

(仮称)久徳認定こども園進捗報告／多賀町新教育委員の就任	…2
ENJOY!(大滝たきのみやこども園)	…3
学校支援ボランティアだより／農業委員会だより	…4
地球の未来のために! 今できること	…5
児童虐待防止推進月間／たが民児協だより	…6～7
みんなで防ごう! 高齢者虐待／滋賀の医療福祉を守り育てる	…8～9
保健師だより	…10
福祉医療費助成制度／ねんきん	…11
B&Gからのお知らせ	…12
新成人の集い／犬上ふるさとウォーク／人権週間	…13
図書館	…14
博物館	…15
公民館だより／女性の人権ホットライン	…16
お知らせ／足腰シャキッと／心配ごと相談	…17
保健業務／広場の案内等／子どものけんこう	…18
し尿／クロスワード／ひとのうごき／おめでた・おくやみ	…19



広報

まちの情報紙



2021

11

No. 891

教育総務課 (有)2-3746 (電)48-8123 (F)48-8155

教育総務課 (有)2-3746 (電)48-8123 (F)48-8155

大滝たきのみやこども園 (有)5-5377 (電)49-0312

## (仮称)久徳認定こども園建設に向けた進捗を報告します

(仮称)久徳認定こども園の建設に向け、園舎デザインなどの設計業務について指名プロポーザルを実施しました。参加表明のあった3社からのプレゼンテーションを受け、審査の結果、株式会社大村建築設計事務所に業務委

託することとなりました。現在、株式会社大村建築設計事務所と協議を重ね、設計業務を進めています。

また、(仮称)久徳認定こども園と接続する新たな進入道路の整備工事については入札の結果、株式会社村田

組に決定し、すでに工事が始まっています。

就学前教育・保育の充実に向け、事業を進めてまいりますので皆様のご理解・ご協力の程よろしく申し上げます。

令和3年7月～

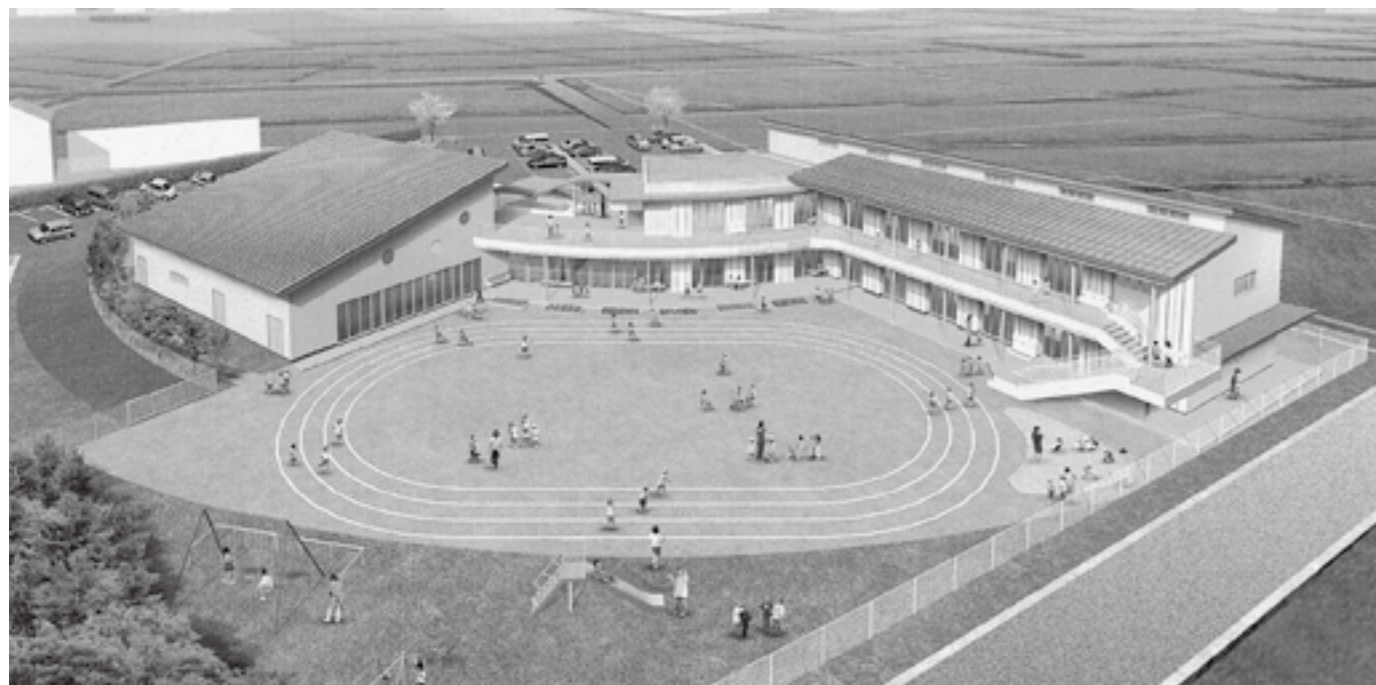
業務名	(仮称)久徳認定こども園建築工事実施設計監理業務委託
受注者	株式会社大村建築設計事務所 代表取締役 大村 修

令和3年9月～

業務名	町道久徳松ノ本線道路改良工事
受注者	株式会社村田組 代表取締役 大西 孝雄

主な工事の概要

令和3年度	園舎等の設計(進行中)・進入道路整備工事(進行中)・土地の造成工事
令和4年度	園舎の整備工事
令和5年度	開園(旧園舎解体・駐車場・園庭の整備工事)



▲9月末時点での(仮称)久徳認定こども園舎イメージ

## 多賀町新教育委員の就任について

このたび教育委員の任期満了に伴い、土田勝一委員(土田)が退任されました。

土田委員は、平成25年10月に就任いただき、令和3年9月までの2期8年間、本町の教育の発展にご尽力いただきました。ありがとうございました。

また、新たな教育委員として安田良介さん(敏満寺)が9月議会で承認され、就任されました。今後、お力添え賜りますようよろしくお願いいたします。



▲土田勝一さん(右)、お疲れ様でした



▲新委員の安田良介さん

## ENJOY! 大滝たきのみやこども園です!

コロナ禍で、全員がそろわない日々が続き、今までとは違う生活の中で過ごす子どもたち。

会えないおともだちのことを「どうしてやるかな?」と気に掛ける声が

聞こえてきます。

会えなくても、おともだちを思うつづやきに、どんな状況でも子どもの心が育っていることが感じられ、温かい気持ちになりました。

緊急事態宣言の発令で、高取山へは行けない状態でしたが、夏から初秋の園庭での子どもたちのようすをお伝えします。

(文責:大橋)



青々と茂った芝生で気持ちよく遊んでいます。大縄跳びをしている5歳児のとこへやってきた3歳児「一緒に跳ぶ?」「縄をびよん! てするんやで」小さいおともだちにやさしく声をかけてくれます。



芝生の斜面を利用して、ビニールシートとホースの水でウォーターライダーのでき上がり! 「キヤー!!!」「きもちいー!」スリル満点です。



プランターで育てたオクラを切ったら、お星さまの形! さつそく切り口に絵の具をつけて紙にポン! 「やったあ青いお星さま!」「ほくは赤やで」「黄色もしてみよう」紙いっぱい色とりどりのお星さまが光りました。



