

まちの話題／児童扶養手当・特別児童扶養手当	…2
多賀町プレミアム付商品券／ささゆりむすめ	…3
特集■「警戒レベル」をご存じですか？	…4～5
けんこう／民児協だより	…6
ねんきん／本人通知制度／風しん抗体検査・予防接種	…7
学校支援ボランティアだより／校園連携	…8
農業委員会だより／緑のカーテン／星空かんさつ会	…9
多賀町立図書館	…10
多賀町立博物館	…11
公民館だより	…12
おしらせ	…13
保健業務／広場の案内／健康のミ・カタ	…14
し尿／クロスワード／ひとのうごき／おめでた・おくやみ	…15



まちの情報紙

2019

8

No.864

# 世界へ発信!! 元気長寿をめざす多賀



6月13日

## ワダカルシウム製薬株式会社から車椅子を寄贈

四手にて工場を操業されている、フジモトHD株式会社ピップグループワダカルシウム製薬代表取締役石本純一さんが来庁され、多賀町社会福祉協議会の野村会長と久保町長に車椅子を寄贈されました。

ワダカルシウム製薬の車椅子の寄贈は平成24年度から毎年実施され

ています。

寄贈いただいた車椅子は各集落に貸与・譲与しています。また社会福祉協議会でも短期間の貸し出しをおこなっています。



▲大切にに使わせていただきます

6月28日

## JICA使節団が多賀町の「ふれあい教室」を見学

JICA(独立行政法人国際協力機構)の使節団が日本の保健衛生研修の一環として、多賀町での福祉事業「ふれあい教室」を見学されました。使節団として訪問された方たちの出身国はアフリカのシエラレオネ、ウガンダ、タンザニアや中央アジアのウズベキスタン、アフガニスタンなどでした。それらの国々の平均寿命は50歳程度と、日本を含めた先進国と比較すると非常に短いものとなっています。使節団は各国保健省幹部の方が多く、積極的に教室のようすを見学されていました。

今回の研修を通して、各国の人々の健康が少しでも改善すればと思います。



▲一緒に体操を体験

7月2日

## ご長寿おめでとうございます 町内最高齢者お祝い訪問

福戸とよさんを町長が訪問し、町内最高齢者の長寿をお祝いしました。福戸さんは、大正5年6月28日生まれで、103歳になられました。町長は、「おめでとうございます」と長寿をお祝いし、町内最高齢者の認定書と花束を贈呈しました。



▲福戸さんこれからもお元気で

福祉保健課 (有)2-2021 (電)48-8115 (F)48-8143

## 8月は児童扶養手当現況届・特別児童扶養手当所得状況届の提出月です！

児童扶養手当・特別児童扶養手当を受給中の方は、それぞれ現況届・所得状況届の提出期間内に、必ず提出してください。

この届けは、毎年8月分以降に手当を受ける要件を満たしているかどうかを確認するものです。この届出がないと、手当が受けられなくなりますのでご注意ください。

該当する方には、案内文書を郵送しますが、受付期間内になっても届かない場合は、福祉保健課までお問い合わせください。

■受付期間 児童扶養手当 8月1日(木)～8月30日(金)  
特別児童扶養手当 8月9日(金)～9月11日(水)

福祉保健課 (有)2-2021 (電)48-8115 (F)48-8143

## 『多賀町プレミアム付商品券』販売のお知らせ

10月に予定されている消費税・地方消費税の引上げが所得の少ない方や、小さな乳幼児のいる子育て世帯の方の消費に与える影響を緩和することを目的として、町では下記内容のプレミアム付商品券の販売を10月に予定しています。

### 対象者

#### ①町民税非課税の方(申請必要)

平成31年1月1日時点で多賀町に住民票がある方のうち、令和元年度の町民税が課税されていない方(課税されている方と生計同一の配偶者・扶養親族、生活保護受給者などは対象外となります)

#### ②3歳未満児子育て世帯(申請不要)

平成28年4月2日から令和元年9月30日までに生まれた子どもがいる世帯の世帯主の方

### 販売単位と限度額

- ・1冊5,000円分(販売額4,000円)の商品券を1人につき5冊まで(25,000円分の商品券を20,000円で購入できます)
- ・1冊5,000円分(販売額4,000円)の商品券を対象となる児童1人につき5冊まで(25,000円分の商品券を20,000円で購入できます)

※①と②の両方対象の方は両方の条件で購入できます。

※①住民税非課税の方は申請が必要です。対象となる方には案内と申請書を郵送する予定(8月中)です。

※②3歳未満児子育て世帯の対象の方には、9月以降に「プレミアム付商品券購入引換券」を郵送する予定(9月中)です。

※この商品券は多賀町内の「多賀町プレミアム付商品券取扱事業所」でのみ使用できます。

多賀観光協会 (有)2-1553 (電)48-1553

## 今年のささゆりむすめを紹介します！

滋賀県立大学の学生団体Taga-Town-Project(TTP)に所属しており、TTPでも多賀町をPRしています。それくらい多賀が好きです！

宮野明日香(満18歳 多賀町四手出身)

- 性格 明るくて良く笑う
- 夢中になっていること ダンスを踊ること、音楽を聴くこと
- 将来の夢は？ 警察官になりたいです。
- 多賀町の好きなところは？ 温かい人が多く、落ち着いて安心して暮らせるところ
- ささゆりむすめとしての抱負は？ 一人でも多くの人に「多賀町に行きたい」と思ってもらえるように精一杯PRしていきたいです。

古川和圭乃(満18歳 多賀町多賀出身)

- 性格 元気で明るい
- 夢中になっていること 将来の夢に向けて、勉強すること
- 将来の夢は？ 人の役に立つ職業につくこと
- 多賀町の好きなところは？ 自然豊かで、温かい人が多いこと
- ささゆりむすめとしての抱負は？ 大好きな多賀町の良いところを多くの人に知ってもらえるようにがんばります。

