

たが

広報

まちの情報紙

ささゆりむすめ／まちの話題	…2
ブロック塀の点検をお願いします	…3
特集■『万灯祭』に行ってみよう!!	…4～5
新成人の集いのお知らせ／多賀語ろう会	…6
ねんきんだより／窓口業務	…7
高齢者・障がい者なんでも相談会／民児協だより	…8
児童扶養手当現況届／3R／親子でいい歯コンクール	…9
学校支援ボランティアだより／星空自然かんさつ会	…10
地域おこし協力隊／多賀(大滝)里づくりプロジェクト	…11
B&G海洋センター／農業委員会だより	…12
こんにちは保健師です	…13
多賀町立図書館	…14
多賀町立博物館	…15
おしらせ	…16

園児たちは
重機に大興奮



2018

8

No.852

ささゆりむすめ

今年のささゆりむすめを紹介します！

多賀町の魅力をより多くの人に知ってもらい、訪れてもらえるようにPRしていきたいです。



多賀町の良い所をアピールしてたくさんの人に来てもらえるようにがんばりたいと思います。

睦地 真綺さん(多賀町久徳出身)

- 年齢 満18歳
- 性格 マイペースでプラス思考
- 夢中になっていること 美味しいものや話題になっているものを食べ歩きすることです。
- 将来の夢 患者さん一人ひとりに寄り添うことのできる看護師になりたいです。
- 多賀町の好きなおところ 豊かな自然と美しい風景がいっぱいで、人が優しいところ。

6月19日

杉の子作業所で楽器の贈呈式

協同組合平和堂同友店会より杉の子作業所へ楽器が贈呈されました。杉の子作業所の吉川さんは「同友店会の方から『何か必要なものはありませんか?』と聞いていただいたので『楽器をいただけるとありがたいで

す』と答えたところ、たくさんの楽器を寄贈していただきました。杉の子のみんなは大喜びです。同友店会の総会や杉の子まつりで演奏を披露させていただく予定です」と話しておられました。



▲贈呈式の様子

7月2日

「第68回 社会を明るくする運動」内閣総理大臣メッセージ伝達式

「第68回 社会を明るくする運動」の内閣総理大臣メッセージ伝達式が役場玄関前でおこなわれました。

この伝達式は、犯罪の防止と罪を犯した人たちの更生について理解を深めるため、社会を明るくする運動の強調月間である7月の初めに毎年おこなわれるものです。今年も多賀町

推進委員会や多賀町更生保護女性会の皆さんをはじめ、多くの方が見守る中、大津保護観察所企画調整課長よりメッセージが伝達されました。

また、犯罪や非行をした人たちの就労支援に関するメッセージの伝達もおこなわれ、改めてこの運動の大切さを考える良い機会となりました。



▲メッセージを受け取る町長

企画課 (有)2-2018 (電)48-8122 (F)48-0157

ブロック塀の点検をしましょう

地震の揺れがおきたとき、人間はとっさに物陰に身を寄せるといわれています。道を歩いているときに地震にあえば、ブロック塀などに身を寄せることが考えられます。しかし身を寄せたそのブロック塀は安全でしょうか。

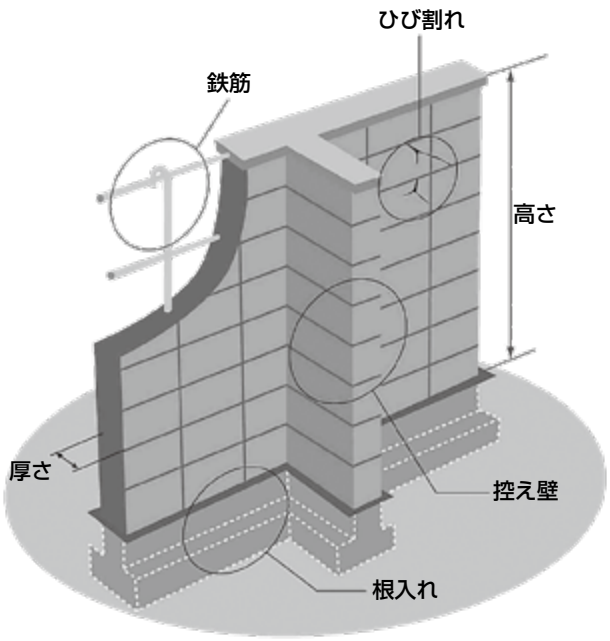
また、通学路や生活道路は災害時に避難や救助活動に使用されるととても大切な道路です。それらの道路に面したブロック塀は、その地域に住む人々の生命の安全に大きく関わってきます。

日ごろからブロック塀の安全性を点検表などで確認し、地域で協力し合い安全確保につとめ、災害に備えましょう。

ブロック塀の点検チェックポイント

ブロック塀について、以下の項目を点検し、ひとつでも不適合があれば危険なので改善しましょう。まず外観で1～5をチェックし、ひとつでも不適合がある場合や、分からないことがあれば、専門家に相談しましょう。

鉄筋入りブロック塀の場合



- ☐ 1. 塀は高すぎないか
 - ・塀の高さは地盤から2.2m以下か。
- ☐ 2. 塀の厚さは十分か
 - ・塀の厚さは10cm以上か。(塀の高さが2m超2.2m以下の場合は15cm以上)
- ☐ 3. 控え壁はあるか。(塀の高さが1.2m超の場合)
 - ・塀の長さ3.4m以下ごとに、塀の高さの1/5以上突出した控え壁があるか。
- ☐ 4. 基礎があるか
 - ・コンクリートの基礎があるか。
- ☐ 5. 塀は健全か
 - ・塀に傾き、ひび割れはないか。
- 〈専門家に相談しましょう〉
- ☐ 6. 塀に鉄筋が入っているか
 - ・塀の中に直径9mm以上の鉄筋が、縦横とも80cm間隔以下で配筋されており、縦筋は壁頂部および基礎の横筋に、横筋は縦筋にそれぞれかぎ掛けされているか。
 - ・基礎の根入れ深さは30cm以上か。(塀の高さが1.2m超の場合)

組積造(れんが造、石造、鉄筋のないブロック造)の塀の場合

- ☐ 1. 塀の高さは地盤から1.2m以下か
- ☐ 2. 塀の厚さは十分か
- ☐ 3. 塀の長さ4m以下ごとに、塀の厚さの1.5倍以上突出した控え壁があるか
- ☐ 4. 基礎があるか
- ☐ 5. 塀に傾き、ひび割れはないか
- 〈専門家に相談しましょう〉
- ☐ 6. 基礎の根入れ深さは20cm以上か

出典：パンフレット「地震からわが家を守ろう」日本建築防災協会 2013.1から一部改変

『万灯祭』に行ってみよう!!

