

新年のごあいさつ	…2
まちの話題	…3
まちの話題／成年インタビュー	…4～5
町民のつどい／マイナンバーカード	…6
多賀語ろう会	…7
学校支援ボランティア／ねんきんだより	…8
農業委員会だより／多賀(大滝)里づくりプロジェクト	…9
けんこう	…10
通学かばん支給／民児協だより／交通災害共済	…11
地域おこし協力隊／緑のふるさと協力隊	…12
多賀町立博物館	…13
多賀町立図書館	…14～15
B&G海洋センター	…16
おしらせ	…17

たか

広報

まちの情報紙

成年生まれの方に
インタビューしました!



2018

1

No.845

謹賀新年



多賀町長 久保久良

自ら進んでコツコツと、いつも現場へ地域の中へ

これからも初心・原点に返り、全力で町政運営に努めます

新年明けましておめでとうございます。皆様には、平素より町政に対し深いご理解と格別のご支援・ご協力を賜り、厚くお礼申し上げます。本年も、皆様の期待に応えられるよう全力で町政運営に努めてまいります。皆様のご支援・ご協力を重ねてお願い申し上げます。

鳥取県三朝町と友好都市盟約締結

さて、昨年8月23日、多賀大社参集殿において、ダム中止がご縁で10年来の交流を続けています三朝町と固い絆を結ばせていただきました。三朝町と多賀町は、よく似た人口規模・地勢であります。今後さらに、災害時における相互応援とともに教育での人的交流、産業での交流などの取り組みを、行政のみならず住民交流も深めながら進められるよう、心から願うものであります。

町民の皆様と協働のまちづくりを

昨年も10月から11月までの2カ月間、多賀大社を中心に胡宮神社・大瀧神社・檜崎高源寺の4社寺でライトアップイベントを開催しました。多くの町民の皆様のご協力のもと、町内外から多くの方々にお越しいただくことができました。5日間にわたるスペシャルデーでの出店に協力していただいたグループの方が「地元の神社に、町外からも大勢の方がお見えになっている様を見て、大変驚き、大変嬉しく思った」と感想を語っておられました。これから

活力ある集落づくりを

集落の高齢化・過疎化が進む中、お祭りなどの良き伝統行事を伝承するとともに、新たな課題への対応や長期的な集落づくりを進めていくため、平成26年度に多賀町独自の地方創生交付金ともいえる「まちづくり活用

支援交付金事業」を創設して5年目となります。今後とも、集落が自ら計画し活力ある地域づくりに積極的に取り組んでいただけるよう願っております。

結びに皆様のご健勝・ご多幸を心より祈念申し上げ、新年のごあいさつといたします。

11月20日、27日

多賀町と草津市がインターネットでつながる！ ICT交流

11月20日には多賀小学校、27日には大瀧小学校でICT(情報通信技術)を利用した遠隔授業がおこなわれ、草津市の老上西小学校とインターネットでつながり、児童が交流しました。児童は多賀町のよいところを相手に伝えること、また相手の伝えたいことを聞き取ることを学習目標にし、授業に臨みました。

教室に用意されたスクリーンに老上西小学校の児童が映り授業の準備が整うと、学校行事や、多賀大社、糸切餅、あけぼのパークなどについて

まとめたフリップを使い、班ごとにカメラの前で発表しました。発表の中にクイズを盛り込むなど工夫して自分たちの地域を紹介し、またスクリーンに映し出される老上西小学校の児童



▲カメラの前で発表しました(多賀小学校)

の話を一生命聞き、学びを深めていました。児童からは「大きい声で発表できた」「恥ずかしかった」「上手に発表できた」などの感想が聞かれました。



▲相手の伝えたいことをしっかり聞き取りました(大瀧小学校)

秋の叙勲受章



深田 治夫さん
元多賀町議会議員 旭日双光章(地方自治功勞)

昭和51年に43歳という若さで多賀町議会議員に初当選以来、6期24年の永きにわたり多賀町議会議員として町政の発展に寄与されました。この間に議長・副議長を務められ、さらには工業団地特別委員長や総務常任委員長・議会改革特別委員長を歴任され、現在の多賀町の町政や議会の礎を築かれました。

受章のコメント

平成29年度秋の叙勲に旭日双光章受章の栄に浴し、身に余る光栄と感激しています。11月6日に勲記勲章の伝達を受け、14日に夫婦ともども皇居へ参内し天皇陛下に拝謁の栄とお言葉まで賜り感激の極みでございました。これひとえに皆様方に支えられてのお陰と心から感謝いたします。今後はこの栄誉に恥じないよう精進致す所存でございます。謹んで受章のごあいさつといたします。



円城寺 守さん
元多賀町教育長 瑞宝双光章

昭和42年から20年間、教師として県内中学校に勤務の後、6年間県教育委員会で研修主事や指導主事として教師の育成研修に尽力されました。その後、多賀町では学校教育課長と校長を10年間務められました。また、退職後も県教育研究会事務局長、多賀町教育長を歴任され、約50年間の永きにわたり教育一筋に活躍されました。

受章のコメント

振り返ると、やりがいを感じる50年間でした。理科の教師として生徒の興味を引く多くの実験を取り入れ、体験を通して学ぶことを大切にしてきました。教師人生の約半分は多賀町で勤務しましたので、今回の受章は自分の力だけでなく、私を育て鍛えていただいた多賀町の皆様のおかげです。また、家族には苦勞を掛ける面もあったので、地域・家族に支えられて今の喜びがあると思います。



11月19日

桃原ごぼうが 50年ぶりに 錦市場に復活！

厳しい自然環境の中で成長した桃原ごぼうが収穫時期を迎えました。

参加者の皆さんは収穫作業の説明を受けた後、スコップやクワを使い地中に成長したごぼうをていねいに掘り起こしました。なかなかコツが掴めず「ポキッ」というごぼうの折れる高い音が響き苦笑いするなど、皆さん苦勞されておられましたが、時間とともに作業に慣れ、自分の掘ったごぼうを見せ合い、大きな歓声如山々に響いていました。参加者の皆さんはもうすっかり農業者の顔つきになっておられました。

お昼には採れたてごぼうの酢の物も振る舞われ、その香り高く上品な味わいに皆さん感激しておられました。

なお、この日収穫されたごぼうの内、上質なものを選別した約5kgが京の台所『錦市場』へ出品されました。桃原ごぼうはかつて高級食材として名を馳せており、およそ50年ぶりに幻のごぼうが、みごと復活しました。

ごぼうの生産メンバーは「今後もブランド商品として伝統野菜の定着化を目指していくとともに、学校給食や地元の飲食店での提供を推進し、多くの方々に桃原ごぼうの美味しさを味わって欲しい」と話しておられました。



▲慎重に掘り起し作業をおこないます

今年はいぬ は成年！ 成年インタビュー

昭和9年生まれ お盆過ぎにせきが出るようになり身体を悪くしましたが、喉を守るために娘がシルクのスカーフを送ってくれたり、アメリカにいる孫がおとりこし料理のとうふ汁を食べたいと帰ってきたり、嬉しいことがありました。

中村 藤彌さん 健康を保つことは難しいですが、正しい生活が第一だと思います。今日の日を大事にしっかり生きて「明日もがんばろう」という意識を持って今年も過ごしていきたいです。昨年新しいビデオカメラを買ったので、永源寺やいろいろなところに写真や映像を撮りに行きたいです！



昭和21年生まれ 昨年からは畑を始め、夏にはスイカを作り10個くらい収穫できました。大きいもので10kgもあるスイカを収穫でき、お盆に親戚のみんなや地蔵盆の場で食べてもらいました。みんなには美味しいと喜んでもらえて本当に嬉しかったです。冬には大根やかぶらを作り、小ぶりでしたが、イノシシにもサルにも入れなくて無事に作れたことが嬉しかったです。

