

登録しましたか？
多賀町総合情報配信システム！



防犯・火災・災害・感染症などの
多賀町の情報をいち早くチェック！

touroku@taga-town.jp

福祉保健課 (有)2-2021 (電)0749-48-8115 (F)0749-48-8143

サンラータンヌードル

材料 (4人分)

豚ひき肉 150g
絹ごし豆腐 200g
しめじ 100g
なめこ 100g
ニラ 40g
(乾)そうめん 200g

① { かたくり粉 大さじ1
水 大さじ1

② { 料理酒 大さじ2
濃口しょうゆ 小さじ2
③ { 水 800ml
塩 小さじ1
鶏がらスープの素 小さじ1

④ { 酢 大さじ2
こしょう 少々
⑤ { ラー油 小さじ2
ごま油 小さじ2



作り方

- ① (乾)そうめんはたっぷりの熱湯で茹でて、水洗いして水気をきって器にもる。
- ② 豆腐は、1cm角の棒状に切り、ニラは3cmぐらいの長さに切り、えのきは根元を切り落とし、ほぐして3cmぐらいに切る。
- ③ 鍋に②を入れ煮立たせ、ひき肉を加え、火が通ったら②となめこを加え再沸騰したら①の水溶きかたくり粉でとろみをつける。
- ④ ③の鍋に④を好みで加えて①のそうめんにかける。

栄養成分 (1人分)

エネルギー 394kcal
たんぱく質 14.8g
カルシウム 56mg
塩分 3.5g

～暑い夏の食欲がない時、酢でさっぱりして食べやすくなっています。

麺はきしめんやライスヌードルに変えてもOKです～

サンラータンは「酸味」と唐辛子・こしょうの「辛味」を効かせたとろみのある中華スープです。

多賀町ホームページ更新情報

・多賀町特命PR大使公式インスタグラム「お多賀ちゃん」を開設しました
・多賀町ふるさとワーキングホリデー
・中東情勢による指定ごみ袋の販売への影響について

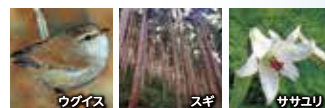
etc...

多賀町民憲章

鈴鹿山系の緑と芹川・犬上川の清流に恵まれた多賀町に住むわたしたちは、日常生活の心構えとしてこの町民憲章を定めます。
わたしたち多賀町民は

- 一、郷土に住む喜びを感謝し、平和で明るい町をつくります。
 - 一、歴史と伝統を生かし、教養を深め、かおり高い文化の町をつくります。
 - 一、互いに励まし助けあい、心のふれあう町をつくります。
 - 一、清くたくましい青少年のそだつ、健全な町をつくります。
 - 一、働くことに喜びをもち、しあわせな家庭、豊かな町をつくります。
- 昭和53年11月10日制定

多賀町の鳥・木・花



スマホ・タブレットでも

「多賀町ホームページ」がご覧いただけます。QRコードを読み取るか、「多賀町」で検索！！



多賀町

検索

広報たが 令和8年7月号 毎月1回発行

多賀町役場企画課 〒522-0341 滋賀県犬上郡多賀町多賀324 (有)2-2018 (電)0749-48-8122
広報についてご意見などがございましたら企画課広報担当まで