

**多賀町特命PR大使公式Instagram
「お多賀ちゃん」を開設しました！**

皆さんぜひフォローをお願いします♪



こんにちは！ 健康推進員です

「私たちの健康は私たちの手で」をスローガンに食生活を通した健康づくり活動を進めるボランティア組織です。

5月17日(日)“いきいきライフ体験塾” 『減塩!コーナー』を担当しました!



5/15 保健師さん
栄養士さん
とともに、
本番前の勉強会



具たくさん、みそ汁100人分を
がんばって調理しました!



具の多いみそ汁は(汁が減るので)
減塩につながります。



今日のお味噌汁の
塩分は、0.8%です



工夫して、美味しく上手に減塩を!



野菜たっぷり、美味しいわ!

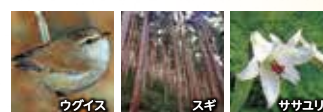
多賀町ホームページ更新情報

- ・多賀町特命PR大使公式Instagram「お多賀ちゃん」を開設しました!
- ・大滝地域の未来を紡ぐ活性化の取り組み
- ・オンライン型結婚支援センター「しがめぐりあいサポートセンター「しが結」」について etc...

多賀町民憲章

鈴鹿山系の緑と芹川・犬上川の清流に恵まれた多賀町に住むわたしたちは、日常生活の心構えとしてこの町民憲章を定めます。
わたしたち多賀町民は
一、郷土に住む喜びを感謝し、平和で明るい町をつくります。
一、歴史と伝統を生き、教養を深め、かおり高い文化の町をつくります。
一、互いに励まし助けあい、心のふれあう町をつくります。
一、清くたくましい青少年のそだつ、健全な町をつくります。
一、働くことに喜びをもち、しあわせな家庭、豊かな町をつくります。
昭和53年11月10日制定

多賀町の鳥・木・花



スマホ・タブレットでも

「多賀町ホームページ」がご覧いただけます。QRコードを読み取るか、「多賀町」で検索!!



多賀町

検索

広報たが 令和8年8月号 毎月1回発行

多賀町役場企画課 〒522-0341 滋賀県犬上郡多賀町多賀324 (有)2-2018 (電)0749-48-8122
広報についてご意見などがございましたら企画課広報担当まで