山口 節子さん まだまだ「畑1年生」なので周りの方に教えてもらいながら、今年もいろいろな栽培に挑戦したいですし、これからもずっと続けたいなと思います！



昭和33年生まれ 入院していた家族が昨年春に退院しました。病気も治り、仕事にもなんとか復帰できたので安心しました。2人の娘の内、次女が昨年10月に結婚しました。少し寂しい思いもありますが、お祝い事ですしよかったです。長女が孫を連れて時々帰ってきたので、それも嬉しいことでした。

藤野 弘行さん 今年で定年を迎えますが、お陰様で身体も健康で、仕事も延長することになったのでがんばりたいです。趣味で月1回程しているゴルフは、今年もベストスコアを狙って楽しみたいと思います！



明けましておめでとうございます。平成30年が始まりました！今年の干支は成年です。町内の成年生まれの方は566人(平成29年11月末時点)おられますが、その中から代表して9人の方に、「平成29年を振り返って」「平成30年をどんな風に過ごしたいか」をお聞きしました。

平成30年

昭和9年生まれ 一昨年にひ孫が生まれ、息子夫婦・孫夫婦・ひ孫と4世帯で暮らしています。近くに息子兄弟も住んでいてよく遊び

大道 敏子さん に来てくれます。息子・お嫁さんと買い物に出たり、家族みんながいるお陰で気持ちが若く居られますし、小さな子がいると家の雰囲気も温かくなって気持ちが元になります。家の中でも歩いたり身の回りのことをしたり、なるべく自分で身体の管理をしています。今年も元気に楽しく過ごしたいです。



昭和21年生まれ 昨年は、家族みんなが健康に過ごせた一年でした。健康に過ごすための秘訣は特にありませんが、自然体で「無理せず・あせらず・怒らず・気にせず」が一番です。印象に残っていることは、4月に孫が中学生になったことです。

土居 正彦さん 今年も孫の成長も楽しみにしながら、夫婦仲良く・家族仲良く過ごしていきたいです。そして、地域の皆さんと仲良く手を携えて、何事も助け合っ



昭和33年生まれ 4月に入院しましたが2週間で退院し、平凡な日常が一番だと健康のありがたみを感じた一年でした。毎年夏に温泉に行っていますが去年も主人と一緒にいき、のんびりできました。また、組の運動会では約20年ぶりに優勝し嬉しかったです。

上池 緑さん 今年も昨年よりも充実した一年にしたいです。健康が一番大事。健康に気をつけて、みんなで仕事ができればと思います。



平成6年生まれ 昨年には私にとって大きな変化がありました。それは、学生から社会人になったことです。新しい環境で、初めての仕事

土坂 英理子さん は不安でいっぱいでした。ですが、優しい先輩方に助けていただきながら、忙しくも楽しい毎日を過ごしています。仕事をしてから初めて知ること、気づくことが多く、毎日が勉強だと感じています。振り返ってみると、昨年は仕事だけで精一杯の1年だったので、今年も仕事もがんばりながら、プライベートも充実させる年にしたいです！



平成18年生まれ 2歳からエレクトーンを習っています。昨年11月にあったヤマハエレクトーンの発表会ではパイレーツ・オブ・カリビアン

麻生 いろはさん のメドレーを演奏し、努力賞をもらいました。最初は緊張したけど演奏していると楽しくて、時間が過ぎるのが早かったです。今年も6年生になるので下の学年の人に優しくしたり、困っていたら相談に乗ってあげたいです。修学旅行で奈良に行くのが楽しみです！



平成18年生まれ 昨年は夏休みに塩の結晶の自由研究に取り組み、表彰してもらいました。学校ではよく昼休みにサッカーやドッジボールをしました。ゲームも好きなのでマイクラフトやスプラトゥーン

岸本 翔桜さん のゲームをたくさんしました。今年楽しみにしていることは修学旅行です。今年もいろんなことをがんばります！



多賀町青少年育成町民会議事務局(中央公民館内) (有)3-3962 (電)48-1800 (F)48-2363

「平成29年度多賀町民のつどい～人権尊重と青少年育成～」を開催しました

昨年11月19日、「平成29年度多賀町民のつどい～人権尊重と青少年育成～」を多賀町人権擁護推進委員会と合同で開催しました。

開会行事の町民憲章唱和、久保町長と池尻会長のあいさつの後、各区民会議や関係諸団体からの推薦により選ばれた方々を顕彰しました。今年度は個人の部7人、団体の部1団体を表彰し、池尻会長から賞状と記念品が贈られました。

続いて、日頃考えたり感じていることについて小・中学生6人に主張発表をしていただきました。6人の皆さんの発表は堂々としたものであり、非常に感心しました。

次に、講師の佐野有美さんから「私が『あきらめない心』を語るなら～マイナスをプラスにして努力する～」と題して講演をしていただきました。佐野さんは先天性四肢欠損症で生まれ、あるのは短い左足と3本の指のみです。いろいろとご苦労されたことも多かったようですが、持ち前の明るい性格で困難にもくじけずがんばってこられました。特に「何事もできるかできないかでなく、やりたいと思う気持ちが大事だ」という父親の言葉や、「自分らしく生きればいいんだよ」という母親の言葉に支えられ、自分を信じてチャレンジしてこられた姿には感動しました。明るく笑顔でいること、感謝の気持ちを持つこと、気持ち

多賀町青少年育成町民会議 副会長 西河 仲市の持ち方でプラスに変わることの大切さを強調され、それを「ありがとう・笑顔・支え合い・絆」と色紙に書いてまとめられました。大変明るく、会場全体と一体感のある講演は、最後に「生まれてきただけで感謝・感謝」という言葉と「両親のお陰」と結ばれ、参加者全員が何とも言えない感動を得られました。

最後に多賀町人権擁護推進委員代表の若林さんによるお礼の言葉とあいさつがあった後、「多賀町民のつどい」を閉会しました。なお、今年も中学生2人が大変立派に司会進行をし、盛り上げてくださいました。



▲色紙に書いてまとめられました

税務住民課(住民) (有)2-2031 (電)48-8114 (F)48-0594

便利なマイナンバーカード、交付申請はお済みですか



多賀町では住民票等の証明書のコンビニ交付サービスをおこなっています。コンビニ交付サービスをご利用されるには、マイナンバーカード(個人番号カード)に利用者証明用電子証明書が搭載されたものが必要となります。住民票等が全国のセブンイレブン、ローソン、サークルKサンクス、ファミリーマートで取得できます。この機会にマイナンバーカードの申請をしませんか。

平成27年11月頃に発送している「通知カード」の下欄がマイナンバーカード交付申請書になっており、同封の送付用封筒により郵送で申請することができます。同封の送付用封筒の料金受取人払の差出有効期間が平成29年10月4日までとなっている場合でも、平成31年5月31日まで切手を貼らずにそのままお使いいただけるように延長されています。

また、パソコンやスマートフォンなどからの電子申請(「マ

イナンバーカード総合サイト」で検索)で申請することができます。パソコンやスマートフォンからの申請には、交付申請書に記載されている申請書IDが必要です。

交付申請書を紛失された方はお渡しますので、次の本人確認書類をお持ちのうえ税務住民課までお越しください。

本人確認書類

◆1点必要なもの

運転免許証、旅券、身体障害者手帳など、官公署が発行した顔写真付きの身分証明書

◆2点必要なもの

健康保険証または介護保険証、年金手帳、通帳など顔写真のない身分証明書

生涯学習課 (有)3-3746 (電)48-8130 (F)48-2363

「ふるさと多賀の食まつり」のプレイベントを開催しました

新中央公民館運営準備部会「多賀語ろう会」では、平成30年度に計画している『ふるさと多賀の食まつり』のプレイベントを昨年11月25日に中央公民館で開催しました。このプレイベントは、新しい公民館をまちづくりの視点で考え、建設準備段階から地域の皆さんとともに学び合い、交流を深めながら開館に備える取り組みの一環の催しです。