水遊びも楽しかったね! みかんのネットを石鹸水に浸して「ふーつ」と吹くと泡がモコモコ...とできてきます。「わー、すごい!」「せわりたーい!」



花壇に咲いたお花を使ってごちそう作り🍷 みんなで仲良く作ったら「いただきます!」「どうぞー」と誘ってくれます。「ありがとう、おいしいね♡」

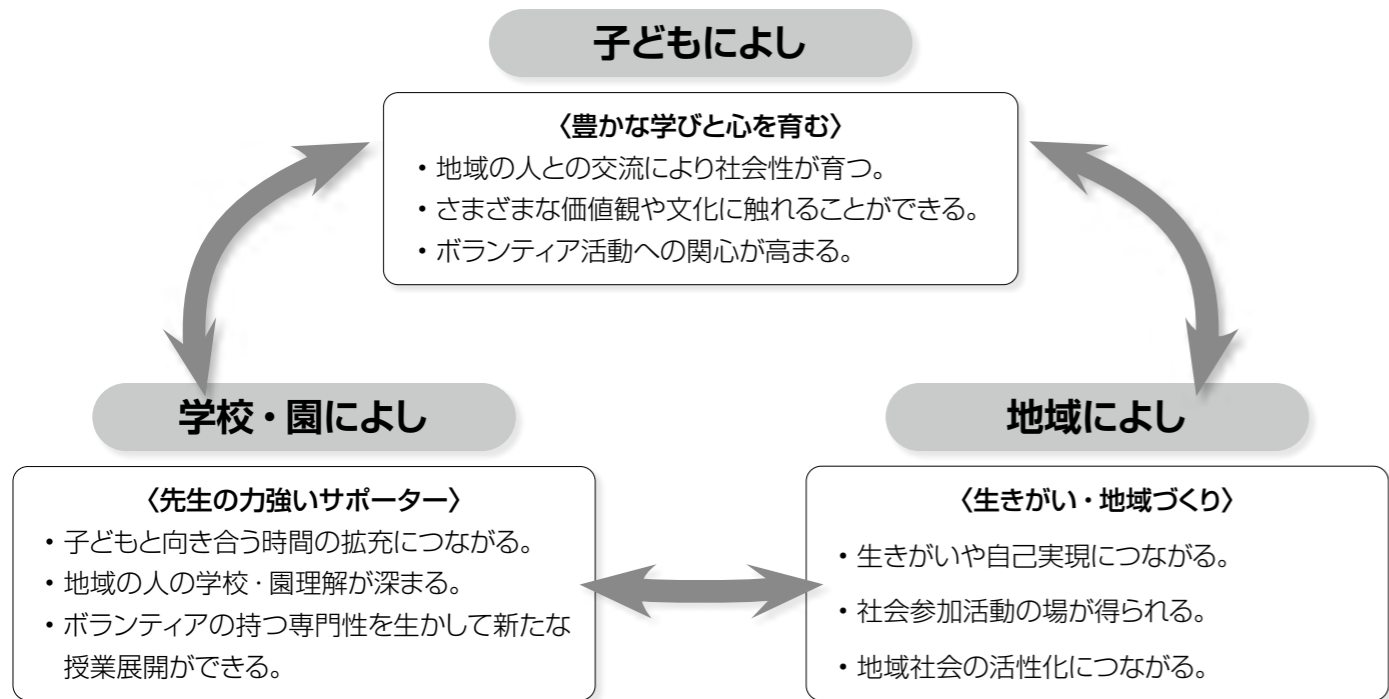


山あり谷あり、平坦ではない芝生の上をすいすい走る子どもたち。2歳児の小さいおともだちも、起伏に慣れてとんとん進みます。「こつちおいで~」「まって~」「とんぼさんいたよ~」楽しいお話も聞こえてきました。

## 学校支援ボランティアだより

多賀町学校支援ボランティアは、「子どもによし」「学校・園によし」「地域によし」の“三方よし”で多賀町の子どもたち、学校・園、地域を支えています。

### 学校支援ボランティア“三方よし”



多賀町学校支援ボランティア“三方よし”で、  
多賀町の子どもたちを守り育てていきましょう!! 皆さんの力を発揮してください。  
登録をお待ちしています。学校教育課までお電話ください。

## 農業委員会だより

相続等で農地を取得したときは、農地のある市町の農業委員会への届出が必要となります。届出が必要な方は、農地法の許可を要せずに次の理由により農地の権利を取得した方です。

- ①相続(遺産分割・包括遺贈を含む)
- ②時効
- ③法人の合併・分割

なお、届出をしなかったり、虚偽の届出をした場合には、罰則の規定があります。

詳しくは農業委員会事務局までお問い合わせください。

### 第10回農業委員会総会のお知らせ

- 日時 11月12日(金) 13:30～
- 場所 役場 2階 大会議室
- ※農地転用等の申請受付期限は、総会開催月の前月の20日(閉庁日の場合はその前日)です。
- ※農業委員会総会で審議された内容は、町ホームページでご覧いただけます。

## 地球の未来のために! 今できること

3つのRで見える新しい未来。今できることから始めよう!



〈リデュース〉  
ごみの発生、資源の消費を  
もともと減らそう



〈リユース〉  
使い捨てせず  
繰り返し使おう



〈リサイクル〉  
資源として  
再び利用しよう

「3R」は、ごみを限りなく減らすことで、ごみの焼却や埋立処理による環境への負担をできるだけ少なくし、さらに、限りある地球の資源の使用を減らすために、資源を有効的に繰り返し使う社会(これを「循環型社会」といいます)を実現するための、重要なキーワードです。

### 一番大事なのは?

「リデュース」「リユース」「リサイクル」、どれも重要な行動ですが、特に、ごみの発生、資源の消費をもともと減らすリデュースが一番重要な行動です。

まずは、「ごみになるものを買わない、もらわない」「長く使える製品を買う」行動を心がけましょう。



### もったいない! ごみ減量のあれこれ

#### レンタル品を活用しよう

育児用品など、限られた期間だけしか使用しないものはレンタル品をうまく活用しましょう。少し割高でも、購入して処分費用までかかることを考えれば、ずっとおトクなのではないでしょうか。

#### できるだけ簡易包装で

ガム1個、ジュース1本くらいなら「シールでいいです」とひと言を。また、必要以上に包装してもらわない。自宅用ならもちろんのこと、プレゼント用でもなるべく簡易包装を心がけましょう。

#### お得な詰め替え商品を買う

おなじみの詰め替え商品。シャンプーから洗剤、調味料、ボールペンの芯まで、あらゆるものが詰め替え用として市販されています。環境だけでなく、お財布にもやさしい詰め替え商品を買きましょう。

#### 使い捨て商品は買わない

インスタント食品は手軽で便利。しかし、使い捨て容器のため、ごみが多いのが困りもの。できるだけ使い捨て容器を出さないようにしましょう。

#### 製品をできる限り使用する

今あるものをできる限り使用する。これがものにも資源にもやさしいということではないでしょうか。家具や電化製品などは、修理して長く大切に使用する。愛情を持ち、最後まで使用することが資源を大切にすることにつながります。

#### まだ使えるものはフリーマーケットやリサイクルショップへ

ベビーベッドやチャイルドシート、子ども服などは短期間しか使用せず、まだ使えるものがほとんど。必要とする人に譲れば、お互いにうれしいものです。最近では、ネットオークションなども大人気です!

多賀町子ども・家庭応援センター (有)2-8137 (電)48-8137 (F)48-8138

## 11月は児童虐待防止推進月間

令和2年度、滋賀県内の児童相談所や市町で児童虐待相談として受理した件数は、8,201件で、前年度より328件、4.2%増え、過去最多を更新し続けています。

児童虐待は、子どもの重大な人権侵害となるばかりか、時には生命を脅かしたり、心身に大きな傷跡を残してしまうことも少なくありません。子どもたちが犠牲者となる悲惨な状況を改善するためには、早期発見と早期対応がきわめて重要となります。

近所の人たちなどからの通報や相談で発見した虐待件数は、この10年間で3倍近くになっています。これは、虐待に対する社会の関心が高まり、これまでは隠れていたような虐待が明るみに出るようになったからだと考えられます。対応件数は増えましたが、逆にその分、救われた子どもの命も多くなったといえます。

児童虐待の問題は社会全体で解決しなければならない問題であり、国は毎年11月を「児童虐待防止推

進月間」と位置づけ、全国で児童虐待防止の取り組みを推進するために、集中的に広報・啓発活動をおこなっています。



### オレンジリボン・キャンペーンについて



オレンジリボンには「児童虐待防止」というメッセージが込められています。一人でも多くの方々に「児童虐待防止」に関心を持ってもらい、子どもたちの笑顔を守るために一人ひとりに何ができるかを呼び掛けていく

