

町制70周年
未来へつなげ多賀のまち



参加無料 / 申込制

(町内在住・在勤の方、先着300名)

町制70周年記念事業
～未来へつなげ多賀のまち～

福祉のつどい

令和7年6月22日(日)13:30～15:30(受付 13:00～)

多賀町中央公民館「多賀結いの森」 ささゆりホール

オープニング

13:30～

「Dドラファミリー」

「Dドラの音楽を届けよう！」を
合言葉に活動しています！



心に響く音楽を
届けます！

はつらつシニア
活動報告

14:00～

「土田ひよこクラブ」

仲間と一緒に楽しく健康づくりに
取り組んでいます！

無理なく
続けられる
運動を紹介
します！



記念講演

14:20～

「はつらつシニアが
輝くまちに」

～心も体も
10歳若返り！
笑って健康と
幸せをつかむ
「鎌田式健康法」～

書籍購入者に限り、
先生のサイン会を実施！



講師 **鎌田 實** 先生(諏訪中央病院名誉院長)

東京医科歯科大学医学部卒業後、諏訪中央病院へ赴任。30代で
院長となり赤字病院を再生。地域包括ケアの先駆けを作った。
チェルノブイリ、イラク、ウクライナへの国際医療支援、全国被
災地支援にも力を注ぐ。現在、諏訪中央病院名誉院長、日本チェ
ルノブイリ連帯基金顧問、JIM-NET顧問、地域包括ケア研究所顧
問、風に立つライオン基金評議員他。武見記念賞受賞。主な著書
「がんばらない」、「鎌田式たった10秒スロー筋活」等

主催 / 多賀町・社会福祉法人多賀町社会福祉協議会
協賛 / 多賀町民生委員児童委員協議会

※お申込み方法は裏面をご覧ください。

【お問合せ・申込み先】

申込方法 電話、有線、メールまたはFAXでお申込みをお願いします。
FAX、有線FAXの場合は下記をご記入の上、お間違えのないよう送信してください。

申込み先 社会福祉法人多賀町社会福祉協議会
犬上郡多賀町多賀221番地1
多賀町総合福祉保健センター ふれあいの郷内
電話：0749-48-8127
FAX：0749-48-8140
有線：2-2039
Email：tagashakyo@ex.biwa.ne.jp

申込締切 6月13日（金）

※ただし、定員300名になり次第、締め切ります。

【福祉のつどい参加申込書(FAX用)】

お名前	住 所	連絡先	会場への交通手段 (○印をお願いします)
			・自家用車（自分で運転） ・自家用車（他の車に便乗） ・その他（自転車・徒歩など）
			・自家用車（自分で運転） ・自家用車（他の車に便乗） ・その他（自転車・徒歩など）
			・自家用車（自分で運転） ・自家用車（他の車に便乗） ・その他（自転車・徒歩など）
			・自家用車（自分で運転） ・自家用車（他の車に便乗） ・その他（自転車・徒歩など）

※参加申込書の個人情報は、本つどいのご連絡及び確認の利用目的以外で使用いたしません。

☆駐車場に限りがありますので、乗り合いでのご来場にご協力をお願いします。