町産材でお皿づくり

新しい公民館は町内産の木材で建てられます。参加者は料理が準備されている時間を利用して大滝山林組合の方から山の役割についてのお話を聞きました。また、子どもたちは絵本から食の大切さを学びました。その後、それぞれのグループで町内産のヒノキ木材を用いて、料理を盛るためのお皿づくりに取りかかりました。



▲町内産のヒノキでお皿づくり

郷土料理の取り組み

料理部会では春に採った山菜を主な材料にして、おもてなしのための郷土料理5品(イタドリ煮、フキ佃煮、ワラビ煮、ぜいたく煮、タケノコ煮)と、お味噌汁および新米のおにぎりを準備しました。また、野菜を食べやすく調理した人参しりしり、小松菜パンケーキ、ニンジンゼリー料理を健康推進委員から提供していただきました。料理は公民館の大ホールの屋台に並べられ、参加者は8品の料理を自分で製作したお皿に取り、テーブルで賑やかに食しました。その間、料理を担当された方から郷土料理の紹介がありました。レシピ動画が流れて食のおまつりの雰囲気盛り上がり



▲8品の料理を自分で製作したお皿に乗せていただきました

る会場は、初めての味への驚きや遠い昔の味への懐かしさに満ちあふれました。

多賀の食を紹介する展示

会場には、今回紹介された料理のレシピを説明するパネルや健康レシピをはじめ、多賀の学校の名物料理となっている「たが鍋給食」や「いわな給食」についての説明パネルも展示されました。また、数年前に多賀町立博物館で調査したお雑煮についても紹介されました。



▲多賀のお雑煮調査を紹介



▲人気投票ではタケノコ煮とぜいたく煮が同率1位になりました!

参加者の声(ワークショップ)

食事が終了した後、4つのグループに分かれプレイベントの感想も含めて「多賀の食」についての意見交換をおこないました。参加者の年齢や出身地はさまざまで、初めての体験にいろいろな感想や意見がでました。

また、アンケートでは、「初めて山菜をいただき、美味しくてびっくりした」「毎年食べているものもあるが、懐かしく、ぜひ広めていって欲しい」などたくさんのご感想をいただきました。このような言葉を励みに、来年度に向けて活動を進めていきたいと思います。

学校教育課 (有)2-3741 (電)48-8123 (F)48-8155

学校支援ボランティアだより

たくさんのボランティアの方にご協力いただきました。
ありがとうございました。

校外学習引率(多賀小学校)

10月27日の2年生の校外学習では、6人のボランティアの皆さんが子どもたちの安全を見守ってくださいました。雨の日が続く中の晴れた一日、「みんなでたのしく あんぜんに！」と約束し、電車に乗って彦根まで行きました。彦根での校外学習中は、他の学校や園からもたくさんの方が来られ

ていましたが、スタンプラリーやウォークラリー中の道路横断などを見守っていただきました。お弁当の時間も子どもたちのグループの中に入り、おいしそうにほおぼる姿に微笑み、会話しながら楽しく過ごされました。その後も最後まで安全に引率していただき、無事に学校まで帰ってきました。



▲お世話になったボランティアの皆さん

託児(子育て講演会時／小学校就学予定者健診時)

未就園児の保護者を対象にした子育て講演会の間(10月20日)や、小学校就学予定者の保護者を対象にした子育て講演会の間(11月2日)、ふれあいの郷での託児をしていただきました。協力していただいたのは、子

育て支援サークルたんぽぽの皆さんや学校支援ボランティアの方のべ6人です。託児対象は0歳児から5歳児までで、ボランティアの方と一緒にブロック遊びやお絵かきなどをして楽しく遊びました。



▲お話ししながら迎えを待ちました

家庭科ミシン授業補助(多賀中)

11月7日、2人の方に家庭科ミシン授業の補助をしていただきました。2年生のミシン授業はランチョンマットの作成で、布を待ち針で留めてアイロンをあててからミシンで縫うという工程でした。「先生教えてください」

と手を挙げる生徒たちに、一人ひとりでいねいに対応していただきました。



▲一人ひとりにアドバイス

税務住民課(住民) (有)2-2031 (電)48-8114 (F)48-0594

日本年金機構 彦根年金事務所 国民年金課 (電)23-1114

学生の皆さん、学生納付特例制度をご存じですか

学生納付特例制度は、学生の方の申請により国民年金保険料の納付を猶予(先送り)することができる制度です。この制度を活用することで、学生の方が不慮の事故や病気により障がいが残ってしまった場合など、障害基礎年金等を受給できなくなることを防止することができます。(学生の方は、申請免除・納付猶予制度は利用することができません。)

対象となるのは、大学、大学院、短期大学、高等学校、高等専門学校、専修学校、各種学校などに在学する学生の方です。手続きとしては、国民年金保険料学生納付特例申請書を税務住民課の窓口へ提出していただきます。申請には、在学証明書(原本)または学生証(裏面も含む)のコ

ピーの添付が必要となります。申請は毎年度必要となりますが、申し出している在学期間中は、毎年3月に更新の申請書が届きますので、引き続き学生納付特例を希望する場合はすみやかに申請してください。また、審査結果についてはおおむね2～3カ月後に送付されます。

卒業後等に追納制度(後払い)を利用すると、過去10年以内の保険料を追納(後払い)することができ、将来の年金額を増やすことができます。国民年金は、老後はもちろん不慮の事故など万一のときにも心強い味方となる制度です。

将来のため、万が一のために備え、しっかりと手続きをおこなってください！

産業環境課(農政) (有)2-2030 (電)48-8117 (F)48-0594

農業委員会だより

次回の農業委員会 1月12日(金) 13時30分～ 2階 大会議室
総会の議事録は、農業委員会事務局(産業環境課)で閲覧できます



11月10日に開催された委員会の審議内容です。

- 議案第1号 農地法第3条の規定による農地所有権の移転許可申請……1件
※農地である田や畑を、売買や贈与で耕作権や所有権を変更するための申請です。
- 議案第2号 農地法第4条第1項の規定による農地転用許可申請について……1件
※自分の農地を農地以外に転用し、倉庫を建てるなどに必要な申請です。
- 議案第3号 農業経営基盤強化促進法第18条の規定にもとづく農用地利用集積計画の決定について……5件
※所有者と農地の貸し借り期間を設定して耕作する制度です。
- 報告第1号 農地法第3条の3第1項の規定による届出について……2件
※相続等によって、農地の権利を取得された方がおこなう届出です。
- 報告第2号 農地法第5条第1項第6号の規定による農地転用届出について……1件
※市街化地域の農地を転用し、第三者と売買等をおこなう届出です。
- 報告第3号 農地法第18条第6項の規定による合意解除通知について……2件
※農地の所有者と借り手の方で設定した利用権を解除した旨の報告です。

企画課 (有)2-2018 (電)48-8122 (F)48-0157

多賀(大滝)里づくりプロジェクトの状況をお知らせします～先進地視察研修の紹介～

多賀(大滝)里づくりプロジェクトの取り組みの一つとして、地域活性化に取り組んでいる川相区、霜ヶ原区、大杉区の役員の方や地域活性化組織メンバーの皆さんと一緒に、昨年12月2日に岐阜県恵那市にあるNPO法人奥矢作森林塾に視察研修に行きました。この視察研修では、今後の各地域の取り組みを進める上でのヒントを得るため、住民主体のまちづくり、地域活性化に先進的に取り組んでおられる事業を学びました。

