



7月にこここメール



～ であい、ふれあい、つながりあい、みんなで支え合い、子育て ～

令和7年度 7月の行事予定

多賀町子ども・家庭応援センター

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
		わくわくランド おひさまランド	きりん・にじ広場 時間: 10:00～ 場所: トレーニング室	わくわくランド おひさまランド	わくわくランド おひさまランド	
6	7	8	9	10	11	12
	わくわくランド おひさまランド	わくわくランド おひさまランド	わくわくランド	わくわくランド おひさまランド	わくわくランド おひさまランド	
13	14	15	16	17	18	19
	わくわくランド おひさまランド	わくわくランド おひさまランド	ぺんぎん・こあら 合同広場 時間: 10:00～ 場所: トレーニング室	わくわくランド おひさまランド	わくわくランド おひさまランド	
20	21	22	23	24	25	26
	海の日	わくわくランド おひさまランド	わくわくランド	わくわくランド おひさまランド	わくわくランド おひさまランド	
27	28	29	30	31		
	わくわくランド おひさまランド	わくわくランド おひさまランド	わくわくランド お話ポケット	わくわくランド おひさまランド		

☆子育て支援センターは9時から12時までです。『わくわくランド』は福祉保健センター「ふれあいの郷」3階トレーニング室、「おひさまランド」は大滝たきのみやこども園内にて開催しています。

★町内外問わず、未就園児の方は、どなたでもご参加いただけますのでお越しください。

★年齢別の各広場の日は『わくわくランド』はお休みです。

★7月の広場★

きりん・にじ広場・・・2日(水)

講師の先生を招いて、親子で英語にふれながら遊びます。

ぺんぎん・こあら合同広場・・・16日(水)

講師の先生を招いて、親子でバランスボールを使って遊びます。

★お話ポケット★

7月30日(水) 11:15～

絵本・紙芝居・歌遊び・パネルシアターなどを親子で楽しめます。今月は多賀町立図書館の司書さんがいろいろなお話を読んでくださいます♪

0歳児さんから参加 OK です！お気軽にご参加ください。参加を希望される方は、福祉保健センター3階『和室』までお越しください。



夏のあせも・肌トラブル

汗腺の数が大人と同じ乳幼児は あせもになりやすい！！

乳幼児は、体が小さくても汗腺は大人と同じくらいあります。さらに新陳代謝が活発なため、高温多湿の環境に長時間いるとたくさんの汗をかいてしまいます。汗をかいたまま放置していると、あせもなどの肌トラブルの原因に……。正しいスキンケアを心掛け、子どもたちに快適な夏を過ごさせてあげましょう。



あせも予防は汗の処理が大切！！



あせも予防の基本は、皮膚を清潔に保つこと。汗をかいたらこまめにふき取るか、シャワーで汗を洗い流すようにします。

汗をかくことは子どもの体温機能を発達させるためにも必要なことですが、食事や午睡を落ち着いて快適に過ごしたいときは、エアコンを上手に活用しましょう。

衣服は汗を吸収しやすい綿素材で、特に汗をかきやすいわきの下を覆うＴシャツタイプがおすすめです。汗をかいたらこまめに着替えさせてあげましょう。



5月の広場の様子

ボールの上で
ジャンプ！

親子でリトミックを楽しみました♪

きりん広場

ぺんぎん・こあら
合同広場

おたんじょうびおめでとう

親子でバランスボール
を楽しみました。



♪ 7月の歌♪ シャぼんだま

シャぼんだま とんだ やねまで とんだ
やねまで とんで こわれて きえた
シャぼんだま きえた とばずに きえた
うまれてすぐに こわれて きえた

かぜかぜ ふくな
シャぼんだま とばそ



ご不明な点・ご相談などありましたら、お気軽に多賀町
子ども・家庭応援センターまでご連絡ください。

・電話番号 0749-48-8137 ・有線番号 2-8137

・メールアドレス kodomo@town.taga.lg.jp

《8月の予定》

きりん・にじ広場…6日（水）

ぺんぎん・こあら合同広場…27日（水）

お話ポケット…20日（水）