活動が「オレンジリボン・キャンペーン」です。

### 虐待としつけとの違いは？

子どもが犠牲となる痛ましい虐待の事件が起こると、その保護者は「しつけの一環として……」と言いますが、それは自分を守る言い訳にすぎません。

たとえ愛情に満ちた「しつけ」のもりであっても、その行為が子どもに害を及ぼすものであれば、それは「虐待」といえます。「虐待」は、親など大人側の思いと

は関係なく、あくまでも「子ども自身の人権が守られているかどうか」という点で判断されます。

### 児童虐待の早期発見は、子どもを救う……

虐待の早期発見は、子どもだけでなく、虐待をしてしまう保護者にとっても救いとなります。

誰かに止めてもらいたいという思いを持っている場合や、自ら助けを求めるサインを出している場合も多々あります。

虐待をおこしてしまう家庭は地域・近隣同士で助け合ったり、支えあったりする関係が希薄になっていて、孤立しやすい状況が見られます。

「私はだめな親」「私の努力が足りない」と自分を責めたり、追いこんだりして、相談することもできず、一人で悩みを抱え込んでしまっていることが多くあります。

孤立しやすい状況を早期に発見することは、家庭という閉ざされた中で虐待がエスカレートすることを防ぎ、家庭への支援をおこなうことにつながります。



### 児童虐待とは…？

身体的虐待	殴る、蹴る、叩く、投げ落とす、激しく揺さぶる、やけどを負わせる、溺れさせる、家の外へしめ出す など
心理的虐待	言葉により脅かす、無視する、兄弟間で差別的な扱いをする、子どもの目の前で家族に対して暴力をふるう など
ネグレクト	乳幼児を家に残して外出する、食事を与えない、ひどく不潔なままにする、自動車の中に放置する、重い病気になっても病院へ連れて行かない、ほかの人が子どもに暴力をふるうことを放置する など
性的虐待	子どもへの性的行為、性的行為を見せる、ポルノ写真の被写体にする など



### 見逃さないで!! 子どもや保護者のこんなサインを

#### 子どものサイン

- いつも子どもの泣き声や保護者の怒鳴り声がある
- 不自然な傷や打撲のあとがある
- 衣類やからだがかいつも汚れている
- 落ち着きがなく乱暴である
- 表情が乏しい、活気がない
- 夜遅くまで一人で家の外にいるなど

#### 保護者のサイン

- 地域などで交流が少なく孤立している
- 小さい子どもを家に置いたまま外出している
- 子育てに関して拒否的・無関心である／強い不安や悩みを抱えている
- 子どものけがについて不自然な説明をするなど



### 「児童虐待かも？」と思ったらすぐにお電話ください!!



※「189」は全国共通の児童相談所の3桁ダイヤルです。地域の児童相談所につながります。  
※子育てに悩みのある保護者の方も相談できます。

多賀町子ども・家庭応援センター(多賀町総合福祉保健センター内) (有)2-8137 (電)48-8137

福祉保健課 (有)2-2021 (電)48-8115 (F)48-8143

## たが民児協だより 民生委員・児童委員 ～支えあう 住みよい社会 地域から～

民生委員・児童委員の活動に、安否確認を兼ねた高齢者の見守り訪問があります。月1回、見守り訪問をさせていただき、健康・食生活・運動などの生活状況の確認、困っておられることなどを、お話しする中で確認させていただいております。また、情報の提供などもおこなっています。

お一人でお住いの方は70歳から、ご夫婦でお住いの家庭は75歳から訪問させていただいております。なか

には、「私は元気なので、見守り訪問はしていただかなくても結構です。」と断られる場合もあります。また、行政から見守り訪問の追加をお願いされることもあり、行政との連携も密にして活動しています。

元気でられるか、病気になっておられないかと思いながら訪問すると、元気な姿で待ってくださっていて、ほっとすると同時に改めて見守り訪問の重要性を感じています。

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止対策により、私たちの活動も大半が中止もしくは延期となっていますが、消毒の徹底、マスクの着用、換気の良いところで会話するなど、『新型コロナウイルス感染拡大防止のための多賀町民生委員児童委員訪問活動マニュアル』を確認し、活動していますので、ご理解とご協力をお願い申し上げます。

## みんなで防ごう! 高齢者虐待

高齢者の介護やお世話をする事で心身ともに疲れ、追い詰められてしまう人は少なくありません。介護による疲れやストレスも虐待の大きな発生要因になります。また、「本人のために」と思って、していることが虐待に繋がることもあります。自覚がないままに虐待していることも少なくなく、虐待は誰にでも起こりえる身近な問題です。

### 次のような行為が虐待にあたります!

#### 身体的虐待

- 平手打ちをする
- つねる、殴る、ける
- やけどや打撲傷を負わせる
- 無理やり食事を口に入れる
- ベッドに縛り付ける
- 薬を過剰に服用させるなど



#### 心理的虐待

- 話しかけているのを意図的に無視する
- トイレの失敗を嘲笑したり、人前で話して恥をかかせる
- こども扱いするなどして侮辱する
- 言うことを聞かないので怒鳴ったりするなど

#### 介護や世話の放棄・放任

- 入浴や体を拭くなどの世話をめったにしない
- トイレを失敗させないために水分を控えさせる
- 仕事が忙しいなどで空腹状態を長時間、我慢させるなど



#### 性的虐待

- 本人を辱める性的な行為をしたり、わいせつな行為を強要したりする
- 懲罰的に下半身を裸にして放置するなど

### 虐待の危険サイン(例)

以下の内容は、高齢者虐待の発見の手がかりとなる「虐待の危険サイン」の例です。

#### 高齢者のようす

- 体にあざや傷、やけどなどのあとがみられる
- 急におびえたり、こわがったり、不安になったりする
- 無気力、あきらめ、なげやりなようす
- 身なりが整っていない、身体から異臭、汚れが目立つ
- 話のつじつまがあわない、会話を拒否する
- 日常生活に必要な金銭をもらえていない
- 病気の受診を拒否している、受診をさせてもらっていないなど

#### 介護者のようす、家庭・地域でのようすから

- 家族が介護、介助に対して疲れており、拒否的な発言がしばしばみられる
- 暑い日や寒い日、雨の中に長時間一人で外にいる
- 郵便物や新聞がたまってきたまま放置されている
- 家から怒鳴り声や泣き声、大きな声が聞こえるなど



皆さんの周りで思い当たることがあれば、多賀町地域包括支援センター(福祉保健課内)にご相談ください。高齢者虐待は早期に第三者が介入し、虐待の悪循環を止めることが大切です。必要に応じて高齢者を保護し、養護者の負担軽減を図ります。

### 介護されている方へ ~介護の負担を抱え込んでいませんか?~

介護は長期にわたるため、ひとりでがんばっても限界があります。サービスを利用するなど負担を軽くする方法を探すことも大切です。

ひとりで抱えこまず、担当のケアマネジャーや多賀町地域包括支援センター(福祉保健課)にご相談く

ださい。

また、介護者さん同士が悩みや不安を話しあう介護者さんのおしゃべり会を開催しています。お気軽にご参加ください。



### 介護者さんのおしゃべり会

#### 日時

12月23日(木) 令和4年3月24日(木)  
10:00~11:00

#### 場所

多賀町中央公民館「多賀結いの森」

#### その他

申し込み不要、参加費無料、途中参加・途中退席可

#### お問い合わせ・ご相談

多賀町地域包括支援センター(福祉保健課内)へご相談ください。(有)2-2021 (電)48-8115

多賀町地域包括支援センター(福祉保健課内) (有)2-2021 (電)48-8115 (F)48-8143

## 11月は「滋賀の医療福祉を守り育てる」月間です

「できるだけ長く健康で暮らしたい」「いい人生だったと感じながら最期を迎えたい」多くの方がこのように願っておられるのではないのでしょうか。

そのためには、食事や運動、生活習慣病の予防などの日々の取り組みはもちろんのこと、自分自身がこれからの人生5年後、10年後、20年後

どのように過ごしたいか、どのような暮らしを送ってみたいか、どのように最期を迎えたいかを日ごろから考えることも大切です。

一緒に暮らす家族でも、それぞれ大切にしたいことは違います。その人にしかわからない大切な思いを、信頼できる人に伝えておくことが自分らしく生きることにつながります。

この機会に大切な人と自分の生き方について話し合ってみてはいかがでしょうか。



## 「滋賀の医療福祉を守り育てる」県民フォーラム

#### 開催日時

11月28日(日)  
14:00~16:45(受付13:30~)