奥矢作森林塾では、地域に増加する空き家・人口減少の流れを押しとどめ、持続可能な活力のある地域づくりを進めるため、さまざまな事業に取り組んでおられます。その中の一つとして、地域に増加する空き家を地域の資源として捉え、移住希望者とともに空き家改修をおこなう「古民家リフォーム塾」を実施しておられます。この事業は、移住希望者に地域の魅力を体感してもらい、地域住民とともに改修工事を進めることにより、移住希望者と地域住民の交流を図ることを目的に実施されておられ、その結果、地域の空



▲奥矢作森林塾の取り組みを学びました

き家は減少し、人口も増加しているそうです。

その他にも、里山体験イベントや地域の特産品開発、地域の魅力を発信できるイベントの開催などさまざまな取り組みを進めておられます。

この視察研修で学んだことを活かし、自分たちの地域をどうしていくのか議論しながら、更なる取り組みを進め、地域の皆さんとともに魅力的なまちづくりを目指していきます。

参加者の声

- ・「良いと思ったことはまず実践・実行！」の姿勢や、困難なことでも次々クリアしていく突破力に驚きました。しかし一方で、「ここでできるなら多賀でもできる！」と確信しました。
- ・「住んでもらえる人を探す」のではなく「自分たちの地域のファンを増やす」という視点での里づくり、大変参考になりました。この研修を必ず生かして、大滝を魅力のある地域にしたいです。



▲地域活性化のための施設を見学しました

福祉保健課 (有)2-2021 (電)48-8115 (F)48-8143

野菜を1日350g以上摂りましょう！

生活習慣病には食生活が大きく影響しています。日本人の食生活が欧米化し、脂質(油)の摂取量が増加、野菜の摂取量が減少するなど変化しています。生活習慣病が増加する背

景には、この栄養バランスの偏りが大きく関わっています。そこで、国は2000年から「野菜を1日350g以上とる」ことを目標としました(健康日本21)。低エネルギーで栄養豊富な野

菜は、生活習慣病予防に役立ちます。しかし現状では、すべての世代において目標を達成できていません。



緑黄色野菜
1日の摂取目安 120g

淡色野菜
1日の摂取目安 230g

野菜類の摂取量(平均値)

年齢	摂取量 g
20～29歳	241.3g
30～39歳	256.2g
40～49歳	265.3g
50～59歳	286.4g
60～69歳	331.2g
70歳以上	315.5g

平成27国民健康・栄養調査(厚生労働省)

なぜ野菜を食べないといけないの？

野菜にはビタミン、ミネラル、食物繊維など健康維持のために大切な栄養素が豊富に含まれており、生活習慣病(高血圧、脂質異常症、糖尿病など)や肥満の予防に役立ちます。

野菜に含まれる主な成分と期待される効果

◆カロテン…にんじん、ほうれん草など

- ・抗酸化作用
- ・LDLコレステロールを下げる
- ・皮膚や粘膜の健康維持

◆ビタミンC…ブロッコリー、ピーマン、パプリカなど

- ・抗酸化作用
- ・コラーゲンの生成を促進する
- ・メラニン色素の生成を抑制する
- ・免疫力を高める

◆リコピン…トマトなど

- ・抗酸化作用

◆ビタミンE…かぼちゃ、アボカドなど(糖質が多いため、量に注意！)

- ・抗酸化作用
- ・老化を防ぐ



◆食物繊維…おくら、ごぼう、ブロッコリーなど

- ・腸内環境を改善する
- ・LDLコレステロールの吸収を抑える
- ・糖質の吸収をゆっくりにする

◆カルシウム…小松菜、水菜、大根の葉など

- ・骨や歯の形成
- ・骨を丈夫にする
- ・血液凝固

野菜のかしこい食べ方「かさを少なく」「しっかり栄養吸収」

野菜は、調理することでたくさんの量を摂ることができ、栄養素の吸収率を高め、効率よく食べることができま。野菜調理の方法で覚えておきたいのが『加熱でかさを少なくして量を摂ること』『栄養の吸収を考えて摂ること』です。

◆技1 加熱調理する

ゆでる・煮るなどに適した野菜
→トマト、にんじんなど

蒸すと栄養が逃げにくい野菜
→レタスなど

◆技2 細かく刻む

ミキサーなどでつぶし、スープやジュースにすると摂りやすくなります。



ご存じですか？ あなたの地域の健康推進員さん

多賀町健康推進協議会の健康推進員さんも、健診会場(特定健診・がん検診など)・小中学校などで、「野菜を1日350g以上摂りましょう！」と野菜摂取を増やす啓発活動を実施されています。

学校教育課 (有)2-3741 (電)48-8123 (F)48-8155

平成30年度に町内の小学校・中学校に入学される皆さんへ

多賀町教育委員会では、平成30年度に多賀町立小学校に入学される1年生に学校指定の「ランリュック」を、多賀町立中学校に入学される1年生に学校指定の「スポーツバッグ」「通学用ヘルメット」を支給します。

この事業は、少しでも子育て世帯の皆さんの経済的負担を軽減し、ゆとりを持って子どもを育てることができ

る環境づくりを支援できるように実施するものです。新入学時に間に合うように、各学校で2月初旬におこなわれる「入学説明会」の時に配付します。詳しくは、就学予定の学校を通じて保護者の方にお知らせします。「子育てしやすいまち」として、「将来を担う子どもたち」のために役立てばと願っています。



▲スポーツバッグ(左)とランリュック(中央・右)

福祉保健課 (有)2-2021 (電)48-8115 (F)48-8143

民児協だより 民生委員・児童委員 一心のふれあいを大切に

彦根学園を訪問して

民生委員児童委員協議会9月定例会は、社会福祉法人青い鳥会 障害者支援施設彦根学園の施設訪問でした。

訪問して最初に、施設の方から「145mある施設の長い廊下の壁に多賀町産材の杉板が使われている」とお話があり、実際拝見してみると周り違和感なく落ち着いた雰囲気があり、大変良かったと感じました。その145mの廊下を、入所されている方々が午前と午後各1回ずつ日課の散歩に利用されています。それは施

設にとっては大切な日課で、疲れないと夜に眠れなくなり、睡眠不足によりストレスがたまるため、発散のための大切な運動として散歩をおこなっているそうです。その他の一日の活動として、いろいろなものを製作する療育活動や施設の方の演奏で歌を歌う音楽活動などもされていました。

現在、彦根学園には県内外から10代～80代の102人の方が入所されていて、「楽しく、明るく、元気で穏やかな主体的な生活を目指して」をスローガンに掲げ、盲重複障がい者へ

の支援事業がおこなわれています。施設内では、入所者の障がいの程度に応じて部屋が分けてあり、食事なども一人ひとり違う完全個別配膳をおこなっています。その他にも、放課後デイサービスや相談支援事業にも取り組まれていて、入所者が快適に過ごすことができるさまざまな工夫に大変感銘を受けました。

これからも私たち民生委員・児童委員は、障がいを持つ方々への見識や理解を深め、支援につなげていきたいと考えています。

総務課(交通安全) (有)2-2001 (電)48-8121 (F)48-0157

「交通災害共済」は平成30年3月末で終了します

昭和43年から交通事故に遭われた方への救済制度として発足し、県内の皆さんに親しまれてきた「交通災害共済」ですが、昨年度1月・2月の広報でもお知らせしたとおり、民間の保険・共済制度の充実などの理由から、平成30年3月31日をもって共済期間を終

了することとなりました。長期にわたる当制度へのご支援、ご協力に感謝申し上げます。平成30年3月31日までに発生した事故であれば、従来どおり事故発生日から2年間が災害見舞金をご請求いただける期限となります。

(例平成30年3月31日に事故に遭

われた場合、平成32年3月30日までが請求期限です。

お問い合わせ

滋賀県市町村交通災害共済組合
(電)077-524-4610
総務課(交通安全) (有)2-2001 (電)48-8121

交通災害共済廃止までの流れ			
	平成30年	平成31年	平成32年
1月	3月31日 共済期間終了 ※4月1日以降に発生した交通事故については見舞金請求できません		3月30日 事業廃止