伊邪那美大神に、
感謝の献灯をする祭。

万余を数える献灯、
それらが十数段に積上げられ、
遙か高く見上げる景色。

その見事なさまは、
多賀の夏の風物詩。

万灯祭の歴史

万灯祭は昭和30年(1955年)から始まった、多賀大社の歴史の中では新しいお祭りです。

万灯祭の由緒

多賀大社に鎮座される伊邪那岐大神と伊邪那美大神のうち伊邪那美大神は黄泉の国を主宰されているとされ、それに対して感謝の献灯をおこなうものです。

万灯祭の日程

8月3日から5日までの3日間。

祭りが始まった当初は8月1日から3日まででした。

万灯祭の流れ

8月3日の夕暮れ、杉にある杉坂峠で御神火祭がおこなわれ、神木杉から浄火が神職によって取り出されます。この浄火は神職らが手で起こします。



▲杉坂峠でおこなわれる御神火祭

栗栖の調宮神社で祭典をおこなった後に多賀大社に浄火が到着すると、1万灯以上もの提灯に明かりが灯されます。

提灯の明かりは19時から21時30分まで灯されます。

そのあいだ、夜店が数多く出されます。また、近江猿楽・多賀座の奉納公演や多賀音頭、能舞台でのショーなども開催され、たいへん活気にあふれます。



▲栗栖の調宮神社



▲駅前から境内までの多賀音頭練り込み



▲参道には露店も多数並ぶ



▲門前町共栄会アワー 近江猿楽奉納公演

生涯学習課 (有)3-3746 (電)48-8130 (F)48-2363

「多賀町新成人の集い」のお知らせ

社会の一員として自覚と責任を持って人生を歩まれる新成人の門出をお祝いする「多賀町新成人の集い」を開催します。

■日時 平成31年1月13日(日)
受 付 10:00～
第1部 式典の部 10:30～
第2部 懇談会の部 11:30～

■会場 中央公民館 2階 大ホール

■対象 平成10年4月2日～平成11年4月1日生まれの方

〈お願い〉

①多賀町出身で進学や就職などで、町外に住民登録をされている方で「多賀町新成人の集い」に参加を希望される方がお知り合いにおられましたら、お名前とご連絡先を生涯学習課までお知らせください。

②「多賀町新成人の集い実行委員会」に入りませんか？
毎年、第2部におこなわれる懇談会を新成人の皆さんで組織する「多賀町新成人の集い実行委員会」で企画運営しています。仲間と一緒に思い出に残る「新成人の集い」を企画してみませんか？
興味をお持ちの方は生涯学習課までご連絡ください。

中央公民館 (有)3-3962 (電)48-1800 (F)48-2363

多賀語ろう会「多賀の食文化」を探る(8)……ふなやき・おやき

お母さんの知恵がつまった「おやつ」
聞き取り調査で昔はふだんどんな「おやつ」を召し上がりましたか？ と伺うと「かきもち」「あられ」に次いで、「ふなやき」「おやき」といった回答を多くいただきます。

「ふなやき」は当初、魚のフナを連想していましたが、話を聞かうちに、鉄でできた「ホウライ」をおくどさんの上に置き、小麦粉を水で溶かして薄く焼いたホットケーキやクレープのようなおやつと分かってきました。犬上川流域の集落では「ふなやき」ではなく「ふのりやき」、また他地域の家庭では「じゅうぴしゃん」「べたやき」、ネギを切って入れたものは「ねぶか」「一銭焼き」などなどと呼んでいたそうで、同じ「おやつ」でも味も違っていたようです。

「おやき」は米粉団子に刻んだカブラ葉の漬物や餡子あんこを包んで焼いたもので、しばしば「ゆりこ」と呼ばれる出荷できない未成熟米の米粉を使ったため「ゆりこ団子」とも呼んだそうです。冷えて固くなった「おやき」は、おくどさんの熾火もきびや風呂の焚口かまぐちにワラを入れて焚き、灰の中に入れて、ちょっと焦げた熱々を「ふうふう、ぽんぽん、ぱありぱり」と



▲「おやき」と「ふなやき」

税務住民課(住民) (有)2-2031 (電)48-8114 (F)48-0594

日本年金機構 彦根年金事務所 国民年金課 (電)23-1114

国民年金保険料は納付期限までに納めましょう

4月分から平成31年3月分までの国民年金保険料は、月額16,340円です。保険料は、日本年金機構から送付される納付書により、金融機関・郵便局・コンビニで納めることができます。また、クレジットカードによる納付やインターネット等を利用しての納付、そして便利でお得な口座振替もあります。

日本年金機構では、国民年金保険料を納期限までに納めていただけていない方に対して、電話、書面、面談により早期に納めていただくよう案内をおこなっています。

未納のまま放置されると、強制徴収の手続きによって督促をおこない、指定された期限までに納付がない場合は、延滞金*が課されるだけでなく、納付義務のある方の財産

を差し押さえることがありますので、早めの納付をお願いします。

所得が少ないなどの理由で、保険料の納付が困難な場合は、保険料の納付が免除・猶予となる「保険料免除制度」や「納付猶予制度」がありますので、税務住民課の窓口までご相談ください。

平成30年度の免除等の受け付けは、7月から開始され、平成30年7月分から平成31年6月分までの期間を対象として審査をおこないます。申請ができる過去期間については、申請書を提出した日から2年1ヵ月前までになります。

※納付義務のある方とは、被保険者本人、連帯して納付する義務を負う配偶者および世帯主になります。

60歳以上の方も国民年金に加入できます(任意加入制度)

国民年金保険料の納付を希望される方は、「60歳から65歳まで」の5年間、保険料を納めることで65歳から受け取る老齢基礎年金の額を増やすことができます。また、資格期間が10年に満たない方は、最長70歳まで国民年金に任意加入することで、資格期間が増え、年金を受け取れるようになります。

ご加入いただける方(次の1～4のすべてに該当する方です)