# 「警戒レベル」をご存じですか？

集中豪雨や台風などによって、水害や土砂災害などの災害が発生するおそれがあるとき、どの情報をもとに、どのタイミングで避難をしますか？防災情報の意味が直感的に理解でき、それぞれの状況に応じて避難できるよう、これからは災害発生の危険度と住民の方々が取るべき行動を5段階の「警戒レベル」を用いてお伝えします。

## 1. 警戒レベルを用いた防災情報とは？

日本では毎年のように、大雨や台風などによる洪水や土砂災害、高潮などが発生し、多くの被害が出ています。平成30年7月豪雨には200人を超える死者・行方不明者が発生するなど、各地で甚大な被害が発生しました。気象庁から注意報や警報、市町村から避難勧告や避難指示(緊急)などさまざまな情報が発信されましたが、受け手である住民の皆

さんに正しく理解されていたかなど、さまざまな課題がありました。

こうしたことを踏まえ、住民の皆さんが災害発生の危険度を直感的に理解し、的確に避難行動ができるようにするため、避難に関する情報や防災気象情報等の防災情報を5段階の「警戒レベル」を用いて伝えることになりました。

## 2. どの警戒レベルが出たら、どう行動すればいいの？

警戒レベル1から順に住民の皆さんが取るべき行動をみていきましょう。

### ■警戒レベル1

#### 災害への心構えを高める

「早期注意情報」が発表された場合には最新の防災気象情報などに留意するなど、災害への心構えを高めてください。

早期注意情報は 気象庁のページで確認することができます。

### ■警戒レベル2

#### ハザードマップなどで避難行動を確認

「大雨注意報」や「洪水注意報」が発表され、災害発生に対する注意が高まってきた段階です。ハザードマップで災害の危険性のある区域や避難場所、避難経路、避難のタイミングの再確認など、避難に備え、自らの避難行動を確認しておきましょう。

大雨注意報や洪水注意報は気象庁のページで確認することができます。

### ■警戒レベル3

#### 高齢者や要介護者等が避難

「避難準備・高齢者等避難開始情報」が発令された段階です。避難に時間がかかる高齢の方や障害のある

方、避難を支援する方などは安全な場所へ避難しましょう。また、土砂災害の危険性がある区域や急激な水位上昇のおそれがある河川沿いにお住まいの方も、準備が整い次第、この段階で避難することが強く望まれます。また、それ以外の方もいつでも避難できるように準備をしましょう。

避難情報の発令状況は町のホームページ、有線放送、メールやNHKのデータ放送などでも確認できます。

### ■警戒レベル4

#### 対象地域住民の全員避難

「避難勧告」や「避難指示(緊急)」が発令された段階です。対象地域の方は全員速やかに避難してください。災害が発生する恐れがきわめて高い状況などで、避難所への避難はかえって命に危険をおよぼしかねないと判断する場合には、近隣の安全な場所や建物内のより安全な部屋への移動などの緊急避難をおこなってください。

また、避難指示(緊急)は必ずしも発令されるものではなく、地域の状況に応じて、緊急的に、または重ねて避



難を促す場合に発令されるものですので、避難勧告が発令され次第避難をしてください。

### ■警戒レベル5

#### “命を守るための最善の行動を”

「災害発生情報」が発令された段階です。すでに災害が発生している状況ですので、命を守る最善の行動を取ってください。警戒レベル5になってからは、安全な避難が難しい場合があります。地域の皆さんで声を掛け合って、また、空振りを恐れずに、レベル3、レベル4の段階で安全・確実に避難を終わらしましょう。

## 3. 避難情報はどのように伝えられるの？

町から避難情報が発令された場合には、NHKのデータ放送、インターネットなどのほか、有線放送やメールなどで伝達されます。

警戒レベル3、4が発令された場合、その地域にいる方は、周囲に声を掛け合って、安全・確実に避難してください。

なお、警戒レベルは、必ずしも1か

ら5の順番で発表されるとは限りません。状況が急変することもあります。町から避難情報が発令されていない場合でも、防災気象情報を参考にしながら、適切な避難行動を取りましょう。

いざというとき、安全に避難行動ができるようにするために、ふだんから自分が住む地域にはどのような災害

のリスクがあるか、災害が発生したときの避難場所はどこか、安全な避難経路はどこかなどを、ハザードマップで確認しておきましょう。

多賀町の避難所は下記のとおりとなっています。避難経路などを確認しましょう。

風水害時の避難所一覧		
地域	避難所	所在地
多賀、尼子、神田、土田	多賀小学校体育館	多賀738番地
多賀、尼子、土田	多賀中学校体育館	多賀210番地
四手、大岡	あけぼのパーク多賀	四手978番地2
敏満寺、猿木	清涼文化センター	敏満寺214番地
久徳、月之木、中川原、木曾、木曾団地、八重練、一円、グリーンヒル多賀	中央公民館ホール・会議室	久徳160番地2
栗栖、桃原、向之倉、屏風、後谷、水谷、河内、霊山、保月、杉	中央公民館ホール・会議室	久徳160番地2
川相、藤瀬、一ノ瀬、大杉、小原、霜ヶ原	大滝小学校体育館	川相568番地
富之尾、榑崎、梨ノ木	滝の宮スポーツ公園体育館	富之尾1586番地5
仏ヶ後、樋田、萱原	森林資源活用センターホール・会議室	萱原1309番地
大君ヶ畑	大君ヶ畑体育館	大君ヶ畑558番地
佐目、南後谷	B&G海洋センター体育館	多賀245番地2



▲避難所開設時にはこのようなマークが表示された垂れ幕が掛けられます

## 子どもの体や脳の成長発達の基盤は生活リズムです

生まれたばかりの赤ちゃんは、昼も夜も関係なく眠っています。そして、だんだん日中に起きている時間が増えてきて、**昼間は起きて夜は寝るという生活リズムが作られていきます。**