地域整備課(治水) (有)2-2020 (電)48-8119 (F)48-0157

地域おこし協力隊 後藤 昌毅 隊員



多賀町に来て1カ月半が経ちました

明けましておめでとうございます。多賀町に来て1カ月半が経ちました。(この記事を書いているのは11月15日です。)紅葉が見ごろになったので、高源寺や胡宮神社などに見に行ってきました。また10月後半には、高取山でおこなわれた森の感謝祭や獣害対策の一環として岐阜県郡上市でおこなわれた第5回狩猟サミットに参加してきました。サミットでは、昆虫食なども話題に上がっていてタガメを焼酎で漬けたタガメ酒や、蚕の糞を乾燥させて作ったお茶などをいただきました。見た目的には抵抗がありましたが、タガメ酒の香りはとてもフルーティで洋ナシのような良い香りがしていました。このようなグロテスクなものがこんなに素晴らしい香りになるのには驚き、多賀町に来て目にするのが多くなったカメムシを試みに焼酎に漬けてみました。結果としては、カメムシそのままの香りが焼酎に移りま

した。二度とこの焼酎のフタを開ける気がしませんでした……。11月に入ってから防災訓練に参加し、福祉会では歓迎会をしていただきました。今後も情報発信を積極的におこない、大杉を探索して地域活性化につながることを発見していきたいと思っておりますので、よろしくお願ひします。



▲防災訓練の様子

ブログを更新しています。ぜひご覧ください！ <http://mkgoto47.hatenablog.com>

緑のふるさと協力隊 中村 卓雅 隊員



ブロック交流会

明けましておめでとうございます。10月25、26日に町外の他の地域にいる協力隊とその担当者同士が交流する「ブロック交流会」がありました。25日は自分の活動の発表と、霜ヶ原で活動してきた田んぼや畑などの散策をしました。26日は「地域が、集落が元気になる方法をさぐろう。～みんなで解決！ 地域のお悩み」をテーマに、霜ヶ原の方々と意見交換をしました。協力隊の仲間のおかげで多賀町をまた違う視点から見れたので良かったです。



▲意見交換会の様子

収穫祭

10月29日には区民農園で収穫したお米や野菜などを、霜ヶ原の方々はもちろんのこと、区と縁がある方々をお招きして振る舞いイベント「収穫祭」をしました。お米は霜ヶ原でとれた新米を使い、窯で炊きました。やっぱり薪で炊いたご飯は炊飯器で炊くご飯よりも何倍もおいしかったです。また区民農園でとれた野菜をサロンの方々におでんや天ぷらなどにおいしく調理していただきました。中でも紫芋の天ぷらは色がきれいに出ていて程よく甘く、評判が良く、育ててよかったなと思いました。このイベントは今回が初めての取り組みです。皆さんで意見を出し合い、協力してイベントを無事終えることができました。今回の収穫祭によって霜ヶ原の方々の行動力と団結力をと改めて感じました。



▲窯炊きご飯のおいしさは格別です！

多賀町立博物館 (有)2-2077 (電)48-2077 (F)48-8055

トピック展

成年にまつわる干支セトラ

毎年恒例となっている、その年の干支にちなんだ展示を今年も開催します。今年の干支の戌……犬はペットとして身近な動物です。そして、ここは「犬」上郡。犬が主人を守った伝説もあります。「いぬ」をキーワードに、歴

史を探ってみましょう。

- 開催期間 1月6日(土)～1月28日(日)
- 会場 あけぼのパーク多賀 ホール
- 観覧料 無料



▲犬胸松(富之尾)

学芸員のつばやき

イヌ科の動物にまつわる干支セトラ

キツネとタヌキ

1年前(酉年)のトピック展では、ニワトリこそなかったものの、多賀町立博物館が持っている鳥類の標本をたくさん展示しました。今年は戌年ですが、皆さんが「イヌ」と聞いてイメージされるような、ペットにするようなイヌの標本は当館にはありません。

けれども、イヌ科の動物の標本はいつも常設展示室に入るとすぐのところにありますよ！木の陰からこっそりこちらを見ているキツネと、獣害で印象が悪いですが意外に可愛いと好評のタヌキです。キツネやタヌキの顔をまじまじと見てみると「どちらとも言われてみればイヌっぽいかも……！」と思えてきます。新年はぜひ博物館に、(広義の)イヌたちに会いに来てくださいね。ちなみに来年の干支のイノシシの標本も常設展示室にあります。



▲博物館のキツネ標本

きつねとたぬき

左と同じような表題ですが、これはひらがなです。生物名はカタカナで書くというルールがあるのですが、カタカナでないということは生物名を表現したいのではないということ。うどんやそばに乗っているもののお話です。

「きつねうどん」といえば、油揚げが乗っています。意見が分かれるのは「たぬき」。

- ・油揚げの乗ったそば
- ・刻んだ油揚げの乗ったあんかけうどん
- ・天かすが乗ったうどん

の3派があり、地域のよって違うそうです。

皆さんは「たぬき」と聞いてどれをイメージしますか？ それともまったく違う「たぬき」があるのでしょうか？



▲博物館のタヌキ標本

送りオオカミ

皆さんはオオカミに対してどんな印象をお持ちでしょうか？西洋では悪魔の化身とされ、赤ずきんちゃんのお話には悪役として登場します。現在の日本ではすっかり西洋の考え方が定着していますが、昔はもちろん怖いというイメージもあったものの、怖いだけではありませんでした。

それは妖怪「送り狼」の民話に反映されています。そこでの「送り狼」とは、夜の山道を行く者の背後に付いてくるというものです。実はこの話、絶滅してしまったニホンオオカミの習性を反映しています。縄張りに入ってきた者を監視し、縄張りの端まで付いていきます。急に動いたりしなければ、人を襲うことはなかったようで、オオカミを恐れた他の獣が寄り付かず、旅人を守るとか。他にも信仰の対象になるなど、オオカミは日本人の生活や文化にも大きく関わっていたようです。

けれども、ニホンオオカミは絶滅してしまいました。近年そのことにより、天敵がいなくなったニホンジカ、ニホンザル、イノシシなどが増え、大きな被害を与えるようになりました。どうやらオオカミはただの悪者ではなかったようです。

多賀町立図書館 (有)2-1142 (電)48-1142 (F)48-1164

子どもゆめ基金助成活動報告

多賀町立図書館 カレンダー (休館日)

1月の休館

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

※1日(月)～4日(木)は年始休館日です。
 ※9日(火)は振替休館日です。
 ※25日(木)は月末整理休館日です。

2月の休館

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28			

※22日(木)は月末整理休館日です。
 ※昨夏の長期特別休館を受け、今年度は特別整理休館はおこないません。どうぞ図書館をご利用ください。

お知らせ

おはなしのじかん

- 日時 1月6日(土) 10時30分～
- 場所 あけぼのパーク多賀 図書館内 おはなしのへや
- 対象 乳幼児と保護者
- 内容 おはなし会とお正月あそびをします。

多賀町立図書館応援団 募集

- 本のカバーかけや修理、書庫の整理などをおこなっています。特別な技術はいりません。
- 日時 1月13日(土) 13時30分～ (毎月第2土曜日)
 - 場所 あけぼのパーク多賀 図書館内
 - 対象 中学生以上の方

新春 賀状展

- 多賀大社で展示されていた年賀状の巡回展示です。
- 期間 1月8日(月・祝)～21日(日)
 - 場所 あけぼのパーク多賀 ホール・ギャラリー
 - 共催 多賀大社

