



6月にこにこメール



～ であい、ふれあい、つながりあい、みんなで支え合い、子育て ～

令和7年度 6月の行事予定

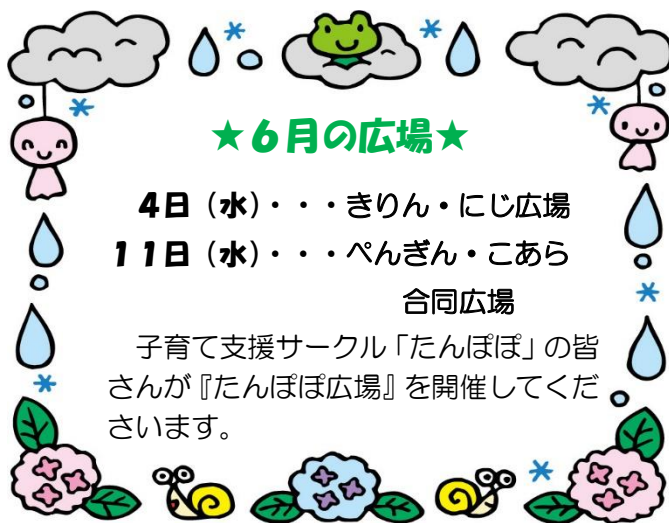
多賀町子ども・家庭応援センター

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
	わくわくランド おひさまランド	わくわくランド おひさまランド	きりん・にじ広場 時間: 10:00～ 場所: トレーニング室	わくわくランド おひさまランド	わくわくランド おひさまランド	
8	9	10	11	12	13	14
	わくわくランド おひさまランド	わくわくランド おひさまランド	ぺんぎん・こあら 合同広場 時間: 10:00～ 場所: トレーニング室	わくわくランド おひさまランド	わくわくランド おひさまランド	
15	16	17	18	19	20	21
	わくわくランド おひさまランド	わくわくランド おひさまランド	わくわくランド	わくわくランド おひさまランド	わくわくランド おひさまランド	
22	23	24	25	26	27	28
	わくわくランド おひさまランド	わくわくランド おひさまランド	わくわくランド お話ポケット	わくわくランド おひさまランド	わくわくランド おひさまランド	
29	30					
	わくわくランド おひさまランド					

☆子育て支援センターは9時から12時までです。『わくわくランド』は福祉保健センター「ふれあいの郷」3階トレーニング室、「おひさまランド」は大滝たきのみやこども園内にて開催しています。

★町内外問わず、未就園児の方は、どなたでもご参加いただけますのでお越しください。

★年齢別の各広場の日は『わくわくランド』はお休みです。



※登録制広場の対象年齢※

こあら広場は0歳児、ぺんぎん広場は1歳児、きりん広場は2歳児、にじ広場は3、4、5歳児の未就園児です。

登録用紙は福祉保健センター入口、子ども・家庭応援センター、子育て支援センターにあります。登録は、随時受け付けています。

ご不明な点・ご相談などありましたら、お気軽に多賀町子ども・家庭応援センターまでご連絡ください。

・電話番号 0749-48-8137 ・FAX 48-8138 ・有線番号 2-8137 ・メールアドレス kodomo@town.taga.lg.jp

★お話ポケット★

6月25日(水)11:15~

毎月、絵本・紙芝居・歌遊び・パネルシアターなどを楽しみます。

申し込みは不要です。参加を希望される方は、**11:15から**始まりますので、福祉保健センター3階『和室』までお越しください。



1. はをみがきましょう シュッシュッシュッ
ブラシのたいそう おいちに おいちに
じょうぶなはになれ シュッシュッシュッ
2. はをみがきましょう シュッシュッシュッ
ころころうがいも ほらね ほらね
まっしろいはになれ シュッシュッシュッ

歯が生え始めたらケアを始めましょう！



乳歯は5~6か月頃に生えてきます。乳歯が1~2本のころはガーゼでふく程度でいいのですが、上下の歯が生えてくる7か月頃からは、歯ブラシでのケアを始めるようにしましょう。

6~7
か月



ママやパパの指に水で濡らしたガーゼを巻いて、歯をこすります。歯ブラシに慣れるために歯固めやトレーニング用の歯ブラシを使っても良いでしょう。

8か月
~1歳



下の前歯、上の前歯と揃ってきたら、歯ブラシを本格的に使いましょう。ママが使う仕上げ用と、赤ちゃんが自分で持つ用と、2本あると便利です。

1歳
以上



朝晩2回の歯磨きを習慣化しましょう。最低でも夜寝る前に1回は歯磨きを。ママが最後に丁寧に磨き、仕上げをしましょう。

乳歯は、永久歯に生え変わるまでの数年しか使わない歯ですが、ケアを怠ると虫歯になり、原因菌を口内に増やします。そのため、生え変わった永久歯まで虫歯になることがあるので注意が必要です。将来生えてくる永久歯の為にもケアを始めましょう。

※参考文献※ らくらくあんしん育児(学研)

優しく声をかけたり、歌を歌ったりして歯みがきを楽しいと思える習慣にしましょう。



《7月の予定》

きりん・にじ広場…2日(水)
ぺんぎん・こあら合同広場
…16日(水)
お話ポケット…30日(水)