

たが

Taga

広報
おしらせ
まちの

ピックアップ

どこでもできる体操で、体を動かして健康維持! 9

地底から星空まで 多賀で学ぶ 地学ツアー 12

表紙写真 | 役場1階に全自動血圧計を設置しました。たがゆいちゃんも上手に測れました! 皆さんもぜひ血圧を測りに来てください。

2026

No.948

8

高血圧ゼロのまち 多賀町



みんなも
血圧測りに
来てね♪



測る! 減塩! 運動!

血圧130/80以下をめざしましょう



WEB SITE
多賀町ウェブサイト
www.town.taga.lg.jp



BOSAI MAIL
総合情報配信システム
touroku@taga-town.jp



INSTAGRAM
公式Instagram
[@taga town official](https://www.instagram.com/taga_town_official)



LINE
公式アカウント
[@tagatown](https://line.me/tv/@tagatown)