#### 会場

ピアザ淡海(大津市におの浜1-1-20)

※Webによるリアルタイム配信も実施。会場の模様をYouTubeにてリアルタイムで配信します。詳細は「医療福祉・在宅看取りの地域創造会議」のホームページ(<http://mitori.siga.jp/>)をご覧ください。

#### 内容

- ゲスト: 森脇健児さん
- 第1部: 「いきいき、はつらつと暮らし続けるために」
- 第2部: 「知って得する“おしっこ”のこと」
- 第3部: インスタグラムフォトコンテスト「じいじ、ばあばと一緒にの時間」表彰式

#### 参加費

無料

#### 参加の申し込み方法

ホームページから申し込み。または、FAX・はが

きに①代表者氏名(フリガナ)②郵便番号③住所④電話番号⑤申込人数(代表者含む)を明記して、下記までお申し込みください。  
〒523-0893

近江八幡市桜宮町294 YP1 株式会社ヤマブラ

「1128県民フォーラム参加申込」係

#### 申込締切

11月18日(木)必着(先着順)

#### 主催

医療福祉・在宅看取りの地域創造会議

福祉保健課 (有)2-2021 (電)48-8115 (F)48-8143  
 こんにちは保健師です

## 尿もれに悩んでませんか？ -はじめよう！ 骨盤底筋体操-

くしゃみや咳、重たいものを持ったときやトイレに行くまでに間に合わずに尿もれをしたことはありませんか？尿もれを体験し悩んでいるのはあなただけではありません。

滋賀県の18歳以上の男女を対象にアンケートを取ったところ、1年以内に尿もれを体験し悩まれている方は4人に1人おられます。また、尿もれは「治療できるものではない」「年のせいなので仕方がない」と思われている方は2人に1人もおられます。尿もれは薬や生活習慣の改善・運動で改善できるものもあります。

**あなたは大丈夫？尿もれをチェックしてみましょう！**  
 下の質問の1～3の答えの点数の合計が多いほど重症となります。最高点は21点です。さあ、あなたは何点ですか？

① どれくらいの頻度で尿がもれますか？ (どのくらいの頻度で尿がもれますか？)	② あなたはどれくらいの量の尿もれがあると思いますか？ (あてものを使う使わないにかかわらず、通常はどれくらいの尿もれがありますか？)
<input type="checkbox"/> なし 0	<input type="checkbox"/> なし 0
<input type="checkbox"/> おおよそ1週間に1回あるいはそれ以下 1	<input type="checkbox"/> 少量 2
<input type="checkbox"/> 1週間に2～3回 2	<input type="checkbox"/> 中等量 4
<input type="checkbox"/> おおよそ1日1回 3	<input type="checkbox"/> 多量 6
<input type="checkbox"/> 1日に数回 4	
<input type="checkbox"/> 常に 5	

③ 全体として、あなたの毎日の生活は尿もれのためにどれくらいおぼつかないですか？  
 まったくない 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 非常に

### 排尿に大切なのは「骨盤底筋」！

骨盤底筋群の機能が低下すると尿もれの原因になります。くしゃみや咳など、おなかに力が入った際、本来は骨盤底筋群がキュッと閉まることで尿道をふさいでいますが、骨盤底筋群が弱いと、尿道をふさぐことができなくなり、ふとした瞬間に尿がもれてしまうのです。



#### ◎骨盤底筋群とは？

骨盤のもっとも下に位置し、ハンモックのような形をしている筋群です。尿道の収縮に関わる尿道括約筋などの複数の筋肉で構成されています。

#### ◎骨盤底筋群と尿もれの関係

骨盤底筋群は排尿に大きくかかわっています。ふだんは骨盤底筋群を締めて尿が外に出ないように止め、尿を出す際は骨盤底筋群を緩めています。

### 骨盤底筋体操

骨盤底筋群は、ほかの筋肉と同様に鍛えることが可能なので、トレーニングによって排泄もコントロールできるようになることもあります。

特別な道具はいらず、寝ていても座っていてもできます。

- ① 仰向けで横になり、両足を軽く肩幅程度に広げ、両膝を軽く立てましょう。
- ② 肛門をキュッと締めたり緩めたりします。これを2～3回繰り返します。
- ③ 次は、ゆっくりぎゅゅと締め、3秒ほど静止します。その後、ゆっくり緩めます。これを2～3回繰り返します。

骨盤底筋の機能の衰えにはなかなか気づけません。尿もれは「歳のせい」とあきらめていませんか？まず、今日から骨盤底筋体操をはじめ、尿もれ克服にトライしてみましょう。



税務住民課(住民) (有)2-2031 (電)48-8114 (F)48-0594

## 福祉医療費助成制度(更新)について

福祉医療費助成制度は乳幼児、子育て応援(小中学生)、重度心身障害者(児)、65～74歳老人、母子家庭、ひとり暮らし寡婦、ひとり暮らし高齢寡婦、重度心身障害老人、精神障害者精神科通院の制度を受けている方々の医療費の一部を助成することにより、保健の向上と福祉の増進を図ることを目的に実施している福祉政策のひとつです。

助成対象の方には更新申請書等を受給券の有効期限前にお送りしていますが、未申請の方もいらっしゃるかもしれません。未申請の方は、役場税務住民課窓口で申請をお願いいたします。

なお、制度によっては助成対象者ご本人、配偶者または

扶養義務者に一定以上の所得がある場合には助成対象となりません。

※令和2年中の所得情報が把握できていない方につきましては、簡易申告書の提出が必要になります。(収入がまったくない方・障害年金等の非課税年金のみを受給されている方など)

※住民基本台帳上の世帯を分けていても、同居している場合は同一生計として所得の確認をおこないます。また、別居していても、健康保険の扶養関係にある場合、所得の確認をおこないます。

税務住民課(住民) (有)2-2031 (電)48-8114 (F)48-0594

日本年金機構 彦根年金事務所 国民年金課 (電)23-1114

## 国民年金保険料の免除等の申請について

国民年金保険料が納め忘れの状態、万一、障がいや死亡といった不慮の事態が発生すると、障害基礎年金や遺族基礎年金が受けられなくなる場合があります。

経済的な理由等で国民年金保険料を納付することが困難な場合には、保険料の納付が免除・猶予となる「保険料免除制度」や「納付猶予制度」がありますので、ぜひ手続きをしてください。申請書は、税務住民課や年金事務所の窓口にあります。

令和3年度の免除等の受付は令和3年7月1日から開始され、令和3年7月分から令和4年6月分までの期間を対象として審査をおこないます。申請期間については、2年1カ

月前の月分まで遡って免除申請をすることができます。(ただし、すでに保険料が納付済みの期間については、免除の対象とはなりません)

また、今般の新型コロナウイルス感染症の影響により収入源となる業務の喪失や売上げの減少などが生じて所得が相当程度まで下がった場合は、臨時特例措置として本人申告の所得見込額を用いた簡易な手続きにより、国民年金保険料の免除申請が可能になりました。

失業等により保険料を納付することが経済的に困難になったものの、申請を忘れていたために未納期間がある方などは、一度、税務住民課または年金事務所へご相談ください。

## 納めた国民年金保険料は全額が社会保険料控除の対象です

国民年金保険料は、所得税および住民税の申告において、健康保険や厚生年金などの社会保険料を納めた場合と同様に、全額が社会保険料控除の対象となります。(その年の1月1日から12月31日までに納付した保険料が該当します)