- 1.日本国内に住所を有する60歳以上65歳未満の方(年金の受給資格期間を満たしていない場合は70歳未満の方まで)
- 2.老齢基礎年金の繰り上げ支給を受けていない方
- 3.20歳以上60歳未満までの保険料の納付月数が480月(40年)未満の方
- 4.現在、厚生年金保険に加入していない方

10月から時間外窓口業務を廃止します

毎月、第2・第4金曜日に19時まで証明書の発行などの時間外窓口を実施していましたが、9月28日(金)の窓口をもって終了します。サービス廃止後は、「コンビニ交付サービス」をご利用ください。

コンビニ交付サービスとは？

マイナンバーカード(15歳以上の方で、利用者用電子証明書を搭載したものに限り)を持っていると住民票の写し・印鑑登録証明、所得証明などを、全国のコンビニエンスストアのマルチコピー機(証明書交付未対応機の店舗ではできません)で取得できます。利用時間も6時30分から23時までと大変便利です。

※12月29日から1月3日までの期間および機器のメンテナンスの期間は除く

マイナンバーカードをお持ちでない方は、この機会にお作りください。



福祉保健課 (有)2-2021 (電)48-8115 (F)48-8143

高齢者・障がい者なんでも相談会in湖東地域
(彦根市・愛荘町・豊郷町・甲良町・多賀町)

悪徳商法や財産管理、相続、福祉の制度、年金や法律のことがわからないなど、現在、生活する上で困っていることや将来に不安のある方、また、そのご家族や親せきの方、福祉関係者の方など、どなたからでも相談をお受けします。どうぞ、お気軽にお越しください。

日 時		場 所
9月8日(土)	13:30～16:30	彦根市障害者福祉センター(彦根市平田町594)
11月6日(火)	13:30～16:30	愛荘町立福祉センター愛の郷(愛知郡愛荘町市731)
平成31年3月9日(土)	13:30～16:30	彦根市障害者福祉センター(彦根市平田町594)

毎年3月は自殺対策強化月間です。平成31年3月9日の彦根会場では心の相談も受け付けます。

※開催日の1ヵ月前から各会場事前予約を受け付けます。
彦根市社会福祉協議会までお申し込みください。予約枠の数については限りがありますのでご了承ください。なお、相談日当日にも先着順で受け付けます。当日受付は16時までです。申込者多数の場合は、待ち時間が発生することがありますのでご了承ください。

お問い合わせ先
多賀町社会福祉協議会 (電)48-8127 (F)48-8140
彦根市社会福祉協議会 (電)22-2821 (F)22-2841

民児協だより 民生委員・児童委員 一心のふれあいを大切にー

「彦根学園祭会あいフェスティバル」に参加して

民児協の事業計画のひとつ、彦根学園祭の参加見学についてご紹介します。
彦根学園祭は、学園の近隣地域で生活されている皆さんに学園について一層理解を深め、より身近に感じていただくことを目的として毎年5月に開催されています。
今年も5月20日に、第49回目の「彦根学園祭会あいフェスティバル」が快晴の中で開催されました。学園祭では、スタンプラリー、学園利用者の方々による野外ステージでの歌やダンスの発表、制作作品の展示がおこなわれていました。また、地域や家族の皆さんによる模擬店の出店、アイマスクをして障がいを持つ人たちの疑似体験ができる福祉コーナー、車メーカーによる福祉車両の展示があり、参加者が障がいに対する理解が深められるよう工夫されていました。

民児協では、少しでも学園運営のお役に立てればと、この時期に合わせて収集したベルマークを学園へお渡ししています。町民の皆さんもご自宅にベルマークがございまし

たら、お近くの民生委員にお届けくださるようご協力をお願いします。
障がいのある人もない人も分け隔てなく、相互に人格・個性が尊重される社会になるよう、私たち民生委員児童委員はこれからも活動を続けていきます。



▲福祉車両の見学のようなす

福祉保健課 (有)2-2021 (電)48-8115 (F)48-8143

8月は児童扶養手当現況届・
特別児童扶養手当所得状況届の提出月です！

児童扶養手当・特別児童扶養手当を受給中の方は、それぞれ現況届・所得状況届の提出期間内に、必ず提出してください。
この届けは、毎年8月分以降に手当を受ける要件を満たしているかどうかを確認するものです。この届出がないと、手当が受けられなくなりますのでご注意ください。
該当する方には、案内文書を郵送しますが、受付期間内

になっても届かない場合は、福祉保健課までお問い合わせください。
受付期間
◎児童扶養手当
8月1日(木)～8月31日(金)
◎特別児童扶養手当
8月10日(金)～9月11日(火)

産業環境課(環境) (有)2-2012 (電)48-8118 (F)48-0594

ご存じですか？ 3R(スリーアール)



3Rという言葉聞いたことはありませんか？

3Rはごみを限りなく減らして、焼却や埋立てによる環境への負担をできるだけ少なくし、さらに、限りある資源を有効的に繰り返し使う社会(循環型社会)を実現するため

の重要なキーワードです。限りある資源を未来につなぐために、今、私たちができることを暮らしに取り入れていきましょう。

3R	意味	できること
Reduce (リデュース) 	ごみの発生、資源の消費をもとから減らすこと	食品ロスの削減、エコバッグなどの省包装によるごみの減量化、使い捨てではなく長く使える製品を購入する
Reuse (リユース) 	繰り返し使うこと	リサイクルショップ、フリーマーケットを活用する
Recycle (リサイクル) 	資源として再び利用すること	ごみを分別して資源化できるようにする

福祉保健課 (有)2-2021 (電)48-8115 (F)48-8143

親子でいい歯コンクール ～むし歯ゼロをめざして！～

多賀町親子でいい歯コンクールを、6月7日にふれあいの郷でおこないました。対象者は平成29年度の3歳半健診でむし歯のなかった子どもさんと保護者で、当日は8組の親子が参加され、藤本歯科医院の藤本歯科医師による歯科健診や歯科衛生士によるむし歯予防についてのお話とブ

ラッシング指導、フッ素塗布を実施しました。
コンクールの結果、1位に大岡の奥居由麻ちゃん(子・前列右から2番目)彩加さん(親)、2位に遠城琉音ちゃん(子・後列左から1番目)亜理沙さん(親)が選ばれました。