### 人はなぜ夜になると眠くなり、昼間は起きて活動するのでしょうか？

人の体は、太陽のリズム(自然のリズム)に合わせている。いろいろなホルモンを出しています。人の体は、昼間は活動し、夜は休むようにできているのです。

生活リズムを作っているのはどこでしょう？  
 脳の「視床下部」というところが生活リズムを作っています。視床下部は、食欲や睡眠と覚醒の調節、体温や血圧の調節などをおこなっています。生後3カ月ごろから働き始め、4歳ごろにほぼ完成します。その後、脳が発達し

ます。脳は脳の中でも高度な処理をおこなう部位で、理性や総合的に考え判断するといった、人にしかできないことをする脳の部位です。脳は6歳ごろにほぼ完成します。

脳がしっかりと発達するには、脳がほぼできあがるまでの時期に視床下部がスムーズに働き、情緒が安定していることが必要です。



### 視床下部がスムーズに働くためには？

太陽のリズムにあった生活リズムを作ってあげましょう。生活リズムは、朝、起きることで作られます。まずカーテンを開け電気をつけて明るい光を浴びさせましょう。朝に光を浴びると、脳が目覚めます。朝の光を浴びることで視床下部は、眠りを誘い情緒を安定させるホルモンを15～16時間後に出してくれます。着替えや顔を洗うなどの皮膚の刺激、声や音の刺激も一緒に与えてあげましょう。

朝食を食べることは、内臓を目覚めさせ、消化や代謝のリズムを整えます。朝起きると、やる気ホルモンが出てきます。ホルモンの分泌は10時ごろがピークで、午後は出る量が少なくなります。

夜の睡眠中には成長ホルモンが出て、脳や体を休め修復し成長させます。夜中の24時ごろが分泌のピークにな

ります。21時までには、電気を消して暗く静かな環境を作り、眠りにつかせることが体の成長を支えます。

生活リズムは、体や脳の成長発達の基盤ですが、子どもの力だけではうまく作ることができません。保護者の助けが必要なのです。



## 民児協だより 民生委員・児童委員 ～支え合う 住みよい社会 地域から～

最近、児童・園児を巻き込む痛ましい事件や事故が頻発しています。

- ① 大津での県道交差点で信号待ちをしていた保育園児らの列に、車が飛び込んできた事故
- ② 川崎で、スクールバスを待っていた児童や保護者らが、近づいてきた男に切りつけられた事件
- ③ 東京・池袋の都道で乗用車が暴走し、横断歩道を自転車で行っていた母子がはねられ死亡したほか、8人が軽傷を負った事故

どの事件・事故をみても、被害者側になんら非はなく、交通ルールを守っていたにも関わらず、降ってわいた災いです。改めて、我々が関わる日々のスクールガードや交通

安全運動期間中の街頭指導等にその重要性を感じます。

また、毎日の慌ただしさの中でおこなう自動車の「運転」に対しても、1人のドライバーとして考えなければならないことがあります。「しっかり運転に集中できているだろうか」、「ほかのことを考えながら、漫然と運転していないだろうか」、「自分中心の『だろう運転』をおこなっていないだろうか」など、自分の運転を見直してみてください。

自動車や自転車は生活するうえの道具として、なくてはならない物になっています。しかし、使い方を間違えると加害者になってしまいます。

今一度、ハンドルを握った瞬間、これらのことをしっかり考える必要があると思います。

## 国民年金保険料は納付期限までに納めましょう

平成31年4月分から令和2年3月分までの国民年金保険料は、月額16,410円です。保険料は、日本年金機構から送付される納付書により、金融機関・郵便局・コンビニで納めることができます。また、クレジットカードによる納付やインターネット等を利用しての納付、そして便利でお得な口座振替もあります。

日本年金機構では、国民年金保険料を納期限までに納めていただけていない方に対して、電話、書面、面談により早期に納めていただくよう案内をおこなっています。未納のまま放置されると、強制徴収の手続きによって督促をおこない、指定された期限までに納付がない場合は、延滞金が課されるだけでなく、納付義務のある方(※)の財産を

差し押さえることがありますので、早めの納付をお願いします。所得が少ないなど保険料の納付が困難な場合は、保険料の納付が免除・猶予となる「保険料免除制度」や「納付猶予制度」がありますので、彦根年金事務所または税務住民課までご相談ください。

令和元年度の免除等の受け付けは、7月から開始され、7月分から令和2年6月分までの期間を対象として審査をおこないます。申請ができる過去期間については、申請書を提出した日から2年1カ月前までになります。

(※納付義務のある方とは、被保険者本人、連帯して納付する義務を負う配偶者および世帯主になります)

## 住民票の写し等の交付にかかる「本人通知制度」への登録はお済みですか？

多賀町に住民登録や戸籍がある方が、事前に登録することにより、その方にかかる住民票の写しや戸籍謄本などを、代理人や第三者(※八業士)に交付した場合に、証明書を交付した事実を登録者の方にお知らせする制度です。この制度は、不正取得による個人の権利の侵害や委任状の偽造等を抑止する効果があります。

登録には、運転免許証等の本人確認書類が必要です。登録は税務住民課でおこなえます。ぜひ、ご登録をおすすめいたします。

(※八業士とは弁護士、司法書士、土地家屋調査士、税理士、弁理士、行政書士、社会保険労務士、海事代理士のことを指します)

## 風しん抗体検査、予防接種について

昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性の方対象の無料風しん抗体検査、予防接種が始まりました！

上記の対象の方は無料で風しんの抗体検査を受けることができます。また、検査の結果抗体が十分でなかった方については予防接種を無料で受けていただけます。

お手元に無料クーポン券が届いている方はクーポン券を利用してぜひ抗体検査を受けてください。また、クーポン券がお手元に届いておられない方についても対象の年齢の方は抗体検査および予防接種を受けていただけます。

昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生れた男性は風しんの予防接種を公的に受ける機会がなかった方で、抗体保有率がほかの世代に比べて低くなっています。