控除の対象となるのは、令和3年1月から同年12月までに納められた保険料の全額です。過去の年度分や追納された保険料も含まれます。また、本人の保険料だけでなく、配偶者や家族(子ども等)の負担すべき国民年金保険料を支払っている場合は、その保険料も合わせて控除が受けられます。

なお、令和3年中に納付した国民年金保険料について、社会保険料控除を受けるためには、年末調整や確定申告

をおこなうときに、領収証書など保険料を支払ったことを証明する書類の添付が必要となります。

このため、令和3年1月1日から9月30日までの間に国民年金保険料を納付された方には、11月上旬ごろに日本年金機構から「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が送られますので、申告書の提出のときには、必ずこの証明書または領収証書を添付してください。10月1日から12月31日までの間に、今年初めて国民年金保険料を納められた方へは、来年の2月上旬ごろに送付されます。

税制上とても有利な国民年金は、老後はもちろんのこと、不慮の事故など万一のときにも心強い味方となる制度です。保険料は納め忘れのないようきちんと納付しましょう。

## 町民グラウンド・町民テニスコート夜間営業終了のお知らせ

11月11日(木)をもって、町民グラウンドと町民テニスコートの令和3年度の夜間営業を終了いたします。  
来年度は、4月中旬ごろに営業を再開します。

多くの方のご利用、誠にありがとうございました。  
来年度もよろしくお祈りいたします。

## 「多賀町スポーツ協会」加盟団体紹介

団体名	紹介文	活動日	場所	会費等
多賀町軟式野球連盟	1チーム30人以内で登録します。参加よろしくお祈りいたします!	4月～7月の日曜日 年間8試合 (リーグ戦)	多賀町民 グラウンド	年間1チーム 15,000円+1人×100円 (保険代)
多賀町 グラウンドゴルフ連盟	個人競技で自分のペースで競技ができます。	週2～3回	滝の宮スポーツ 公園グラウンド・ ゴルフ場  多賀公園	・入会金 500円 ・年 額 500円
多賀町 ゲートボールクラブ	健康、長寿を目指して楽しんでいきます。本年度、新加入者には競技用スティックを授与します。	毎週水曜日 午前	屋内多目的 運動広場	ただいま会員募集中! 年 額 1,500円
多賀卓球クラブ	日ごろの運動不足を解消しよう! 第2、第4土曜日は子ども卓球教室もやっています。	毎週火曜日 夜間  毎週金曜日 夜間	多賀町B&G 海洋センター  滝の宮 スポーツ公園	・入会金 1,000円 ・年会費 〈64歳以下〉 7,600円 〈65歳以上〉 5,700円
多賀ビクトリクラブ	足、腰を丈夫に健康第一で技術向上を目指してボウリングをしています。	毎週火曜日	ピバシティ彦根 ラピュタボウル	年 額 1,200円 (ボウリング代は自己負担)
マーガレット	幅広い世代でバドミントンをしています。	毎週水曜日・ 金曜日 19:00～22:00	多賀町B&G 海洋センター	羽代として毎回300円
ストロング・ポイント	健康維持のために多賀町内メンバーでフットサルをしています。	毎週土曜日	屋内多目的 運動広場	月 額 1,000円
ピース	下は中学生、上は50代まで楽しくバレーボールをしています。	毎週金曜日 20:30～22:00	多賀中学校 体育館	月 額 500円
大滝バスケットボール	月2回、年齢、性別、経験問わず、楽しくバスケットをしています。	毎月第2土曜日・ 第4土曜日 18:30～21:00	多賀中学校 体育館	月 額 500円 (高校生以下無料)

## 「令和4年多賀町新成人の集い」のお知らせ

社会の一員として自覚と責任を持って人生を歩まれる新成人の門出をお祝いする「多賀町新成人の集い」を開催します。

■日時 令和4年1月9日(日)〈受付〉 10:00～  
〈第1部〉 式典の部 10:30～  
〈第2部〉 懇談会の部 11:30～

■会場 多賀町中央公民館「多賀結いの森」  
ささゆりホール

■対象 平成13年4月2日から平成14年4月1日生まれの方

### お願い

多賀町出身で進学や就職などで、町外に住居登録をされている方で「多賀町新成人の集い」に参加をご希望される方がお知り合いにおられましたら、お名前とご連絡先を生涯学習課までお知らせください。

※新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止等のため、状況によって左記の内容が変更となる場合がございます。あらかじめご了承ください。

## 第11回犬上ふるさとウォーク参加者募集中!

犬上郡スポーツ協会主催でおこなわれるウォーキングが今年も開催されます。今年が多賀町を発着としたコースとなっています。心地よい晩秋の多賀町内を歩きますか? 皆様のご参加をお待ちしています。

■日時 11月20日(土) 8:30～12:00(受付8:30～)

■場所 多賀町中央公民館「多賀結いの森」

■参加費 300円

■定員 100人

■主催 犬上郡スポーツ協会

### お問い合わせ・お申し込み

多賀町スポーツ協会事務局  
(多賀町中央公民館「多賀結いの森」内)  
(有)3-3962 (電)48-1800

総務課(人権推進) (有)2-2001 (電)48-8121 (F)48-0157

## 12月4日(土)～10日(金)は人権週間です

1950年12月10日に世界人権宣言が国際連合で採択されたことを記念し、その日を最後とする1週間が法務省と全国人権擁護委員連合会により人権週間と定められています。

家庭で、職場で、学校で、みんなと人権を考える1週間です。男女差別、障がい者差別、外国人差別、部落差別、そして、新型コロナウイルス感染者に対する差別など、あらゆる差別や



▲サルビアの花

偏見をなくし、みんなが明るく暮らせる社会を作りましょう。

ところで、皆さんは多賀町役場の玄関前にサルビアの花が咲いていたのはご存じでしょうか? このサルビアは人権擁護委員 西河伸市(にしがののぶいち)さんが育てられたものです。

サルビアは、滋賀県の「人権の花」です。たくさんの花びらが寄り添うように咲くことから、昭和61年に大津地方法務局と滋賀県人権擁護委員連合会により「人権の花」に指定され、栽培を通じた人権啓発事業がすすめられています。

多賀町での人権擁護活動もこのサルビアの花のように互いの思いに寄り添うところから進めていきたいと考えています。

人権のことについて相談のある方

は、お近くの人権擁護委員までご相談ください。

大津地方法務局人権擁護課、甲賀・彦根・長浜の法務局各支局・多賀町総務課人権推進係でも受け付けています。相談は無料、秘密は厳守されます。

ご相談先	電話番号
大津地方法務局 人権擁護課	077-522-4673
大津地方法務局 彦根支局	0749-22-0242
大津地方法務局 甲賀支局	0748-62-1828
大津地方法務局 長浜支局	0749-62-0565
全国共通 人権相談ダイヤル	0570-003-110
子どもの人権 110番	0120-007-110
女性の人権 ホットライン	0570-070-810

多賀町立図書館 (有)2-1142 (電)48-1142 (F)48-1164

図書館カレンダー( )…休館日

## 11月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6 おはなしのじかん
7 映画会	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

※11月25日(休)は整理休館日です。

## 12月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4 おはなしのじかん
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25 映画会
26	27	28	29	30	31	

※12月23日(休)は整理休館日です。

## ☆年末年始の休館は、12月29日(休)～令和4年1月4日(休)です☆

開館時間に関する最新の情報は、図書館ホームページをご覧ください。

図書館の資料は町民皆さんの財産です。ていねいに取り扱いってください。

次にお待ちの方のためにも、期限内に返却してください。

図書館ご利用および行事参加の際には…「マスク着用」・「手指消毒」・「適切な距離の確保」にご協力をお願いします。

お知らせ ※各イベントにつきまして、新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、中止となる場合があります。

## おはなしのじかん

- 日時 11月6日(土) 10:30～
- 場所 あけぼのパーク多賀 2階 大会議室
- 人数 先着10人(事前申込不要)
- 対象 乳幼児と保護者
- 内容 図書館職員が絵本や紙芝居を読みます。