写真展「オンドリ」

- 期間 1月12日(金)～1月28日(日)
- 場所 あけぼのパーク多賀 図書館内 対面朗読室
- 内容 高橋與志勝さん(多賀町在住)が撮影された写真を展示します。

移動図書館「さんさん号」巡回のお知らせ

	平成30年		巡回場所・駐車時間			
	1月	2月				
第1水曜日	※10日	7日	川相 (生活改善センター) 13時30分～14時	多賀清流の里 (玄関前) 14時20分～15時	利用支援サービス (宅配・配送)	
Aコース (大滝方面) 木曜日	※11日	1日	大滝小学校 (渡り廊下) 12時50分～13時30分	大滝幼稚園 (駐車場) 14時～14時30分	藤瀬 (草の根ハウス前) 15時～15時30分	滝の宮スポーツ公園 (体育館・玄関前) 15時50分～16時20分
Bコース (多賀方面) 水曜日	※17日	※6日	多賀小学校 (玄関前) 13時～13時35分	多賀幼稚園 (運動場) 14時～14時30分	犬上ハートフルセンター (玄関前) 14時40分～15時20分	多賀ささゆり保育園 (玄関前) 15時55分～16時25分

- ・Aコースの最終巡回場所が滝の宮スポーツ公園に変更になっていますのでご注意ください。
- ・※印は巡回日が変更になっていますのでご注意ください。
- ・利用カード、本ともに図書館と共通です。返却日は次の巡回日です。
- ・天候等の都合で巡回中止になる場合があります。

絵本作家 降矢ななさん講演会「子ども時代に」が開催されました

11月23日に「季節風びわこ道場 2017冬の風 絵本作家 降矢ななさん講演会『子ども時代に』」と読書会が開催されました。

講演会では、スロヴァキアでの自身の子育てや、絵本作家としての貴重なお話をたくさん聞くことができました。

講演会前の読書会では参加者の方に降矢さんの好きな作品を持参していただき、和やかな雰囲気作品について語り合いました。



▲大盛況の講演会のようす



▲作品について語り合いました

図書館協議会活動報告

滋賀県公共図書館協議会交流会に参加しました

11月25日に県立図書館で開催された交流会に、委員1人が参加されました。当日は県内の2つの市町の図書館協議会の活動報告を聞いた後、各市町図書館協議会委員と意見交換をおこないました。



▲滋賀県公共図書館協議会の交流会のようす

お知らせ

11月から新たに(株)ニイタカ様に雑誌2誌の sponsor になっていただきました。他にも現在、匿名個人で3人、匿名企業で1社の皆さんにご協力いただいています。

	雑誌タイトル	スポンサー名	スポンサー開始時期
1	暮らしの手帳	匿名個人様	4月～
2	月刊 自家用車	匿名個人様	4月～
3	こどものとも(0・1・2)	匿名企業様	4月～
4	こどものとも(年少版)		4月～
5	こどものとも(年中向け)	匿名個人様	4月～
6	かがくのとも	(株)ニイタカ様	11月～
7	子供の科学		11月～

・多賀町立図書館では、雑誌の購入費をご負担していただくスポンサーを随時募集しています。詳しくは図書館までお尋ねください。

新刊紹介

一般書



関口知宏の
 ヨーロッパ鉄道大紀行
 関口 知宏/著 徳間書店
 S293.0

出逢いから感じるそれぞれの歴史と「国民性」。関口知宏がハンガリー、クロアチア、スウェーデン、ポルトガルを過ごした40日間の鉄道旅を美しい絵日記と写真でふり返る。NHK「関口知宏のヨーロッパ鉄道の旅」を書籍化。



西郷どん!
 (前編・後編)
 林 真理子/著
 KADOKAWA 913.6ハヤ

下級武士の家に生まれ、貧しいながらも家族や友に恵まれて育ち…。激動の幕末を駆け抜け、新たな時代をつくった西郷隆盛の生涯を描く。『本の旅人』連載を書籍化。2018年大河ドラマ原作小説。

B&G海洋センター (有)2-1625 (電)48-1625 (F)48-1884
生涯学習課 (有)3-3746 (電)48-8130 (F)48-2363

多賀町軟式野球連盟の皆さん、ありがとうございました！

12月10日に、多賀町軟式野球連盟の皆さんが町民グラウンドの整備と周辺の清掃をしてくださいました。ベンチ周りから屋外観覧席の整備まで、普段職員では気づかないところまで整備していただききました。年末のお忙しい中、本当にありがとうございました！



▲スポーツトラクターを使って整備していただきました



▲ベンチまわりも土をならしてきれいにしていただきました

あなたも参加しませんか？ 犬上郡ビーチボールバレー大会参加者募集中！

2月18日(日)に、甲良町立甲良中学校体育館にて「第12回犬上郡ビーチボールバレー大会」が開催されます。ただ今、犬上郡体育協会では参加

チームを募集されています。1チーム4人から参加でき、「チャンピオンの部」「エンジョイの部」があります。初心者の方にも安心して競技を楽しん

でいただけます。お申し込みや競技内容などの詳細は、生涯学習課までお問い合わせください。

「平成29年度保護者・指導者研修会」開催のお知らせ

2月17日(土)10時から、滝の宮スポーツ公園で保護者・指導者研修会が開催されます。今年は『スポーツリズム』について(一社)スポーツリズムトレーニング協会普及員の方に講演・実技指導をしていただきます。大人も子どもと一緒に体を動かして楽しく学

べるので、お気軽にご参加ください。
■参加費 無料
■対象 4歳以上の方(小学3年生以下は保護者同伴)
お申し込みなど詳細については、多賀町B&G海洋センターまでお問い合わせください。



▲昨年のような

スポーツ推進委員かわらばん

寒い冬に体を動かして健康に！

いよいよ白いものが降る季節になってきましたね。この時期は、外へ出にくくなりますが、その白いものが降るのを心待ちしている方も多いのではないのでしょうか。私も20代の頃はその一人でしたが今はそうでもありません。では、何をしているかというマラソンです。つい先日も

大阪マラソンを走ってきました。今回は無謀にもまったく練習せずに走ってきましたが、何とか完走することができました。しかし、足はパンパンに張って筋肉痛になっています。これからマラソンを始めようとお考えの方は、必ず練習をして大会に臨んでみてください。

今月の足腰シャキッと教室

- 実施日 1月17日(水)・31日(水)
- 対象者 65歳以上の方(運動制限を受けている方はご相談ください)
- 時間 13時30分～15時30分
- 場所 ふれあいの郷(送迎ご相談ください)
- 持ち物 お茶、タオル、筆記用具、参加費100円

今月の介護者さんのおしゃべり会

- 実施日 1月25日(木)
- 対象者 寝たきりや認知症の高齢者を、在宅で介護されている方
- 時間 10時30分～12時
- 場所 もんぜん亭(多賀大社前駅の前)

心配ごと相談

- 今月の相談日 1月16日(火)
- 来月の相談日 2月16日(金)
- 時間 いずれも9時～11時30分
- 場所 ふれあいの郷 ポラントピア室
- お問い合わせ 多賀町社会福祉協議会 (有)2-2039 (電)48-8127

案内 暖房器具の取り扱いに注意！

本格的な冬の到来に備えて、暖房器具のお手入れはもうお済みでしょうか。毎年、暖房器具による火災が発生していますが、とりわけストーブが原因となる火災が多く、可燃物の接触・落下、誤った使用方法、火の消し忘れ、使用中の給油などが主な原因となっています。火災を発生させないよう、次の各ポイントに注意しましょう。

使用に当たっての注意事項

- ・石油ストーブの燃料は灯油です。ガソリンは絶対に使用しないでください。
- ・ストーブの近くに紙、衣類など燃えやすい物を置かないでください。また、ストーブの上には絶対に洗濯物を干さないでください。干している洗濯物が落下して火災になる恐れがあります。
- ・ストーブを使用するときは、こまめな換気をおこなってください。換気が不足すると、灯油やガスが不完全燃焼し、一酸化炭素中毒を起こす原因となります。