風しんは感染者の唾液の飛沫などによって他人に移る、

感染力の強い感染症です。妊娠早期の妊婦が風しんに感染すると、出生児が先天性風しん症候群になる可能性があります。また、大人になって発症するとまれに重症な合併症を併発することがあります。無症状でも他人に風しんを移すことがあります。

詳細は福祉保健課までお問い合わせください。



学校教育課 (有)2-3741 (電)48-8123 (F)48-8155

## 第1回多賀町校園連携教育校区研究会を開催

町内の全教職員が令和元年度のテーマを『心豊かにたくましく、つながり学ぶ多賀の子 ～読み解く力を育て、主体的・対話的で深い学びの実現を図る～』として、3つの部会に分かれて取り組みをおこないます。

### ◎学習づくり部会

主体的・対話的で深い学びのある授業の創造をめざし、「授業改善」「ICT活用」「言語能力の育成」に重点を置きます。

### ◎集団づくり部会

思いやりの心、豊かな人間関係の構築をめざし、「自ら考え、表現できる授業(集団)」「自他ともに安心して発

言し、意見交換ができる授業(集団)」「園児・児童・生徒の思考を深める発問(場面)のある授業(集団)」「学習規律の確立、はじめのある授業(集団)づくり」に取り組みます。

### ◎生活習慣づくり部会

基本的な生活習慣の確立をめざして、「早寝・早起き・朝ごはん」「家庭と学校園との連携」「メディアとの上

手なつきあい方」等に取り組みます。6月12日には、多賀中学校において第1回校区研究会を開催しました。公開授業で子どもたちのようすを参観した後、全体会では教育長からのお話があり、その後3つの部会に分かれて、今年度の目指す子ども像や取り組み内容について研究協議をおこないました。



▲中学校の公開授業を参観



▲全体会での教育長講話

## 学校支援ボランティアだより

### 「4年生福祉学習補助」(多賀小学校)

6月4日、多賀小学校4年生の福祉学習に子育て支援サークルたんぽぽの方々がパネルシアターを使って子どもたちにお話をしてくださいました。「ボランティアとは?」、「福祉とは?」、「ユニバーサルデザインってどんなものがあるの?」などの内容を

わかりやすくクイズ形式で説明していただき、子どもたちは楽しく学ぶことができました。

サークルのメンバーの方々も「毎回勉強になります」と活動してくださいています。今後、大滝小学校でも同様の学習を予定しています。



▲パネルシアターを使って説明くださいました

### 「音楽会ピアノ伴奏」(多賀小学校)

6月15日、多賀小学校でおこなわれた音楽会では2年生と3年生の合奏や合唱にボランティアの方がピアノ伴奏をしてくださいました。6月初めごろから子どもたちの音楽練習の日にはほぼ参加いただき、当日に向

けて児童との練習を重ねていただきました。

当日には子どもたちは練習の成果を発揮し、「無事に済んでよかったです」とボランティアさんから感想をいただきました。



▲練習のようす

産業環境課(農政) (有)2-2030 (電)48-8117 (F)48-0594

## 農業委員会だより

農業委員会では、農業者年金の加入推進をおこなっています。

農業者年金の概要は次のとおりです。以下の要件を満たす方ならどなたでも加入できます。安心して豊かな老後を送るためにも農業者年金にご加入ください。

### 加入要件

- ①国民年金第1号被保険者(国民年金保険料納付免除者を除く)
- ②年間60日以上農業に従事
- ③60歳未満

### メリット

- ①女性農業者へも手厚いサポート
- ②若年層への手厚い政策支援(保険料補助)
- ③税制面での大きな優遇……確定申告時に、支払った保険料の全額が社会保険料控除の対象となります。

詳しくは、<https://www.nounen.go.jp> でご確認ください。

### 令和元年 第8回農業委員会総会のお知らせ

■日時 8月9日(金) 13:30～

■場所 役場2階 大会議室

※申請受付期限は、総会開催月の前月の20日(閉庁日)

場合はその前日)です。

※農業委員会総会で審議された内容は、町ホームページでご覧いただけます。

産業環境課(環境) (有)2-2012 (電)48-8118 (F)48-0594

## 緑のカーテンコンテストを実施します!

地球温暖化防止の一環として、夏の省エネルギーを図るため、ゴーヤやヘチマなどのつる性植物による緑のカーテンを、家庭や店舗・事業所などで普及させることを目的として「緑のカーテンコンテスト」を実施します。



▲作品を募集します!

■対象 彦根市、愛荘町、豊郷町、甲良町、多賀町のいずれかの場所で、平成31年春以降に設置した「つる性植物」による緑のカーテン

■部門 ①家庭 ②店舗・事業所 ③公共施設

■申込方法 参加申込書に必要事項を記入し、写真と感想文を添えて、彦根市役所生活環境課に郵送、Eメールまたは直接窓口まで提出してください。参加申込書は役場産業環境課の窓口にもあります。

■申込期間 8月1日(木)～9月13日(金)

■表彰 表彰状、記念品(各部門数点)

お問い合わせ・お申し込み

彦根市生活環境課

(電)30-6116 (F)27-0395

(E-mail) kankyohozen@ma.city.hikone.shiga.jp

## 星空・自然かんさつ会 ～星空から環境について考えてみよう～

ダイニックアストロパーク天究館で天体観測をおこないます。また、石灰石を削って文鎮作りやダンボールで楽しい工作もします。夏休みの工作にいかがでしょうか。(※天候により内容は変更になる場合がありますので、ご了承ください)

### ■日時・内容

7月23日(火) ライトトラップ

8月7日(水) 文鎮(ペーパーウエイト)作り

8月22日(木) ダンボール工作

※時間はいずれも19:30から21:30(受付は19:00)

■場所 ダイニックアストロパーク天究館

■参加費 無料

■申し込み 不要

■その他 雨天決行

多賀町立図書館 (有)2-1142 (電)48-1142 (F)48-1164

図書館カレンダー( )…休館日)※4月から休館日が変わっています。ご注意ください。

8月

日	月	火	水	木	金	土
				①	2	3
4	5	6	7	⑧	9	10
11	12	13	14	⑮	16	17
18	19	20	21	⑳	23	24
25	26	27	28	29	30	31