映画会「足元の小宇宙 絵本作家・甲斐信枝と  
見つける生命のドラマ」

- 日時 11月7日(日)  
10:30～(54分)
- 場所 あけぼのパーク多賀 2階  
大会議室
- 人数 先着15人(事前申込不要)
- 対象 どなたでも(大人向け)、参加無料



■内容 85歳の甲斐信枝さんは現役の絵本作家。雑草の美しさにひかれ草花を描き続けて60年以上。絵を描く時、地面に寝転がって、同じ目線で植物と会話する。京都・嵯峨野の里山で彼女のまなざしを通して植物の驚きの営みを見つめられています。

## 「図書館年鑑2021」に見る多賀町立図書館

9月に『図書館年鑑2021(社団法人 日本図書館協会編)』が発行されました。

同書によると、2020年の調査で人口8千人未満の図書館(153町村)のうち、貸出冊数は多賀町が10万6千点で、今回第1位でした。また、人口1万人未満の図書館の中では、第3位でした。

これからも皆さんに利用していただける図書館をめざしてまいります。



移動図書館『さんさん号』巡回のお知らせ ※印は巡回日が変更になっていますのでご注意ください。

	11月	12月	図書館 出発	巡回場所・駐車時間		
第1水曜日	*17日	1日	12:45	多賀清流の里 (玄関前) 13:15～13:45	多賀結いの森 (駐車場) 14:00～14:30	ふれあいの郷 (ふれあいの郷前駐車場) 14:45～15:15
Aコース (大滝方面) 第1木曜日	4日	2日	12:30	大滝小学校 (わたり廊下) 12:50～13:30	犬上ハートフルセンター (玄関前) 14:30～15:00	大滝たきのみやこども園 (玄関前) 15:50～16:20
Bコース (多賀方面) 第2水曜日	10日	8日	12:30	多賀小学校 (玄関前) 12:50～13:30	多賀幼稚園 (運動場) 14:00～14:30	多賀ささゆり保育園 (玄関前) 15:55～16:25

・利用カード、本ともに図書館と共通です。・返却日は次の巡回日です。・天候等の都合で巡回中止になる場合があります。

多賀町立博物館 (有)2-2077 (電)48-2077 (F)48-8055

観察会

## 夏休み自由研究展

今年も町内の学校の子どもたちが夏休みに取り組んだ自由研究作品を一挙に展示します。力作揃いですので、ぜひご覧ください！

■会期 11月13日(土)～11月28日(日)

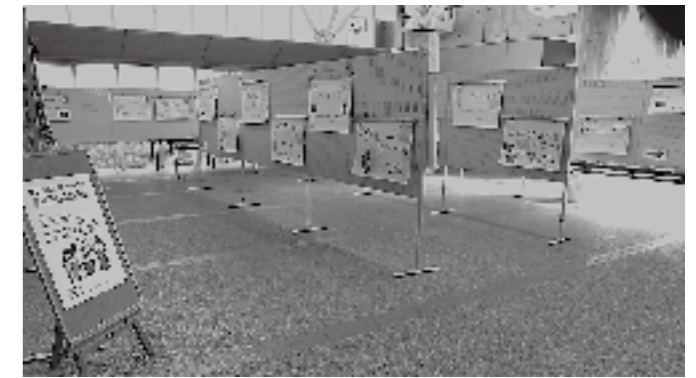
■会期中の休館日

15日(月)、21日(日)、22日(月)、23日(火・祝)、25日(木)

■会場 あけぼのパーク多賀 ギャラリー・ホール

■観覧料 無料

※新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、中止となる場合があります。



▲過去の自由研究展

## 多賀の花の観察会 ～紅葉&amp;黄葉を楽しもう～

今年最後の「多賀の花の観察会」。今回は高取山で秋の草木を観察します。山を彩る葉や実をじっくりと見てみませんか？

■日時 11月18日(木) 9:30～12:00

■集合場所 あけぼのパーク多賀 駐車場

■参加費 100円(別途、高取山ふれあい公園入園料が必要)

■主催 多賀植物観察の会

■共催 多賀町立博物館

※事前申込は不要です。原則、雨天決行です。

※新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、中止となる場合があります。

## 連載(2)

多賀のアケボノゾウ化石を国の  
天然記念物に

## 天然記念物とは

現在、博物館では多賀町のアケボノゾウ化石を国の天然記念物に指定する取り組みを進めています。国の天然記念物となれば、化石の重要性を全国に発信し、適切な保存管理と公開・活用のために国の支援をうけることも可能となります。

天然記念物とは、学術上貴重でわが国の自然を記念するものとして指定された動物、植物、地質・鉱物、そしてそれらに富む天然保護区域を指し

ます。重要文化財の自然物版といったところでしょうか。

国の天然記念物になった化石として、福井県の恐竜化石「勝山恐竜化石群および産地」が有名です。歴史の証人である自然史遺産として、その価値が認められています。「勝山恐竜化石群および産地」のように、全国には数多くの天然記念物が存在しますが、まだゾウ化石で国の天然記念物になったものはありません。

なお、滋賀県内の地質・鉱物の分野で国の天然記念物となっているのは大津市の「石山寺硅灰石」、日野町の「綿向山麓の接触変質地帯」「鎌掛の屏風岩」「別所高師小僧」が挙げられます。

また、多賀町にも生息するニホンカモシカは国の特別天然記念物であり、河内風穴は滋賀県の天然記念物、アケボノゾウ化石は多賀町指定文化

財となっています。

多賀のアケボノゾウ化石を国の天然記念物に指定する取り組みでは、これまで文化庁や滋賀県のヒアリングを経て、8月に文化庁へ具申しました。つまり、多賀のアケボノゾウ化石の凄いポイントをまとめた資料を提出しました。今ごろは文部科学省に設置されている文化審議会では何を天然記念物に指定するか調査を踏まえて審議されているはず。その審議会でも、アケボノゾウ化石が天然記念物にふさわしいと認められると、来年3月には官報に告示され、国指定天然記念物となります。この取り組みを観光の活性化や文化振興などの町づくりの戦略にも役立てていきたいと考えています。アケボノゾウ化石が町内の事業者や団体の盛り上がるきっかけとなり、郷土に愛着を持つ人が1人でも増えることを期待しています。





多賀町中央公民館「多賀結いの森」 南3-3962 電話48-1800 (F)48-2363

11月のイベント

「ささゆりコンサート」開催のお知らせ

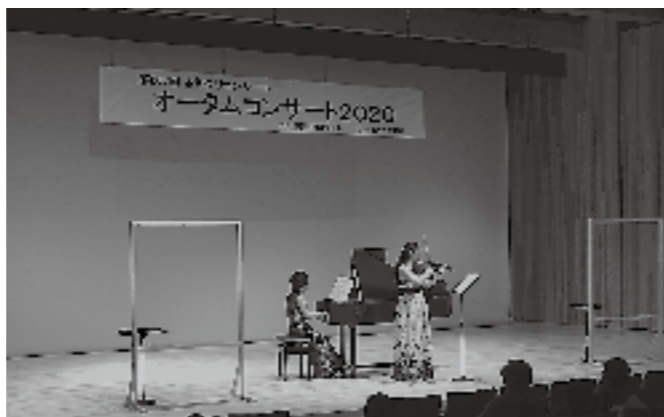
先着100人 申し込み不要 参加費無料

11月のささゆりコンサートは、バイオリンとチェンバロによる演奏会です。チェンバロは、バッハやヴィヴァルディなどが活躍したバロック音楽を代表する楽器です。なかなか触れる機会のない楽器ですので、ぜひ生の演奏や音色を聞きにお越しください。

■日時 11月6日(土) 14:00～15:30

■場所 多賀町中央公民館「多賀結いの森」 ささゆりホール

■出演者 足木かよ(バイオリン)、小林祐香(チェンバロ)