▲これからもいい歯を保ってください

学校教育課 (有)2-3741 (電)48-8123 (F)48-8155

学校支援ボランティアだより

除草作業・親子ふれあい活動の補助(多賀幼稚園)

6月18日、多賀幼稚園園舎周辺の除草作業を3人の方をお願いしました。雨で延期になり少ない人数でしたが、フェンス沿いや藤棚などをきれいにさせていただきました。先生たちもきれいになった園舎周辺を見て、とても喜んでおられました。



▲フェンス沿いがすっきりしました

学校支援ボランティア研修会(応急手当講習)

6月23日、多賀町中央公民館にて第1回ボランティア研修会(応急手当講習会)をおこない、14人の参加がありました。講義を受けたあと、心肺蘇生の方法・AEDの使い方を実践しました。初めて受講する方や数回受講している方などさまざまでしたが、熱心に質問しておられました。受講後、「前回受講したときとは内容が変わっていたので定期的に受講したい」、「再確認できる良い機会になりました」などの感想をいただきました。いざという時に慌てることのないようにしたいものです。

今月もたくさんのボランティアの方にご協力をいただきました。ありがとうございました。

産業環境課(環境) (有)2-2012 (電)48-8118 (F)48-0594

星空・自然かんさつ会 ～星空から環境について考えてみよう～

ダイニックアストロパーク天究館で天体観測をおこないます。また、石灰石を削っての文鎮作りや牛乳パックで楽しい工作もします。
夏休みの工作にいかがでしょうか。

■日時・内容 8月8日(水) 文鎮(ペーパーウエイト)作り
8月23日(木) 牛乳パック工作
いずれも19:00受付
19:30～21:30

■場所 ダイニックアストロパーク天究館
■参加費 無料
■申し込み 不要
■その他 雨天決行

※天候により内容は変更になる場合がありますので、ご了承ください。

地域整備課(道路河川) (有)2-2020 (電)48-8116 (F)48-0157

地域おこし協力隊がやってきました

大杉区の地域活性化として、地域おこし協力隊がやってきました。地域おこし協力隊を交え、大杉区がもっと盛り上がるよう地域と協力して活性化に取り組んでいきたいと思います。

地域おこし協力隊とは

地域おこし協力隊は、都市地域から過疎地域等に移住し、一定期間、地域に居住して、地域ブランドや地場製品の開発・販売・PR等の地域おこしの支援、農林水産業への従事、住民の生活支援などの「地域協力活動」を行いながら、その地域への定住・定着を図る取り組みです。(総務省HP 報道資料より抜粋)



自己紹介

このたび、地域おこし協力隊として多賀町の大杉に移住してまいりました。吉田将悟です。

兵庫県神戸市出身の26歳です。平成31年度末まで協力隊として地域を盛り上げていければと考えております。どうぞよろしくお願いします。

協力隊として

まずは早く地域に溶け込むことから始めたいと思っています。そこから、活性化についてどのようなことが良いのか、自分がやりたいことも地域がしたいまちづくりも一つひとつ実現

していきます。
自然豊かな大杉区をより多くの方に知っていただけるよう活動していきます。



▲委嘱式の様子(後列中央が吉田さん)

多賀(大滝)里づくりプロジェクト ～大杉集落づくり委員会～

地域おこし協力隊の住まい清掃中

大杉区では、地域活性化の取り組みとして毎月1回「集落づくり委員会」を開催し、地域の皆さんと、役場職員で大杉の活性化について議論を交わしています。

さて、今年の7月から大杉区に「地域おこし協力隊」が着任することになりました。

「何事も最初が大事」ということで、まずは村をあげて住まいの清掃をおこないました。天候はあいにくの曇り空でしたが、着任する吉田隊員も一緒になって清掃し、終始なごやかに進めることができました。吉田隊員がどのような活動をおこなってくれるのか、とても楽しみです。これからは地域、役場そして吉田隊員が連携して魅力的なまちづくりを目指していきます。



▲清掃の様子

B&G海洋センター (有)2-1625 (電)48-1625 (F)48-1884
生涯学習課 (有)3-3746 (電)48-8130 (F)48-2363

「多賀町秋季軟式野球大会」参加チーム募集中！

8月26日(日)、9月2日(日)に多賀町民グラウンドにて多賀町体育協会主催による多賀町秋季軟式野球大会が開催されます。



▲今年も熱戦が期待されます

参加申し込みなどのお問い合わせは、多賀町体育協会事務局(多賀町B&G海洋センター内)までお願いします。



▲昨年の大会のようす

B&G海洋センター、滝の宮スポーツ公園プール開放終了のお知らせ

本年度のプール開放は滝宮スポーツ公園が8月26日(日)、B&G海洋センターは8月31日(金)までです。まだプールへ入ってない方は、ぜひお越しください。お待ちしております！



B&G海洋センター		滝の宮スポーツ公園	
開放期間	7月1日(日)～8月31日(金)	開放期間	7月20日(金)～8月26日(日)
開放時間	9:00～12:00 13:00～16:00	開放時間	13:00～16:00
休館日：月曜日と祝日の翌日、月曜が祝日の場合は火曜日			

産業環境課（農政） (有)2-2030 (電)48-8117 (F)48-0594

農業委員会だより

次回の農業委員会総会 ■日時 8月10日(金) 13:30～
■会場 多賀町役場 2階 大会議室
※総会の議事録は、農業委員会事務局(産業環境課)で閲覧できます



- 6月11日に開催された委員会の審議内容です。
- 議案第1号 農地法第5条第1項の規定による農地転用許可申請について……1件
※他人の農地を賃貸や売買により農地以外に転用するときに必要な申請です。
 - 議案第2号 農業経営基盤強化促進法第18条の規定にもとづく農用地利用集積計画の決定について……3件
※所有者と農地の貸し借り期間を設定して耕作する制度です。
 - 報告第1号 農地法第18条第6項の規定による合意解除通知について……1件
※農地の所有者と借り手の方で設定した利用権を解除した旨の報告です。
 - 報告第2号 平成29年度農用地利用配分計画の認可について……2件
※農地中間管理事業において利用権が設定された旨の報告です。

福祉保健課 (有)2-2021 (電)48-8115 (F)48-8143
こんにちは 保健師です

女性の皆さん 乳がんの検診を受けていますか？

がんは加齢にともないかかる危険性が高くなります。高齢化時代の今は、2人に1人が生涯において一度はがんにかかるといわれています。
日ごろからがんになりにくい生活習慣を心がけると同時に、万一自分や家族、親しい人ががんと向き合うことになったときに備え、がんについての正しい知識を身につけておくことが大切です。