※8月11日は祝日と日曜が重なるため開館

※8月29日(休)は月末整理休館日

○印は19時までの延長開館です。仕事帰りに資料を借りたり、返却したりできます。ぜひ、図書館をご利用ください。

お知らせ

おはなしのじかん

- 日時 8月3日(土) 10:30～
- 場所 あけぼのパーク多賀 図書館内 おはなしのへや
- 対象 乳幼児と保護者
- 参加費 無料(事前申込不要)
- 内容 図書館職員によるおはなし会としゃぼんだまあそび

報告

中学生職場体験

7月3日～7月9日(土、日を除く)の5日間、多賀中学校2年生の職場体験があり、図書館には5人の中学生が来てくれました。

本の返却や整理はもちろん、ふだんは見えない書庫での作業や、本のカバーかけ、移動図書館などのいろいろな仕事を体験しました。



▲カウンター業務を疑似体験



▲移動図書館のようす

移動図書館「さんさん号」巡回のお知らせ

	8月	9月	図書館 出発	巡回場所・駐車時間		
第1水曜日	7日	4日	13:00	川相 (生活改善センター) 13:30～14:00	多賀清流の里 (玄関前) 14:20～15:00	利用支援サービス (宅配・配送)
Aコース (大滝方面) 第1木曜日	1日	5日	12:30	大滝小学校 (わたり廊下) 12:50～13:30	犬上ハートフルセンター (玄関前) 14:30～15:00	大滝たきのみやこども園 (玄関前) 15:50～16:20
Bコース (多賀方面) 第2水曜日	14日	11日	12:30	多賀小学校 (玄関前) 12:50～13:30	多賀幼稚園 (運動場) 14:00～14:30	多賀ささゆり保育園 (玄関前) 15:55～16:25

・利用カード、本ともに図書館と共通です。・返却日は次の巡回日です。・天候等の都合で巡回中止になる場合があります。

多賀町立博物館 (有)2-2077 (電)48-2077 (F)48-8055

暑い日は「あけぼのパーク多賀」で涼しく過ごしませんか？

あけぼのパーク多賀は、滋賀県の「みんなでお出かけクールシェア」に参加しています。

「クールシェア」とは、涼しいところ「クールスポット」に集まり、楽しみながらご家庭での節電と温室効果ガス排出を抑えようとする取り組みです。この夏、ぜひあけぼのパーク多賀に遊びに来てください。

観察会

多賀の花の観察会 ～犬上川土手の植物の観察(敏満寺)～

今回は犬上川土手で夏の植物の観察をおこないます。自然いっぱい多賀を再発見しませんか。原則、雨天決行です。お気軽にご参加ください。

■日時 8月15日(休) 9:30～12:00

■集合場所 あけぼのパーク多賀 駐車場

■参加費 100円

■主催 多賀植物観察の会

■共催 多賀町立博物館

※事前申込は不要です。当日動きやすい服装でお越しください。

活動報告

多賀町古代ゾウ発掘プロジェクト7次発掘

4月20日から4月30日にかけて、多賀町古代ゾウ発掘プロジェクト7次発掘をおこないました。参加者は延べ172人で、小・中・高校生、大学生、大人と、幅広い世代で発掘をおこなうことができました。

発掘の間には情報交換会や学習

会をおこない、知識や交流を深めることができました。

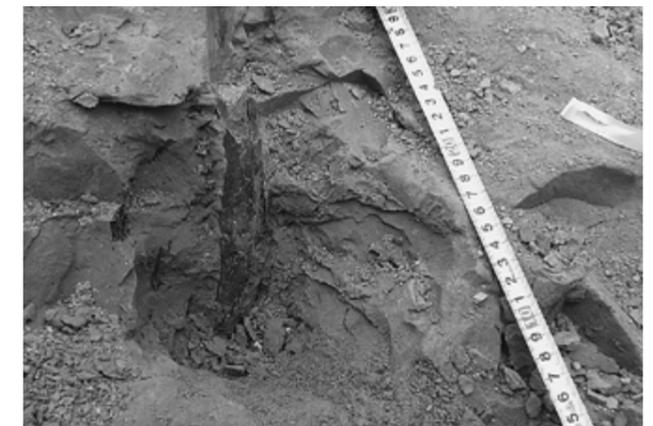
4月29日は親子化石発掘体験を開催し、化石発掘をおこないながら琵琶湖の歴史や化石について学んでいただきました。

今回見つかった化石は、植物、昆

虫、魚の咽頭歯、貝など412点です。シカの骨やカメと思われる化石も見つかっており、180～190万年前の多賀町のようすが詳細にわかってきました。今後もアケボノゾウの発見をめざし、調査を継続していく予定です。



▲親子化石発掘体験のようす



▲地層から出たシカの腓骨



▲カメの甲羅か



▲足跡化石の説明を受けるようす



▲シカの腓骨

中央公民館 (有)3-3962 (電)48-1800 (F)48-2363

## 暑い夏は多賀結いの森で涼しく快適に過ごしてみませんか？

### 夏休み期間中に自習室を開放します！

今年も公民館の空きスペースを自習室として開放します。木の香りのする素敵な公民館で勉強をしてみませんか？



▲きれいな自習室で勉強に励みましょう

■開放期間 7月20日(土)から8月27日(火)まで(休館日を除く)

■利用時間 9:00～17:00

利用予定のない部屋を自習室として開放します。ただし、空きの部屋がない場合はオープンスペースなどを利用していただくことがあります。自習を目的とした開放ですので、静かに利用していただくようお願いします。

### BIWAKO Free Wi-Fi が完備されました！

暑い日が続いていますが、いかがお過ごしでしょうか？「多賀結いの森」は空調が効いて涼しいだけでなく、BIWAKO Free Wi-Fiも完備されていますのでインターネットにも接続可能です。ぜひ開放的な公民館で涼しく快適にお過ごしください。