▲昨年のコンサートのようす

多賀町民大学 多賀町の「水」遺産(第1回) 開催のお知らせ

今年の町民大学のテーマは「水」です。改めて多賀町を流れる川や水について歴史的、文化的に学ぶ講座です。

第1回は「多賀町の水遺産」と題してシンポジウムを開催します。歴史を紐解きながら、現代に生きる私たちはどのように「水」と関わっていけば良いかを考えます。

お願い

ご来場いただく際には、手指消毒、マスクの着用など各自感染防止対策をおこなってお越しいただき、当日会場での検温や受付票への記入などのご協力をお願いいたします。

多賀町中央公民館「多賀結いの森」カレンダー(□…休館日)〈開館時間 9:00～17:00〉(夜間は要予約)

11月

月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6 ・ささゆりコンサート	7
8	9	10	11	12	13 ・子ども陶芸教室	14
15	16	17	18	19	20 ・ネイチャークラブ	21
22	23	24	25	26	27 ・町民大学	28 ・発明クラブ
29	30					

12月

月	火	水	木	金	土	日
		1 ・ささゆりコンサート	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11 ・ささゆりコンサート ・発明クラブ	12
13	14 ・ネイチャークラブ	15	16	17	18 ・子ども陶芸教室	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

総務課 (有)2-2001 電話48-8120 (F)48-0157

全国一斉「女性の人権ホットライン」強化週間



■期間 11月12日(金)～11月18日(木)

■時間 8:30～19:00  
(土・日は10:00～17:00)

■相談内容 夫・パートナーからの暴力、職場でのいじめ、セクシュ

アル・ハラスメント、ストーカーなど、女性の人権に関する問題

■相談担当者 法務局職員および人権擁護委員

※相談無料(通話料は除く)で、秘密

は厳守します。

お問い合わせ

大津地方法務局人権擁護課  
電話077-522-4673

お知らせ 滋賀県シルバー人材センター連合会 シニア対象『講習会』(11月開催分)

令和3年度内に満60歳以上の県内在住者を対象に、就業機会拡大のための講習会受講者を募集しています。

警備技能講習

■日時 11月29日(月)・30日(火)  
12月1日(水)・2日(木)・3日(金)  
9:00～16:00(全5日間)

■場所 シルバー連合会事務所  
(大津市) ほか

■内容 警備業務に必要な知識を学びます。

■対象 令和3年度内に満60歳以

上の県内在住者  
■定員 12人  
■費用 無料(交通費、昼食代は自己負担)  
■締切 11月16日(火)必着  
※指定の用紙を郵送またはFAX  
■面談 11月22日(月)  
※各自マスク着用

お問い合わせ・お申し込み  
(公)滋賀県シルバー人材センター連合会  
〒520-0054 大津市逢坂1丁目1番1号 ホテルテトラ大津3階  
電話077-525-4128  
(F)077-527-9490  
(HP)https://www.sjc.ne.jp/shigapref/

※新型コロナウイルス感染症対策を講じた上で開催を予定していますが、今後の感染状況の推移および借用会場の都合等により、急遽開催を延期または中止、中断や内容の変更等をさせていただくことがありますのでご理解・ご協力をお願いします。

お知らせ 「カイゴとフクシ就職フェアinしが」米原会場

16法人(8法人×2部制)による就職説明会を開催します。入場無料です。

■日時 11月20日(土)  
I部:10:00～12:30 II部:13:30～16:00

■場所 米原市役所 市民交流エリア コンベンションホール  
(米原市米原1016)

お問い合わせ

滋賀県社会福祉協議会 湖北介護・福祉人材センター  
電話0749-64-5125  
(HP)https://fair.fukushi.shiga.jp/

お知らせ 「BIWA-TEKU」(ビワテク)に参加しよう!

「BIWA-TEKU」(ビワテク)は、バーチャルウォーキングラリーへの参加や各種健診の受診情報登録などでポイントを貯め、貯めたポイントで素敵な賞品に応募できるスマホアプリです。賞品には、ソーダストリームspiritスターターキット(炭酸水メーカー)など豪華賞品がたくさん!

ぜひ、ビワテクで検索をして、アプリをダウンロードしてみてください!

お問い合わせ

滋賀県健康医療福祉部健康寿命推進課  
電話077-528-3657 (HP)https://biwateku.jp

今月の足腰シャキッと教室

■実施日 11月10日(水)・11月24日(水)  
■対象者 65歳以上の方(運動制限を受けている方はご相談ください)

■時間 13:30～15:30  
■場所 多賀町中央公民館  
■持ち物 お茶、タオル、筆記用具、参加費100円

お問い合わせ  
福祉保健課 (有)2-2021 電話48-8115

心配ごと相談

■今月の相談日 11月16日(火)  
■来月の相談日 12月16日(木)  
■時間 いずれも9:00～11:00  
■場所 ふれあいの郷 ボランティア室

お問い合わせ

多賀町社会福祉協議会  
(有)2-2039 電話48-8127

相談・健診・広場の案内等

〈相談等〉

すくすく相談	今年度から随時の申し込みで相談を受け付けます。相談のある方は福祉保健課までお電話ください。	子どもの健康、子育てに関する相談を受け付けています。
--------	---	----------------------------

※すくすく相談は予約制とさせていただきます。電48-8115までご連絡ください。

〈検診等〉(表記の時間は受付時間です)

4カ月児健診	12月6日(月)	13:15~13:30	R3年7月生まれの乳児
10カ月児健診	12月6日(月)	13:30~13:45	R3年1月生まれの乳児
2歳6カ月児健診	12月7日(火)	13:30~13:45	R1年5・6月生まれの幼児
3歳6カ月児健診	12月8日(水)	13:30~13:45	H30年5・6月生まれの幼児
整形外科健診	12月22日(水)	13:50~14:10	R3年9・10月生まれの乳児
総合検診	12月9日(木)	9:00~11:00	特定健診：胃がん・肺がん・大腸がん・乳がん・子宮頸がん検診の申込者
	12月11日(土)		
	12月10日(金)		
	12月17日(金)		

※乳幼児健診には、必ず母子健康手帳・質問票をお持ちください。  
 ※健診日以外でも、お子さんの身長・体重測定やご相談などお問い合わせいただけます。希望の方は福祉保健課電48-8115までお電話ください。

◎予防接種のお知らせは、3月号と10月号に掲載します。出生後にお渡しした「のびっこ手帳」や多賀町ホームページにも掲載していますので、併せてご覧ください。

多賀町子育て支援センター(福祉保健センターふれあいの郷内)／多賀町子ども家庭応援センター主催(有)2-8137(電)48-8137  
 〈広場の案内等〉

わくわくランドで遊ぼう	月曜日～金曜日	9:00～12:00	親子で一緒に遊んだり、親同士が語りあったりする場としてご利用ください。
子育て相談		13:00～14:00	お気軽にご相談ください。
登録制	きりん・にじ広場(2・3・4・5歳児)	11月10日(水)	10:00～
	ぺんぎん広場(1歳児)	11月16日(火)	10:00～
	こあら広場(0歳児)	11月17日(水)	10:00～
おはなしポケット	11月30日(火)	10:30～	親子でお話の世界を楽しみます。希望者は参加申し込みをしてください。

※上記行事は、新型コロナウイルス感染症等の状況により、中止・変更となることがあります。  
 ※詳細は、「ここにこメール11月号」をご覧ください。  
 ※新規で広場の登録ご希望の方は、上記までご連絡ください。登録申請書は、福祉保健センター窓口、子ども家庭応援センターにあります。

子どものけんこう

食環境を整え、よく食べましょう

子どものころの食事は、からだを育てるだけでなく、こころや情緒、食べる力も育てる場です。家族でいろいろなことを話しながら、楽しい食事を心がけましょう。

①食事とおやつは決めた時間で

食事のリズムをつくる大切な時期です。食事やおやつの時間を決め、日中しっかりと体を動かすことで空腹を感じ、食欲がわくというリズムをつくりましょう。いろいろな生活スタイルがあっても、毎日決まった時間帯に食事をすることが大切です。不規則な食事や、だらだら食べることは、肥満やむし歯の原因になります。