乳がんの発症率は11人に1人

乳がんは女性に一番多いがんで、40～50歳代をピークに発症や死亡が増加しており、日本人女性の約11人に1人が生涯で乳がんにかかる危険があります。

乳がんとは

乳房の中にある乳腺に発生する悪性腫瘍が乳がんです。乳がんは初期段階では自覚症状がほとんどないため、気づかずにそのままにしておくと、がんの増殖が進み、血液やリンパにのってがん細胞が全身に広がっていきます。乳がんは他のがんに比べて進行が遅いので、早期発見が重要なポイントになります。
乳がんは、小さいうちに見つけると治る可能性の高い病気です。早期に見つかり、適切な治療を受けた場合、90%以上は治ります。治療は、乳房を全部もしくは部分的にとる手術、放射線治療法、抗がん剤の治療を、がんの状態に応じて組み合わせでおこないます。また、乳房をとったあとに再建をする技術も進んでいます。
乳房に異常を感じたら、きちんと検査をうけ、そして万一乳がんと診断されたなら、適切な治療を受けることが大切です。

こんな人は要注意！

- つぎのような人は乳がんの危険性が高くなりますので、注意が必要です。
- ・40歳以上
 - ・閉経後の肥満
 - ・30歳以上で未婚
 - ・これまでに乳がんになったことがある
 - ・初潮年齢が早い(～12歳)
 - ・家族内に乳がんになった人がいる
 - ・閉経年齢が遅い(55歳～)
 - ・良性乳腺疾患にかかったことがある
 - ・初産年齢が遅い(あるいは出産経験がない)

乳がんを早く発見するには？

定期的な検診と日常的な自己検診が重要です。
40歳になったら2年に1回の乳がん検診(マンモグラフィというレントゲン検査)を受けましょう。また、乳がんは自分で発見できる数少ないがんのひとつです。ぜひ毎月1回自分で観察したり、ふれたりして、乳がんの自己検診をおこない、早期発見と早期治療に役立ててください。
多賀町内の女性の乳がん検診受診率は25.3%です。職場や病院等で受けておられる方もありますが、約4人に1人しか検診を受けられていません。また、検診を受けた方の中で、毎月乳房の自己検診をしている方は5%しかおられません。乳房の自己検診をととききしていると答えられた方を含めても43%です。検診を受ける年齢に達していなくても、定期的な自己検診をして乳房にしこりや異常を感じたら、専門の医療機関を受診するようにしましょう。
毎月、生理が終わって4～5日後くらいに、また閉経後は日を決めておこなってください。定期的に自己検診をしているうちに自分の乳房の普通の状態がわかり、異常を早く見つけられるようになります。

乳がん検診を受けるには？

集団検診日程 (検診料：500円)		
月 日	受付時間と定員	場 所
8月22日(水) 9月4日(火)	A 9:00…18人	多賀町総合福祉保健センター
	B 9:35…18人	
	C 10:10…17人	
	D 10:45…17人	

ご希望の日時を福祉保健課まで、お電話でお申し込みください。
医療機関でも受けることができます。受けられる医療機関等、詳しいことは福祉保健課にお問い合わせください。
40歳になるまでは自己検診で、40歳になったら2年に1回の乳がん検診で、乳がんからあなたや大切な人を守ってください。

多賀町立図書館 (有)2-1142 (電)48-1142 (F)48-1164

図書館カレンダー(休館日)

8月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

※8月30日(休)と9月27日(休)は月末整理休館日です。お盆は休まず開館します。9月18日(火)と25日(火)は振替休館日です。

お知らせ

おはなしのじかん

- 日時 8月4日(土) 10:30～
- 場所 あけぼのパーク多賀 図書館内 おはなしのへや
- 対象 乳幼児と保護者
- 内容 図書館職員によるおはなし会としゃぼんだまあそび

映画会 アニメドキュメント「あの日、僕らは戦場で一少年兵の告白」

- | | |
|---------------------------|---|
| ■日時 8月12日(日) 10:30～(75分間) | 当日先着順 |
| ■場所 あけぼのパーク多賀 2階 大会議室 | ■内容 証言と新資料から、子どもたちが戦争に利用されていった知られざる歴史を、再現したアニメです。 |
| ■対象 どなたでも | |
| ■参加費 無料 事前申し込み不要 | |



活動報告

中学生職場体験

7月4日～7月10日(土、日を除く)の5日間、多賀中学校2年生の職場体験があり、図書館へは2人の中学生が体



▲絵本の返本作業

験に来てくれました。

本の返却や整理はもちろん、ふだんは見えない書庫での作業や、本のカバーかけ、修理のほか、図書館内のいろいろな仕事を体験してくれました。



▲本の装備中

移動図書館『さんさん号』巡回のお知らせ

	8月	9月	巡回場所・駐車時間			
第1水曜日	1日	5日	川相 (生活改善センター) 13:30～14:00	多賀清流の里 (玄関前) 14:20～15:00	利用支援サービス (宅配・配送)	
Aコース (大滝方面) 第1木曜日	2日	6日	大滝小学校 (わたり廊下) 12:50～13:30	藤瀬 (草の根ハウス前) 15:15～15:30	大滝たきのみやこども園 (玄関前) 15:50～16:20	
Bコース (多賀方面) 第2水曜日	8日	12日	多賀小学校 (玄関前) 13:00～13:35	多賀幼稚園 (運動場) 14:00～14:30	犬上ハートフルセンター (玄関前) 14:40～15:20	多賀ささゆり保育園 (玄関前) 15:55～16:25

・利用カード、本ともに図書館と共通です／返却日は次の巡回日です／天候等の都合で巡回中止になる場合があります

多賀町立博物館 (有)2-2077 (電)48-2077 (F)48-8055

暑い日はクールスポットへ

ご家庭での節電のため、あけぼのパーク多賀で涼しく過ごしませんか？
あけぼのパーク多賀は、滋賀県の「みんなで出かけクールシェア」に参加しています。

自由研究応援

夏休みの自由研究を応援します

自由研究でお悩みのときは博物館にお越しください。
学芸員が研究の方法やまとめ方のコツをお教えします。
顕微鏡を使って調べたい方は、お電話でご予約ください。
夏休み期間中は博物館実験室の顕微鏡をご利用していただけます。