## 多賀語ろう会活動報告

### 5月の研修会の様子

5月の研修会は、特定非営利活動法人障害者自立支援センター「葦の舟」代表の片岡博さんを講師に迎え、ご自身も障害者でいらっしゃる立場から障害を持った方への合理的配慮についてお話いただきました。その中で、合理的配慮というのは特別なことではなく、誰に対してもできる思いやりや心配りといった、人として当たり前行動であるということをお話されました。

その後の意見交換の中で、見た目では分かりづらい障害を持つ方に対する配慮の難しさについて意見が出ました。公民館としても、物理的な配慮はもちろんのこと、利用者皆さんの思いに寄り添った心の配慮を大切にしていきたいと思えます。

### 6月の研修会の様子

6月の研修会は、映画「公民館」という記録映画を鑑賞し、意見交換をおこないました。

昭和25年に制作された日本各地の優良公民館の活動を紹介した映画で、戦後間もない時代に公民館が果たした役割から学ぶことも多く、令和時代の公民館のあり方について考えるよい機会になりました。



▲語ろう会の様子

「多賀語ろう会」は毎月さまざまなテーマを設けて例会を開いています。町民の皆さんに参画していただき、多賀町について語り合っています。公民館活動や地域活動に興味をお持ちの方、いろんなアイデアをお持ちの方など、日ごろ感じておられることを、ぜひ語ろう会でお話してください。

### 8月の例会のお知らせ

■日時 8月27日(火) 18:30～20:00

■場所 多賀町中央公民館「多賀結いの森」

### 案内 滋大祭フリーマーケット出店募集

■開催日時 11月2日(土)・3日(日) 10:00～16:00(9時受付開始)

■出店会場 滋賀大学経済学部 (雨天時は体育館のみ)

■区画広さ 屋内1区画…縦3m×横3m/屋外1区画…縦3m×横3m

■募集区画 2日…105区画(屋内60区画、屋外45区画)/3日…95区画(屋内60区画、屋外35区画)

■出店料金 1日1区画…500円/両日1区画…700円(1日目500円、2日目200円)

■申込期間 8月1日(木)～9月30日(月) (電話・FAX申込は8月24日(土)～8月26日(月))

■申込方法 ①インターネット申込…第53代滋大祭実行委員会HP (http://shidaisai.info/2019/)のフリーマーケット情報の受付フォームから24時間受付いたします。

②郵便申込…郵便番号、住所、氏名(フリガナも明記)、電話番号、メールアドレス、出店日、出店希望会場(屋内か屋外)、区画数(1店舗につき2区画まで)、駐車場の要否(1区画につき1台まで)、出店品内容、おおよその販売価格を裏面に記入し、9月30日(月)必着で以下の宛先まで郵送して

ください。  
〒522-8522 彦根市馬場1-1-1  
滋大祭実行委員会  
フリーマーケット担当

③電話・FAX申込  
8月24日(土)から8月26日(月)の10時から17時のみ受付、(電)27-1137まで。FAXの場合は郵便申込と同じ内容を記述したものを(〒)27-1137までお送りください。

■注意事項 定員に達し次第、募集を締め切りいたします。ただし、キャンセル待ちの受付はございません。

### 案内 司法書士による養育費に関する電話相談会

司法書士による「あきらめないで 全国一斉養育費相談会～法改正により、養育費の支払いが強化されます！～」

滋賀県司法書士青年会と全国青年司法書士協議会では、養育費に関する電話相談会を開催します。

■日時 9月7日(土) 10:00～16:00

■電話番号 0120-567-301(フリーダイヤル)

電話相談は無料です。秘密は厳守します。

### 案内 全国一斉「子どもの人権110番」強化週間

■期間 8月29日(木)～9月4日(水) ※土日も受付

■時間 8:30～19:00 (土日は10:00～17:00)

■相談内容 いじめ、体罰、虐待、不登校など子どもの人権に関する問題全般

■相談担当者 法務局職員、人権擁護委員

お問い合わせ先

大津地方法務局人権擁護課 (電)077-522-4673

### 今月の足腰シャキッと教室

■実施日 8月7日(水)・21日(水)  
■対象者 65歳以上の方(運動制限を受けている方はご相談ください)  
■時間 13:30～15:30  
■場所 ふれあいの郷 (送迎ご相談ください)  
■持ち物 お茶、タオル、筆記用具、参加費100円

### 今月の介護者さんのおしゃべり会

■実施日 8月22日(木)  
■対象者 寝たきりや認知症の高齢者を、在宅で介護されている方  
■時間 10:00～11:30  
■場所 ファミリーステーション多賀

お問い合わせ 福祉保健課 (有)2-2021 (電)48-8115

### 心配ごと相談

■今月の相談日 8月6日(火)  
■来月の相談日 9月17日(火)  
■時間 いずれも9:00～11:30  
■場所 ふれあいの郷ボランティア室  
お問い合わせ  
多賀町社会福祉協議会  
(有)2-2039 (電)48-8127

相談・健診・ひろばの案内

〈相談等〉(表記の時間は受付時間です)

すくすく相談	9月17日(火)	10:00~11:00	子どもの健康、子育てに関する相談を受け付けています。※今回は、栄養士による離乳食やおやつなど食事の相談も受け付けています。
--------	----------	-------------	---

〈健診等〉(表記の時間は受付時間です)