- ・地震などの揺れで転倒しないように、固定する必要があるストーブはしっかり固定してください。
- ・煙突がついているものは、指定の金具や支線などを使用して固定してください。

給油時の注意事項

- ・石油ストーブに給油する場合は、必ずストーブの火を消し、火が消えたことを確かめてから給油してください。
- ・カートリッジタンク式の場合は、給油後、タンクのふたを確実に閉めてください。

点火および消火の確認

- ・点火後は、炎の調整をおこない、正常に燃焼していることを確認してください。
- ・外出時や就寝時には、消火していることを必ず確認してください。

危険物の保管について

- ・灯油を保管する容器は金属製のもの、または、ポリエチレン製で安全性に係る推奨マークもしくは認定

証が貼付されているものを使用するとともに、必ずふたをしっかりと閉めて密閉してください。

- ・容器は火気を使う場所から遠ざけるとともに、直射日光の当たらない風通しの良い場所に保管してください。
- ・容器が転倒したり、落下物によって容器が破損したりしない場所に保管してください。

電気こたつ

- ・比較的安全と思われている電気こたつの中で衣類を乾かさない。
- ・座布団や上掛けなどが電気こたつ内のヒーターユニットカバーに触れないようにする。
- ・外出や長時間離れる場合は必ず電源スイッチを切り、プラグを抜く。比較的安全と思われる電気こたつも、使用方法を誤ると火災などの事故につながります。

お問い合わせ

彦根市消防署 犬上分署
(電)38-3130

案内 滋賀県初開催!! 自衛隊・警察・消防公務員合同職業説明会を開催します！

■開催日時 1月25日(木)、27日(土) 9時30分～12時 (9時受付開始)

■会場 滋賀県大津市打出浜1番10号 滋賀県警察本部

■参加機関 自衛隊滋賀地方協力本部・滋賀県警察本部・大津市消防局

防局
■その他 事前申し込みは不要ですので、気軽にご参加してください。

お問い合わせ 職業別の詳しい内容についてのご質問はこちらまでお問い合わせく

ださい。
自衛隊滋賀地方協力本部募集課募集班 (電)077-524-6446
滋賀県警察本部警務課採用係 (電)0120-204-314
大津市消防局消防総務課庶務係 (電)077-525-9901

案内 特定(産業別)最低賃金改定のお知らせ

特定(産業別)最低賃金
平成29年12月29日発効

- ・ガラス・同製品、セメント・同製品、衛生陶器、炭素・黒鉛製品、炭素繊維製造業……880円
- ・はん用機械器具、生産用機械器具、業務用機会器具製造業……891円

- ・計量器・測定器・分析機器・試験機、光学機械器具・レンズ、電子部品・デバイス・電子回路、電気機械器具、情報通信機械器具製造業……875円
- ・自動車・同附属品製造業……896円
- ・各種商品小売業……813円

地域別最低賃金

平成29年10月5日発効

- ・滋賀県最低賃金……813円

お問い合わせ

滋賀労働局 賃金室
(電)077-522-6654
彦根労働基準監督署
(電)22-0654

相談・健診・予防接種・ひろばの案内



☆特記のない場合、会場は「多賀町総合福祉保健センターふれあいの郷」です。

福祉保健課
(有)2-2021
(電)48-8115

〈相談等〉(標記の時間は受付時間です)

すくすく相談	2月20日(火)	10時～11時	子どもの健康、子育てに関する相談を受け付けています。
--------	----------	---------	----------------------------

〈健診等〉(標記の時間は受付時間です)

4カ月児健診	2月5日(月)	13時15分～13時30分	H29年9月生まれの乳児
10カ月児健診	2月5日(月)	13時30分～13時45分	H29年3月生まれの乳児
2歳6カ月児健診	2月6日(火)	13時30分～13時45分	H27年7・8月生まれの幼児
3歳6カ月児健診	2月14日(水)	13時30分～13時45分	H26年7・8月生まれの幼児
整形外科健診	2月28日(水)	13時40分～14時	H29年11・12月生まれの乳児

☆各健診には、必ず母子健康手帳・質問票をご持参ください。
 ☆2歳6カ月児健診・3歳6カ月児健診を受けられる方は、歯ブラシとコップを持ってきてください。
 ☆10カ月児健診には、お子さんと同居されているおばあちゃん・おじいちゃんもぜひおいでください。

〈予防接種〉(指定医療機関で1年中実施・予約制)

予防接種名	対象年齢	実施時期と方法	種類
ヒブ (インフルエンザ菌b型) ※1	生後2カ月～5歳未満 (標準的な時期:生後2～7カ月)	初回:4～8週間隔で3回接種 追加:3回目接種日から 7～13カ月後に1回接種	不活化ワクチン (6日以上おいて 別のワクチンが 接種可能)
小児用肺炎球菌 ※2	生後2カ月～5歳未満 (標準的な時期:生後2～7カ月)	初回:27日以上の間隔で3回接種 追加:3回目接種日から 60日以上1回接種 (追加接種は、生後12～15カ月に至るまで)	
B型肝炎 ※3	生後2カ月～12カ月未満 (標準的な時期:生後2～9カ月)	27日以上の間隔で2回接種した 後、1回目接種日から139日以上 の間隔で1回接種	
4種混合 (百日せき・破傷風・ ジフテリア・不活化ポリオ)	1期:生後3カ月以上～90カ月未満 2期(2種混合:ジフテリア、破傷 風):11歳以上13歳未満 (小6相当の年齢)	1期初回:20日～56日間隔で3回接種 1期追加:3回目接種日から 1年後に1回接種 2期:1回接種	
日本脳炎 ※4	1期:生後6～90カ月未満 (標準的な時期:3歳～4歳) 2期:9歳以上13歳未満 (小3～4年)	1期初回:6日～28日間隔で2回接種 1期追加:2回目接種日から 1年後に1回接種 2期:1回接種	生ワクチン (27日以上おいて 別の接種可能)
結核(BCG)	生後12カ月未満(標準的な時期: 生後5～8カ月)	1回接種	
麻疹風疹混合	1期:12カ月以上～24カ月未満 2期:5歳以上7歳未満の年長児	1期・2期ともに1回ずつ接種	
水痘	生後12カ月以上～36カ月未満 (標準的な時期:生後12～15カ月)	3カ月以上の間隔で2回接種	

※1 ヒブ 生後7カ月～1歳未満で開始の場合:初回2回、初回終了後7～13カ月後に追加1回 計3回 生後1歳～5歳未満で開始の場合:1回のみ
 ※2 小児用肺炎球菌 生後7カ月～1歳未満で開始の場合:初回2回、初回2回目から60日以上後に追加1回計3回 生後1歳～2歳未
 満で開始の場合:初回1回、60日後に1回計2回 生後2歳～5歳未満で開始の場合:1回のみ
 ※3 平成28年4月1日以降に生まれた方に限る
 ※4 平成7年4月2日～平成19年4月1日に生まれた方で、平成17年度に接種が差し控えられたことで接種が受けられなかった方につ
 いては、20歳の誕生日を迎えるまでは、不足回数を定期的予防接種として無料で受けられます。
 ☆予防接種には、原則、保護者の同伴が必要です。保護者が同伴できないとき(祖父母やおじ、おばなど)は、福祉保健課までご連絡ください。
 ☆必ず予約をして、母子健康手帳と予防票を忘れずお持ちください。