▲顕微鏡を使うようす

学芸員のつぶやき

水と辿る多賀 ～織田信長と多賀町～

博物館では開館20周年を記念し、特別展「水と辿る多賀」を8月26日(日)まで開催しています。私たちの暮らしに欠かせない水をテーマに、多賀の魅力を発見していこうというものです。

展示では水に関連して、織田信長が多賀の山から木を切り出し、川を使って運ばせたことを紹介しています。今回は、織田信長と多賀町との関わりについて少しご紹介します。

織田信長と多賀町との関わりは、永禄11年(1568年)8月に軍勢が多賀大社へ乱暴狼藉することなどを禁

止することを定めた禁制を出したことに始まります。

このころ、信長は北近江を支配する浅井長政と同盟関係にあり、足利義昭を奉じて上洛しようとしていました。信長は南近江を支配する六角氏に上洛に協力するよう要請します。しかし、六角氏はこれを断ったため、信長に攻められ敗北しました。信長の禁制は近江侵攻に際して多賀大社を保護するために出されたものです。

その後、上洛し将軍になった義昭は信長と敵対し、浅井氏も信長に敵対します。元亀2年(1571年)佐和山城

にいた浅井方の磯野員昌が降伏すると、信長配下の有力武将、丹羽長秀が犬上・愛知郡の責任者として佐和山城に入りました。多賀大社には長秀からの書状が残されています。

『信長公記』によると、元亀4年(1573年)5月、信長は敵対する義昭らとの戦いに備え、長さ三十間(約54.5m)、横七間(約12.7m)の大船を作らせるため、多賀・山田山の木を切り、佐和山のふもとの松原まで芹川を下って運ばせたとのことでした。



▲ウツギ(5月に高取山で撮影)

案内 滋大祭フリーマーケット出店募集

■開催日時	11月3日(土)・4日(日) 10:00～16:00 (9:00 受付開始)	HP (http://shidaisai.info/2017/)のフリーマーケット情報の受付フォームから24時間受け付けいたします。	容を記述したものをお送りください。
■出店会場	滋賀大学経済学部(雨天時は体育館のみ)	②郵便申し込み	■注意事項
■区画広さ	屋内1区画…縦3m×横3m、屋外1区画…縦3m×横3m	郵便番号、住所、氏名(フリガナも明記)、電話番号、メールアドレス、出店日、出店希望会場(屋内か屋外)、区画数(1店舗につき2区画まで)、駐車場の要否(1区画につき1台まで)、出店品内容、おおよその販売価格を裏面に記入し、郵送してください。	・定員に達し次第、募集を締め切りと致します。ただし、キャンセル待ちの受け付けはおこないます。
■募集区画	各日ともに110区画程度(屋外50区画 屋内60区画)	※9月30日(日)必着	・詳細は、申込時や送付資料、HPなどで後日連絡します。
■出店料金	1日1区画500円 両日1区画700円(1日目500円、2日目200円)	③電話・FAX申込	・屋内は飲食禁止です。お一人で出店される方などご注意ください。
■申込期間	8月1日(水)～9月30日(日) ※電話・FAX申込は8月25日(土)～8月27日(月)	8月25日(土)～8月27日(月)の10:00～16:00のみ受け付けいたします。	・友人などとお隣で出店を希望される場合は、お申し込みの際にその旨と相手のお名前をお伝えください。
■申込方法	①インターネット申込	FAXの場合は郵便申込と同じ内容	■申込先
	第52代滋大祭実行委員会		〒522-8522 滋賀県彦根市馬場 1-1-1 滋大祭実行委員会フリーマーケット担当行 (電・F)27-1137

案内 シルバー人材センター連合会 シニア対象「講習会」受講者募集

58歳以上の県内在住者を対象に、就業機会拡大のための講習会受講者を募集しています。			
①生活支援サービス従事者(東近江会場)		②オフィスクリーニング技能講習プラス整理収納	
■日時	8月20日(月)～8月24日(金) 9:00～16:30 (全5日間)	■日時	8月23日(火)～9月6日(木) 10:00～16:00(土日以外の8日間)
■場所	びわこ学院大学(東近江市)	■場所	シルバー連合会事務所(大津市)ほか
■内容	地域での家事援助などの生活支援について学びます	■内容	ビル内での清掃技能のほか、家庭でも役立つ整理収納も学べます
■費用	無料(交通費、昼食代は自己負担)	■費用	無料(交通費、昼食代は自己負担)
■締切	8月1日(水)	■締切	8月20日(月)
■面談	8月3日(金)	■面談	8月22日(水)

お問い合わせ・申し込み
公益財団法人 滋賀県シルバー人材センター連合会 〒520-0054 大津市逢坂1丁目1番1号ホテルテトラ大津3階
(電)077-525-4128 (F)077-527-9490 (HP)http://www.sjc.ne.jp/shigapref/

案内 難病講演会「福祉制度・手当てに関する情報」

難病患者さんに関する福祉制度・傷病手当・障害年金等について基礎的な知識や最新の情報を得ることでよりよい療養生活が出来るように、講演会を開催します。			
■日時	8月19日(日) 13:45 受付開始 14:00～16:00 講演	■場所	草津市立草津市民交流プラザ フェリエ南草津 5階 大会議室
		■参加費	無料

案内 第2回滋賀県警察官採用試験

滋賀県警察本部では警察官を募集しています！	
■第1次試験	9月16日(日)
■試験会場	立命館大学びわこ・くさつキャンパス
■受付期間	8月1日(水)～8月31日(金) ※インターネットでの申し込みは8月27日(月) 17時まで
■採用予定日	平成31年4月1日(月) ※男性Aについては10月1日の採用となることがあります
■試験区分および採用予定人員	
	・男性A(大卒程度)7人 ・女性A(大卒程度)2人 ・男性B(高卒程度)10人 ・女性B(高卒程度)5人 ※A区分…昭和63年4月2日以降に生まれた男女で、四年制大学を卒業または平成31年3月31日までに卒業見込みの人。 ※B区分…昭和63年4月2日から平成13年4月1日までに生まれた男女で、上記A区分に該当しない人。 詳しくは、滋賀県警察のホームページをご確認ください。
お問い合わせ	滋賀県警察本部警務課採用係 (電)0120-204-314 (HP)http://www.pref.shiga.lg.jp/police/saiyou/