4カ月児健診	9月2日(月)	13:15~13:30	H31年4月生まれの乳児
10カ月児健診	9月2日(月)	13:10~13:45	H30年10月生まれの乳児
1歳6カ月児健診	9月4日(水)	13:30~13:45	H30年1・2月生まれの幼児
7~8カ月児離乳食教室	9月17日(火)	9:50~10:00	H31年1・2月生まれの乳児
特定健診(スマート健診・肝炎ウイルス検診)胃・肺・大腸がん検診	9月4日(水)	9:00~11:00	特定健診・スマート健診・肝炎ウイルス検診の・胃がん・肺がん・大腸がん検診の申込者
子宮頸がん・乳がん検診骨粗しょう症検診	9月10日(火)	9:00~11:00	子宮頸がん・乳がん検診・骨粗しょう症検診の申込者
骨粗しょう症検診	9月10日(火)	13:30~14:30	骨粗しょう症検診の申込者
特定健診(スマート健診・肝炎ウイルス検診)胃・肺・大腸・子宮・乳がん検診	9月19日(木)	9:00~11:00	特定健診・スマート健診・肝炎ウイルス検診・胃がん・肺がん・大腸がん検診の申込者
胃・肺・大腸がん検診	9月27日(金)	9:00~11:00	胃がん・肺がん・大腸がん検診の申込者

☆各健診には、必ず母子健康手帳・質問票をお持ちください。

☆1歳6カ月児健診を受けられる方は、歯ブラシとコップをお持ちください。

◎予防接種のお知らせは、4月号と10月号に掲載します。出生後にお渡しした「のびっこ手帳」や多賀町ホームページにも掲載していますので、併せてご覧ください。

多賀子育て支援センター(ささゆり保育園2階)・おたき子育て支援センター(大滝たきのみやこども園内)／多賀町子ども・家庭応援センター主催 (有)2-8137 (電)48-8137

〈ひろばの案内〉

わくわくランドで遊ぼう	月曜日~金曜日	9:00~13:00	子ども同士が遊んだり、親同士が語りあったりするのに利用してください		
		13:00~14:00	子育て相談		
登録制	多賀	にじ・きりん広場	8月7日(水)	10:00~	
	おたき	べんぎん広場	8月21日(水)	10:00~	水遊びやプール遊びを楽しみます。水着やタオル、水筒などをご持参ください
		こあら広場	8月28日(水)	10:00~	
おたき	おひさま広場	8月27日(火)	10:00~		親子で楽しく過ごします
お話しポケット	8月6日(火)	10:30~			多賀子育て支援センターでおこないます

健康のミ・カ・タ

福祉保健課 (有)2-2021 (電)48-8115 (F)48-8143

●血糖値が高めと言われたら

食べ物を消化・分解して作られたブドウ糖は、血液によって全身に運ばれ、消費されます。血糖値が高いと言われた人は、細胞が消費する以上に糖が増えてしまい、血管がもろくなって神経がダメージを受けています。

血糖値が高い状態が続くと糖尿病と診断され、全身に合併症(失明、壊疽、腎不全、心・脳血管疾患など)を引き起こします。

～血糖値を下げるためのコツ～

○食生活

・「もう少し食べたい」でストップする。

- ・早食いは禁物。よく噛んでゆっくり食べる。寝る前の飲食はさける。
- ・食物繊維を多く含む食品をとる。
- ・味付けは薄味にして素材そのものの味を楽しむ。
- ・お菓子や清涼飲料水など砂糖の多い食品は控える。

○運動不足の解消

歩く習慣をつけたり、階段を使うなどこまめに動きましょ。

○肥満の解消

高血糖状態が続くと全身の細い動脈が詰まって脳、神経、網膜、心臓、腎臓などの重要臓器が障害されます。血糖値が高い人はまず生活習慣の改善で適正値にコントロールすることを目指しましょう。

大辻常男 医師



☆特記のない場合、会場は「多賀町総合福祉保健センターふれあいの郷」です。

福祉保健課 (有)2-2021 (電)48-8115

令和元年9月 多賀町し尿収集カレンダー

日(曜日)	午前		午後	
	集	落	集	落
3日(火)	萱原①・川相①		萱原①・川相①	
5日(木)	一円①②・木曾①②		不定期	
10日(火)	久徳①②・栗栖②・猿木②③		久徳①②・栗栖②・猿木②③	
12日(木)	多賀①②・大君ヶ畑①③・佐目① 南後谷①・四手①②		多賀①②・大君ヶ畑①③・佐目① 南後谷①・四手①②	
13日(金)	富之尾①・敏満寺①②		不定期	
19日(木)	一之瀬①②・樋田③・藤瀬①・多賀① 月之木①②・土田①②③・中川原①③		一之瀬①②・樋田③・藤瀬①・多賀① 月之木①②・土田①②③・中川原①③	
25日(水)	佐目②・大君ヶ畑②		佐目②・大君ヶ畑②	
26日(木)	久徳③・敏満寺①		久徳③・敏満寺①	
30日(月)	萱原③・小原①		不定期	

※不定期でお申し込みの方は、原則として不定期日での収集となります。

※集落名の後にある○印の数字は、お申し込みいただいた収集回数を表しています。①は1カ月に1回、②は2カ月に1回、③は3カ月に1回でのお申し込みを表し、「萱原①」とある場合は1カ月に1回で申し込みいただいた萱原のお宅を収集させていただきます。なお、収集予定のない集落等については、翌月以降の収集となります。

※1月に2回でお申し込みの場合は、原則1回目を同集落の月1回と同じ日に、2回目を1回目の15日後(2~3日は前後します)に収集させていただきます。

おたのしみ クロスワード

①  ⑦  ⑧  ⑨

②     ⑩

③

④    ⑤

⑥

ヨコのカギ

- ① 真面目 ⇨ ○○○○
- ② おでこのホクロがトレードマークだった演歌歌手。
- ③ 1000kg → 100
- ④ パレエで使われる専用の靴 ○ ○ シューズ。
- ⑤ 思い切った処理をすること。大 ○ ○ を降る。
- ⑥ 寝ている時にかきます。

タテのカギ

- ① 犬の芸。お手、お座り、○○
- ④ 十二支の10番目
- ⑤ カーナビゲーション、略してカー ○ ○。
- ⑦ 多賀大社で8月に開催されるお祭り。○○○○祭。
- ⑧ 力や技術を誇示すること。カ ○ ○ ○。
- ⑨ アメリカにある大きな鉄山。○○ ビ鉄山。
- ⑩ 町内にある小学校は多賀小学校と○○○○小学校です。

先月号の答え

①	ア	シ	④	ヘ	ン	
	ブ			ン		ク
		③	コ	ノ	⑤	ゴ
②	シ	ヨ	ウ	ボ	ウ	
⑦	ジ	ミ			⑥	ウ
						ト

「ショウブ(菖蒲)」でした

6月号の応募総数は27人  
正解率は100%でした!