よく噛み、食事を味わえるよう、大人が見守りましょう。

②「遊び食べ」に気をつけましょう

「遊び食べ」は食事の途中で遊びが入り、食事が進まない状態をいいます。「おいしい」と感じる情報は85%が視覚から得られるとも言われており、TVを見ながらや、視界におもちゃがあることはよくありません。

テレビを消し、食卓やその周りは片付けて、食事に集中できるようにしましょう。



☆特記のない場合、会場は「多賀町総合福祉保健センターふれあいの郷」です。

福祉保健課(有)2-2021(電)48-8115

令和3年12月 多賀町し尿収集カレンダー

日(曜日)	午 前 午 後	集 落	集 落
2日(木)	萱原①・川相①		萱原①・川相①
7日(火)	一円①・木曾①		不定期
9日(木)	佐目①・多賀①・久徳① 栗栖①②・猿木③		佐目①・多賀①・久徳① 栗栖①②・猿木③
13日(月)	富之尾①・敏満寺①③		富之尾①・敏満寺①③
14日(火)	萱原②		萱原②
16日(木)	大杉②・仏ヶ後②		不定期
21日(火)	土田①③・中川原①③		土田①③・中川原①③
23日(木)	大君ヶ畑①②③・一ノ瀬① 樋田②③・藤瀬①		大君ヶ畑①②③・一ノ瀬① 樋田②③・藤瀬①
27日(月)	川相②・小原①②・霜ヶ原②		川相②・小原①②・霜ヶ原②
28日(火)	久徳③・敏満寺①		不定期

※「一」の日時は、他町の集落の収集日となっています。  
 ※不定期でお申し込みの方は、原則として不定期日での収集となります。  
 ※集落名の後にある○印の数字は、お申し込みいただいた収集回数を表しています。  
 ①は1カ月に1回、②は2カ月に1回、③は3カ月に1回でのお申し込みを表し、「萱原①」とある場合は1カ月に1回で申し込みいただいたお宅を収集させていただきます。  
 なお、収集予定のない集落等については、翌月以降の収集となります。  
 ※1月に2回でお申し込みの場合は、原則1回目を同集落の月1回と同じ日に、2回目を1回目の15日後(2～3日は前後します)に収集させていただきます。

おたのしみ クロスワード

①	⑧		②	⑪
③		⑩		
		④		
⑤	⑨			
⑥			⑦	

ヨコの鍵

- ①金利、利息のこと
- ②歯車を組み合わせた動力伝動装置
- ③脈上に連なる山地
- ④建物内で、空気調節のために空気を通す通路
- ⑤足に直接はく衣料
- ⑥紫色を帯びた紺色。〇〇色
- ⑦11月23日～12月21日生まれの方。〇〇座

タテの鍵

- ①「3R」のひとつです
- ②残酷な待遇をすること
- ③辛亥革命によって滅亡した当時の中国の王朝
- ④糸を垂らし、その先に結んだ針で魚を捕らえること
- ⑤雑誌、新聞などの記事の標題
- ⑥行為、動作を英語で言うこと

ヒント：近江鉄道は？

□ □ □

問題 クロスワードを回答して、二重枠の文字を並び替えてできる言葉をお答えください。

答えがわかったら▶郵便はがきで、解答と住所・氏名を記載のうえ「広報たが」へのおたよりやご意見を企画課までお送りください。有線FAX・多賀町ホームページの回答フォームからでもOKです。正解者の中から抽選で10人の方に粗品を進呈します。発表は景品の発送をもってかえさせていただきます。

FAXの場合  
 有線FAX 2-2018  
 NTTFAX 48-0157  
 PCの場合  
<http://bit.ly/tagaquiz>

スマホ等の場合

クイズの解答締め切りは 11月25日(木) です。

ひとのうごき

令和3年9月末現在。( )内は前月比

人口	7,518人(-4)	出生者数	1人
男性	3,655人(+2)	死亡者数	7人
女性	3,863人(-6)	転入者数	10人
世帯数	2,898世帯(±0)	転出者数	8人

放射線量

※役場前にて、3回測定平均値

10月1日	0.04μsv/h
10月15日	0.04μsv/h

／ 広報がアプリで読める／  
マチを好きになるアプリ  
**マチイロ**  
ダウンロードはこちらから  
App Store からダウンロード Google Play で手に入れよう  
QRコード  
多賀町公式 Instagram  
＼ いいね! / ＼ フォロー /  
お待ちしております!!  
Instagram taga\_town\_official  
お問い合わせ 多賀町役場企画課 例2-2018 電48-8122

**多賀町総合情報配信システム(町)**  
防犯・火災・災害など  
touroku@taga-town.jp  
【登録方法】右のQRコードを読み取り、空メールを送信し、登録してください。

**多賀町民憲章**  
鈴鹿山系の緑と芹川・犬上川の清流に恵まれた多賀町に住むわたくしたちは、日常生活の心構えとしてこの町民憲章を定めます。  
わたくしたち多賀町民は  
一、郷土に住む喜びを感謝し、  
平和で明るい町をつくります。  
一、歴史と伝統を生かし、教養を深め、  
かおり高い文化の町をつくります。  
一、互いに励まし助けあい、  
心のふれあう町をつくります。  
一、清くたくましい青少年のそだつ、  
健全な町をつくります。  
一、働くことに喜びをもち、  
しあわせな家庭、豊かな町をつくります。  
昭和53年11月10日制定

**多賀町の鳥・木・花**  
ウグイス スギ ササユリ

**スマートフォンの方へ**  
スマートフォン・タブレットなどのモバイル端末からも「多賀町ホームページ」がご覧いただけます。  
端末でQRコードを読み取るか、「多賀町」で検索して今すぐアクセス!!

**多賀町** **検索**  
多賀町ホームページ  
https://www.town.taga.lg.jp

**お問い合わせに関するお知らせ**  
メールによる記事へのお問い合わせは、多賀町ホームページの「各課の窓口・連絡先」から問い合わせフォームにてご連絡ください。  
表紙写真■土田のそば畑と近江鉄道です。白いそばの花は美しく、近江鉄道とのコラボレーションは絵になります。撮影スポットであるため、私以外にも写真を撮る方がおられました。  
編集後記■今後広報として携わる機会が多くなるため、アケボノゾウについて勉強しています。アケボノゾウそのものの面白さもありますが、周りの環境やその変遷も非常に面白いです。

**健康レシピ**  
**ひじきのまるやがミルク煮**



ひじきを牛乳で煮た煮物で、コクが出てまるやかに仕上がります。

**材料(4人分)**

乾燥ひじき …………… 20g	砂糖 …………… 大さじ1/2
牛乳 …………… 300ml	しょうゆ …………… 大さじ1/2
れんこん …………… 50g	削り節 …………… 小1パック 3g
人参 …………… 40g	白すりごま …………… 大さじ1
さつまいも …………… 50g	

**作り方**

- ①ひじきはさっと洗い、鍋に入れて牛乳に浸す。
- ②れんこんは薄いいちょう切りにして水にさらす。人参は千切りにし、さつまいもは拍子木切りにする。
- ③①に②と砂糖・しょうゆ・削り節を加えて、汁気がなくなるまで弱火で煮詰める。
- ④火からおろし、すりごまを加えて混ぜる。

**調理時間 約20分**  
エネルギー…106kcal/カルシウム…148mg/塩分…0.5g(1人分あたり)

**ワンポイント**  
★「乳和食」でおいしく減塩を!  
★「乳和食」とは、みそ汁や煮物などの和食に牛乳を取り入れた料理のことです。  
★一見合わないように思われる組み合わせですが、牛乳のうま味やコクが生かされてまるやかにになり、しょうゆやみそなどの調味料が少なくてもおいしく食べられます。減塩になり、さらに牛乳に多く含まれるタンパク質やカルシウムが摂取できます。

**管理栄養士 柴つちのワンポイントアドバイス**  
柴田管理栄養士

レシピに関しては、福祉保健課(例2-2021 電48-8115 (ふれあいの郷)までお問い合わせください。)