募集 「多賀町 暮らしの便利帳(仮称)」の広告主募集

7月から株式会社サイネックスが「多賀町 暮らしの便利帳(仮称)」に掲載する広告を募集するため、町内企業・事業所等を訪問します。
ご理解とご協力をよろしくお願い致します。
広告の掲載については株式会社サイネックスまで直接お問い合わせください。
お問い合わせ
株式会社サイネックス 京都支店
(電)075-315-0085

今月の足腰シャキッと教室

■実施日 8月8日(水)・29日(水)
■対象者 65歳以上の方(運動制限を受けている方はご相談ください)
■時間 13:30～15:30
■場所 ふれあいの郷(送迎ご相談ください)
■持ち物 お茶、タオル、筆記用具、参加費100円

お問い合わせ 福祉保健課 (有)2-2021 (電)48-8115

今月の介護者さんのおしゃべり会

■実施日 8月22日(水)
■対象者 寝たきりや認知症の高齢者を、在宅で介護されている方
■時間 13:00～15:00
■場所 ふれあいの郷
いきいきホール

心配ごと相談

■今月の相談日 8月6日(月)
■来月の相談日 9月18日(火)
■時間 いずれも9:00～11:30
■場所 ふれあいの郷 ボランティア室
お問い合わせ
多賀町社会福祉協議会
(有)2-2039 (電)48-8127



☆特記のない場合、会場は「多賀町総合福祉保健センターふれあいの郷」です。

福祉保健課
(有)2-2021
(電)48-8115

〈相談等〉（標記の時間は受付時間です）			
すくすく相談	9月18日(火)	10:00～11:00	子どもの健康、子育てに関する相談を受け付けています。 ※今回は、栄養士による離乳食やおやつなど食事の相談も受け付けています。

〈健診等〉（標記の時間は受付時間です）			
4カ月児健診	9月 3日(月)	13:15～13:30	H30年4月生まれの乳児
10カ月児健診	9月 3日(月)	13:30～13:45	H29年10月生まれの乳児
1歳6カ月児健診	9月 5日(水)	13:30～13:45	H29年1・2月生まれの幼児
7～8カ月児離乳食教室	9月18日(火)	9:50～10:00	H30年1・2月生まれの乳児
特定健診（スマート健診・肝炎ウイルス検診）	9月 1日(土)	7:30～10:00	特定健診・スマート健診・肝炎ウイルス検診の申込者
子宮頸がん・乳がん検診 骨粗しょう症検診	9月 4日(火)	9:00～11:00	子宮頸がん・乳がん検診・骨粗しょう症検診の申込者
骨粗しょう症検診	9月 4日(火)	13:30～14:30	骨粗しょう症検診の申込者
特定健診（スマート健診・肝炎ウイルス検診） 胃がん・肺がん検診	9月11日(火)	9:00～11:00	特定健診・スマート健診・肝炎ウイルス検診の・胃がん・肺がん検診の申込者
	9月21日(金)	9:00～11:00	特定健診・スマート健診・肝炎ウイルス検診の・胃がん・肺がん・大腸がん検診の申込者

☆各健診には、必ず母子健康手帳・質問票をお持ちください。
☆ 1 歳6カ月児健診を受けられる方は、歯ブラシとコップをお持ちください。
◎予防接種のお知らせは、4月号と10月号に掲載します。出生後にお渡しした「のびっこ手帳」や多賀町ホームページにも掲載していますので、併せてご覧ください。

多賀子育て支援センター(ささゆり保育園2階)・おおたき子育て支援センター(大滝たきのみやこども園内)／多賀町子ども・家庭応援センター主催 (有)2-8137 (電)48-8137
〈ひろばの案内〉

わくわくランドで遊ぼう		月曜日～金曜日	9:00～13:00	子ども同士が遊んだり、親同士の語り合いなどに利用してください
			13:00～14:00	子育て相談
登録制	多賀	にじ・きりん広場	8月 1日(水)	10:00～
		ぺんぎん広場	8月 8日(水)	10:00～
		こあら広場	8月22日(水)	10:00～
	おおたき	おひさま広場	8月28日(火)	10:00～
お話しポケット		8月 7日(火)	10:30～	多賀子育て支援センターでおこないます

健康のミ・カ・タ

脂質異常症について

脂質は、私たちの身体に欠かせない物質ですが、脂質が増えすぎたドロドロの血液は、血管の内壁にくっつきやすく、動脈硬化を引き起こす大きな要因になります。

●脂質異常症とは

血液中の中性脂肪やLDL(悪玉)コレステロールが多い、またはHDL(善玉)コレステロールが少ない状態をいいます。血液中の脂質の量は、動脈硬化の進行状況を知る手がかりになります。脂質異常症の状態が続くと、動脈硬化が進行し、心筋梗塞や脳血管障害の原因になります。

●原因は……

食べ過ぎや運動不足などの生活習慣により、過剰に内臓脂肪が蓄積されると、血管内にコレステロールと中性脂肪がたまります。

●予防方法、改善方法……

バランスのとれた食事と食物繊維の摂取を心がけましょう。

・お菓子類はなるべく控える

・週2日は休肝日を設ける

・満腹になるまで食べず、腹八分目でストップ

・食物繊維はコレステロールを吸着し、体外へ排出してくれるので、積極的にとりましょう。

海藻類、きのこ、野菜に多く含まれています

運動で代謝を上げましょう

・なるべく階段を使う、ウォーキングをするなどして筋力アップ！

脂質異常症は、放っておくと動脈がポロポロになり、心筋梗塞、脳卒中、認知症などの原因になります。食生活の見直し、運動習慣の定着で、血液サラサラを目指しましょう。〈大辻医院 大辻 常男 医師〉

平成30年9月 多賀町し尿収集カレンダー

日(曜日)	午前	午後
	集落	集落
4日(火)	萱原①・川相①	萱原①・川相①
6日(木)	一円①②・木曾①②	不定期
11日(火)	久徳①②・栗栖②・猿木②③ 大君ヶ畑①③・佐目①・四手②・南後谷①	久徳①②・栗栖②・猿木②③ 大君ヶ畑①③・佐目①・四手②・南後谷①
13日(木)	多賀①②・敏満寺①②・富之尾① 一ノ瀬①・藤瀬①・樋田③	不定期
20日(火)	月之木①②・土田①②③・中川原①③	月之木①②・土田①②③・中川原①③
25日(火)	佐目②・大君ヶ畑②	佐目②・大君ヶ畑②
27日(木)	久徳③・小原①	久徳③・小原①
28日(金)	萱原③	不定期