ヒント：夏の風物詩♪

問題

クロスワードを回答して、二重枠の文字を並び替えてできる言葉をお答えください。

答えがわかったら▶郵便はがきで、解答と住所・氏名を記載のうえ「広報たが」へのおたよりやご意見を企画課までお送りください。有線FAX・多賀町ホームページの回答フォームからでもOKです。正解者の中から抽選で10人の方に粗品を進呈します。発表は景品の発送をもってかえさせていただきます。

FAXの場合

有線FAX 2-2018  
NTTFAX 48-0157

PCの場合

http://bit.ly/tagaquiz

スマホ等の場合



クイズの解答締め切りは 7月31日(水) です。

ひとのうごき

2019年6月末現在。( )内は前月比

人口	7,586人(-1)	出生者数	1人
男性	3,667人(-5)	死亡者数	8人
女性	3,919人(+4)	転入者数	20人
世帯数	2,854世帯(+13)	転出者数	14人

放射線量

※役場前にて、3回測定平均値

7月1日	0.07μsv/h
7月16日	0.08μsv/h

# 健康レシピ 鶏肉のソテー ラビコットソースかけ



ラビコットソースとはフランス語で「元気を出させる」という意味があり、刻み野菜をさっぱり酸味のある味付けにしたものです。

## 材料(4枚分)

- 鶏もも肉皮なし…………… 240 g
- こしょう…………… 少々
- 小麦粉…………… 大さじ 1
- 油…………… 大さじ 1
- プチトマト…………… 4 個
- 胡瓜…………… 1/2 本
- 玉ねぎ…………… 1/2 個

- パプリカ (黄) …………… 1/2 個
- 酢…………… 大さじ 3
- 油…………… 小さじ 2
- ④ 砂糖…………… 小さじ 2
- 塩…………… 小さじ 1/2
- 粒マスタード…………… 小さじ 2
- レタス…………… 40 g

## 作り方

- 鶏肉は余分な脂身を取り除いて全体をフォークでつき、こしょうをふる。
- プチトマト、胡瓜、玉ねぎ、パプリカは5mm角に切る。
- ポウルに④を合わせて②を加えて漬けておく。

- ①に小麦粉をうすくまぶし、油を熱したフライパンで両面を焼く。外側がパリッと焼けたらふたをして弱火にし、中までしっかり火を通す。
- ④⑤をそぎ切りにして皿に盛り、③を上からかけてレタスを添える。

## 調理時間 約20分

(1人あたり) エネルギー 164Kcal/塩分 0.9g



管理栄養士 柴つちの  
ワンポイント  
アドバイス

- ★酸味がアクセントになり、塩が少なくてもおいしく食べられます(減塩)。
- ★酢には血糖値の上昇を抑える効果もあります。
- ★主菜は肉・魚のみの単品調理よりも、野菜を足すことでポリニューームアップになり、野菜摂取にもつながります。

レシピに関しては、福祉保健課(有)2-2021 (電)48-8115 (ふれあいの郷)までお問い合わせください♪

／ 広報がアプリで読める／  
マチを好きになるアプリ

**マチイロ**

行政情報アプリ「i広報紙」が「マチイロ」としてリニューアル!

／ 自治体をもっと身近になる機能が盛りだくさん! ／

- 後立つ行政情報を見逃さない!
- 自分に合わせた情報が届く!
- いろいろなマチの魅力をお届け!

ダウンロードはこちらから

App Store からダウンロード | Google Play でインストール

●アプリの使用は無料ですが、通信費は各回線ごとにご負担となります。●広告が表示されますが、「広報たが」とは関係ありません。●お問い合わせ：メール 電02-716-1404

### 多賀町民憲章

鈴鹿山系の緑と芹川・犬上川の清流に恵まれた多賀町に住むわたくしたちは、日常生活の心構えとしてこの憲章を定めます。わたくしたち多賀町民は

- 一、郷土に住む喜びを感謝し、  
平和で明るい町をつくります。
- 一、歴史と伝統を生かし、教養を深め、  
かおり高い文化の町をつくります。
- 一、互いに励まし助けあい、  
心のふれあう町をつくります。
- 一、清くたくましい青少年のそだつ、  
健全な町をつくります。
- 一、働くことに喜びをもち、  
しあわせな家庭、豊かな町をつくります。

昭和53年11月10日制定

### 多賀町の鳥・木・花

ウグイス | スギ | サザユリ

### スマートフォンの方へ

スマートフォン・タブレットなどのモバイル端末からも「多賀町ホームページ」がご覧いただけます。端末でQRコードを読み取るか、「多賀町」で検索して今すぐアクセス!!

**多賀町** **検索**

多賀町ホームページ  
<https://www.town.taga.lg.jp>

### お問い合わせに関するお知らせ

メールによる記事へのお問い合わせは、多賀町ホームページの「各課の窓口・連絡先」から問い合わせフォームにてご連絡ください。

■表紙写真 JICA使節団の皆さんと、「ふれあい教室」参加者の皆さんとの集合写真。多賀町が今までになく国際色豊かな機会となりました。

■編集後記 今年の近畿地方の梅雨入りは観測史上最も遅いものでした。梅雨入り後も梅雨らしくない天気で「日本の四季」が失われているように思います。特集でも取り上げていますが、これからは台風や大雨のシーズンです。自分の生命を第一に考え、行動しましょう。 ㊦

「広報たが」についてご意見などがございましたら企画課まで連絡をお願いします。

広報たが8月号 発行 多賀町役場 編集 企画課  
〒522-0341 滋賀県犬上郡多賀町多賀324  
電話 48-8115 毎月発行