、アドバイスが受けられます。



相談時間

月曜～土曜 18:00～翌朝8:00
日曜・祝日・年末年始 9:00～翌朝8:00

福祉保健課 〒2-2021 ☎0749-48-8115 FAX0749-48-8143

人参ポタージュ

減塩メニュー

1日の食塩摂取目標量は 男性7.5g未満、女性6.5g未満です

人参・玉ねぎに含まれているカリウムは
体の中の余分な塩分の排出を助けます。
高血圧予防のためには大切です。

材料（4人分）

人参	160g
玉ねぎ	200g
バター	20g
塩	0.8g
水	400ml
コンソメ(塩分カット)	2個
豆乳	200ml
パセリ	適量



作り方

①人参は厚さ5㎜くらいのいちょう切り、玉ねぎはスライスしておく。
②鍋を火にかけ、バターを入れて溶かし①の野菜を加え炒め、しんなりしたら規定量の水を加える。
③②にコンソメ、豆乳を加え、塩で味を調える。
④③の粗熱をとってミキサーにかける。
⑤④を鍋にもどし、火にかけ温める。
⑥⑤を器に盛り、みじん切りしたパセリを散らす。
※豆乳の代わりに牛乳でもおいしく食べられます。

栄養成分（1人分）

エネルギー	90kcal	カルシウム	47mg
たんぱく質	2.8g	塩分	0.4g

多賀町ホームページ更新情報

・令和8年度(教生物)第12号多賀町立図書館システム更新業務公募型プロポーザル審査結果について
・最新の図書館だよりを掲載しました
・令和8年度 入札公告および入札結果

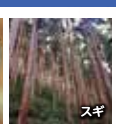
etc…

多賀町民憲章

鈴鹿山系の緑と芹川・犬上川の清流に恵まれた多賀町に住むわたくしたちは、日常生活の心構えとしてこの町民憲章を定めます。
わたくしたち多賀町民は
一、郷土に住む喜びを感謝し、平和で明るい町をつくります。
一、歴史と伝統を生かし、教養を深め、かおり高い文化の町をつくります。
一、互いに励まし助けあい、心のふれあう町をつくります。
一、清くたくましい青少年のそだつ、健全な町をつくります。
一、働くことに喜びをもち、しあわせな家庭、豊かな町をつくります。
昭和53年11月10日制定

多賀町の鳥・木・花


ウグイス


スギ


ササユリ

スマホ・ダブレットでも

「多賀町ホームページ」がご覧いただけます。QRコードを読み取るか、「**多賀町**」で検索！！

多賀町 検索

広報たが 令和８年11月号 毎月１回発行
多賀町役場企画課 〒522-0341 滋賀県犬上郡多賀町多賀324 ☎2-2018 ☎0749-48-8122
広報についてご意見などがございましたら企画課広報担当まで

「広報たが」は地域の間伐材を活用した用紙を使っています（古紙パルプ70%＋針葉樹パルプ30%）