おたのしみ クロスワード

①②③④

⑤⑥⑦⑧⑨⑩

タテのかぎ

①縦線と横線を描いてつくるくじのこと。
②スーパーで魚や肉はこの容器に入って売られています。
③今月の特集で取り上げられている。お祭。○○○○祭。
④摂氏(℃)のこと。セル○○○○度。
⑦イエスキリストの母。

ヨコのかぎ

①勉強など気の進まないことを○○○○○にしがちですね。
⑤心残りがあること。
⑥人工知能(AI)の研究分野を確立した会議。○○○○○会議。
⑧きゅうりやメロン、スイカなどは○○科の植物です。
⑨アルファベットの7番目の文字。
⑩広告などをつけて浮かぶ風船。○○バルーン。

問題

クロスワードを回答して、二重枠の文字を並び替えてできる言葉をお答えください。

答えがわかったら▶郵便はがきで、解答と住所・氏名を記載のうえ「広報たが」へのおたよりやご意見を企画課までお送りください。有線FAX・多賀町ホームページの回答フォームからでもOKです。締め切りは8月29日(休)です。正解者の中から抽選で10人の方に粗品を進呈します。発表は景品の発送をもってかえさせていただきます。

ヒント：この花が咲き始めると夏の終わりです

FAXの場合

有線FAX 2-2018
NTTFAX 48-0157
PCの場合
http://bit.ly/tagaquiz

スマホ等の場合

※「一」の日時は、他町の集落の収集日となっています。
※不定期でお申し込みの方は、原則として不定期日での収集となります。
※集落名の後にある○印の数字は、お申し込みいただいた収集回数を表しています。①は1カ月に1回、②は2カ月に1回、③は3カ月に1回でのお申し込みを表し、「萱原①」とある場合は1カ月に1回で申し込みいただいた萱原のお宅を収集させていただきます。なお、収集予定のない集落等については、翌月以降の収集となります。
※1月に2回でお申し込みの場合は、原則1回目を同集落の月1回と同じ日に、2回目を1回目の15日後(2～3日は前後します)に収集させていただきます。

先月号の答え

カ	ミ	ア	カ	リ
タ	イ	コ	バ	ン
ロ		ヤ		カ
ウ	メ		ノ	
	ガ	イ	ア	ン

「アメアガリ(雨上がり)でした。」

6月号の応募総数は40人、正解率は100%でした！

ひとのうごき

平成30年6月末現在
()内は前月比

■人口	7,565人(-4)
■男性	3,656人(+1)
■女性	3,909人(-5)
■世帯数	2,805世帯(±0)
■出生者数	7人
■死亡者数	8人
■転入者数	15人
■転出者数	18人

放射線量(μSv/h)		
7月 2日	0.06	
7月17日	0.08	
※役場前にて、3回測定平均値		

8月の時間外交付

10(金)日と24(金)日です

19時まで受付します。

10月から時間外窓口業務を廃止します
9月28日(金)で証明書の発行等の時間
外窓口を終了いたします。

税務住民課(住民)

(有)2-2031 (電)48-8114

多賀町民憲章

鈴鹿山系の緑と芹川・犬上川の清流に恵まれた
多賀町に住むわたしたちは、日常生活の心構えと
してこの憲章を定めます。
わたくしたち多賀町民は

- 一、郷土に住む喜びを感謝し、
平和で明るい町をつくります。
- 一、歴史と伝統を生きし、教養を深め、
かおり高い文化の町をつくります。
- 一、互いに励まし助けあい、
心のふれあう町をつくります。
- 一、清くたくましい青少年のそだつ、
健全な町をつくります。
- 一、働くことに喜びをもち、
しあわせな家庭、豊かな町をつくります。

昭和53年11月10日制定

多賀町の鳥・木・花



スマートフォンの方へ

スマートフォン・タブレット
などのモバイル端末からも
「多賀町ホームページ」が
ご覧いただけます。

端末でQRコードを読み取るか、
「多賀町」で検索して今すぐアクセス!!



多賀町

検 索

多賀町ホームページ

<https://www.town.taga.lg.jp>

お問い合わせに関するお知らせ

メールによる記事へのお問い合わせは、
多賀町ホームページの「各課の窓口・連
絡先」から問い合わせフォームにてご連
絡ください。

表紙写真■ささゆり保育園での「重機見
学会」のようすです。園児たちは本物の重
機に大興奮していました。

編集後記■特集では万灯祭にフォーカス
を当てました。小学生・中学生のころは1
年のうちの大きなイベントとして毎年参
加していましたが、徐々に参加することも
減ってゆき……最後に万灯祭に行ったの
はいつだろうかと、遠い記憶に思いをは
せていました。久しぶりに幻想的な提灯を
見に行こうと思います。 ㊦

「広報たが」についてご意見などがござい
ましたら企画課まで連絡をお願いします。

健康レシピ
鮭の味噌バター炒め

フライパン1つで簡単に調理できる
献立です。
タンパク質の魚に野菜を足すことで
主菜もボリュームアップします。
また、生鮭もバターの風味を生かして
調理すると減塩でもおいしく食べられます。



材料(4人分)

生鮭……………	4切れ	A	みそ……………	大さじ1
片栗粉……………	適量		酒……………	大さじ1
キャベツ……………	240g		さとう……………	小さじ1
人参……………	100g		みりん……………	大さじ1
バター……………	12g			

作り方

- ① 鮭は1口大に切り、片栗粉をまぶす。キャベツはざく切りにし、人参は短冊切りにする。
- ② Aをあわせておく。
- ③ フライパンにバターを熱し、鮭を焼く。鮭に火が通ったらいったん皿にとりだし、キャベツ、人参を炒める。野菜がしんなりしてきたら鮭をもどし、②を加えて炒める。

調理時間 約20分

(1人分) エネルギー 156kcal/塩分 0.8g

レシピに関しては、福祉保健課 (有)2-2021 (電)48-8115 (ふれあいの郷)までお問い合わせください♪