子育て支援センター(ささゆり保育園2階)/多賀町子ども・家庭応援センター主催
(有)2-8137 (電)48-8137

〈ひろばの案内〉

わくわくランドで遊ぼう	月曜日～金曜日	9時～13時 13時～14時	子ども同士が遊んだり、親同士が語りあったりするの に利用してください。 子育て相談。
にじ・きりん広場 べんぎん広場 こあら広場	1月10日(水)	10時～	子育て支援センターで、お正月遊びやふれあい遊 びを楽しめます。
	1月17日(水)	10時～	
	1月24日(水)	10時～	
お話しポケット	1月16日(火)	10時15分～	子どもの本のサークル『このゆびとまれ』さんに来て いただきます。

平成30年2月 多賀町し尿収集カレンダー

日(曜日)	午前	午後
	集落	集落
2日(金)	萱原①	—
6日(火)	川相①	不定期
8日(水)	一円①③・木曾①③・久徳①②・栗栖③	一円①③・木曾①③・久徳①②・栗栖③
9日(木)	大君ヶ畑①・佐目①・南後谷①・ 富之尾①	大君ヶ畑①・佐目①・南後谷①・富之尾 ①
15日(水)	多賀①③	多賀①③
16日(木)	敏満寺①③	不定期
19日(日)	大杉②・仏ヶ後②・一ノ瀬①・藤瀬①②	大杉②・仏ヶ後②・一ノ瀬①・藤瀬①②
20日(月)	萱原②・樋田②	萱原②・樋田②
22日(水)	月之木①・土田①・中川原①	月之木①・土田①・中川原①
23日(木)	川相②・小原①②・霜ヶ原②	川相②・小原①②・霜ヶ原②
27日(火)	大君ヶ畑③・河内③・八重練③	大君ヶ畑③・河内③・八重練③
28日(水)	—	不定期

※「一」の日時は、他町の集落の収集日とな
 っています。
 ※不定期でお申し込みの方は、原則として
 不定期日での収集となります。
 ※集落名の後にある○印の数字は、お申し
 込みいただいた収集回数を表していま
 す。①は1カ月に1回、②は2カ月に1回、③
 は3カ月に1回でのお申し込みを表し、「萱
 原①」とある場合は1カ月に1回で申し込
 みいただいた萱原のお宅を収集させて
 いただきます。なお、収集予定のない集
 落等については、翌月以降の収集となり
 ます。
 ※1月に2回でお申し込みの場合は、原則1回
 目を同集落の月1回と同じ日に、2回目を1
 回目の15日後(2～3日は前後します)に収
 集させていただきます。

おたのしみ クロスワード

①	⑨	⑧		
	②			⑥
③			⑦	
		④		
⑤				

- ヨコのカギ**
- 犬上ダムはこの字にあります。
 - 今年が〇〇多き一年でありますように。英語
で言うとhapiness。
 - 【英】日記。
 - SFで、空間のゆがみを利用して瞬時に目的地
に移動すること。
 - 先祖代々から続いて繁盛しているお店。
- タテのカギ**
- 写真・図面などを貼る土台にする厚紙。
 - 開くこと。開始。開店。このお店は明日〇〇〇
〇する。
 - 植物のつる・花・実などで作った飾り。クリスマ
ス〇〇ス。
 - お互いが思いがけず出会うこと。
 - p10。これを1日350g以上摂りましょう。

問題

クロスワードを回答して、二重枠の
文字を並び替えてできる言葉をお
答えください。

ヒント：それぞれに意味がある



答えがわかったら▶郵便はがきで、解答と住所・氏名を記載のうえ
「広報たが」へのおたよりやご意見を企画課までお送りください。有
線FAX・多賀町ホームページの回答フォームからでもOKです。締め
切りは1月31日(水)です。正解者の中から抽選で10人の方に粗品を
進呈します。発表は景品の発送をもってかえさせていただきます。

FAXの場合
有線FAX **2-2018**
NTTFAX **48-0157**
PCの場合
http://bit.ly/tagaquiz

スマホ等の場合

先月号の答え

ア	ロ	マ	ラ
メ	ジ	カ	イ
ヨ	ミ	ク	セ
コ	ウ	サ	テ
ブ		ク	ル

「テブクロ(手袋)
でした。」

11月号の応募総数は29人、
正解率は100%でした!

ひとのうごき

平成29年11月末現在
()内は前月比

- 人口 7,557人(+7)
- 男性 3,650人(+5)
- 女性 3,907人(+2)
- 世帯数 2,775世帯(+3)
- 出生者数 6人
- 死亡者数 11人
- 転入者数 21人
- 転出者数 9人

放射線量(μsv/h)

12月1日	0.07
12月18日	0.07

※役場前にて、3回測定平均値

減塩レシピ 手作りチキンハム

チキンハムは簡単に手作りでき、塩分を控えて作ることができます。鶏むね肉を使うことによりエネルギーが低く、低脂肪になります。



材料(4人分)

- 鶏むね肉……………240g
- 塩…………… 小さじ1/2
- 砂糖…………… 小さじ1/3
- ④ にんにくすりおろし… 1片分
- こしょう ……………少々
- パセリみじん切り …… 1枝分

- ブロッコリー …………… 100g
- ケチャップ ……………適量
- マスタード ……………適量

作り方

- ①ビニール袋に鶏肉とAを入れて揉み込む。空気を抜いて密閉し、冷蔵庫で1晩寝かす。
- ②ラップを2重にして①をきっちり巻いて形を整え、両端を縛る。
- ③鍋に②とかぶるくらいの水を入れて火にかける。沸騰してから8

- 分ほど茹でて火を止め、そのまま1時間放置する。
- ④取り出してラップをはずし、好みの厚さに切り、皿に盛る。茹でたブロッコリーも添える。
 - ⑤好みでケチャップ、マスタードをつける。

調理時間

(1人分) エネルギー106kcal / 塩分 1.1g

レシピに関しては、福祉保健課 (有)2-2021 (電)48-8115 (ふれあいの郷)までお問い合わせください♪

1月の時間外交付

12日(金)と26日(金)です

19時まで受付します。
税務住民課(住民)
(有)2-2031 (電)48-8114

多賀町民憲章

鈴鹿山系の緑と芹川・犬上川の清流に恵まれた多賀町に住むわたくしたちは、日常生活の心構えとしてこの憲章を定めます。

わたくしたち多賀町民は

- 一、郷土に住む喜びを感謝し、
平和で明るい町をつくります。
- 一、歴史と伝統を生かし、教養を深め、
かおり高い文化の町をつくります。
- 一、互いに励まし助けあい、
心のふれあう町をつくります。
- 一、清くたくましい青少年のそだつ、
健全な町をつくります。
- 一、働くことに喜びをもち、
しあわせな家庭、豊かな町をつくります。

昭和53年11月10日制定

多賀町の鳥・木・花



スマートフォンの方へ

スマートフォン・タブレットなどのモバイル端末からも「多賀町ホームページ」がご覧いただけます。

端末でQRコードを読み取るか、「多賀町」で検索して今すぐアクセス!!



多賀町 検索

多賀町ホームページ
<https://www.town.taga.lg.jp>

お問い合わせに関するお知らせ

メールによる記事へのお問い合わせは、多賀町ホームページの「各課の窓口・連絡先」から問い合わせフォームにてご連絡ください。

表紙写真■成年の広報たがは、かわいらしい犬の皆さんと飼い主の皆さんの写真でスタートです。犬を飼っておられる方や散歩中の方に声をかけ、写真を撮らせていただきました。皆さん、いい表情!

編集後記■今月号の成年インタビューはいかがでしたか。町内の多くの方にご協力いただき、また紙面にまとめられないくらいたくさんのお話を聞くことができ、私自身とても楽しく取材させていただきました。ご協力いただいた皆さん、本当にありがとうございました! 本年も広報たがをよろしく願います。 (あ)

「広報たが」についてご意見などがございましたら企画課まで連絡をお願いします。

広報たが1月号 発行■多賀町役場 編集■企画課
TEL2-20341 滋賀県犬上郡多賀町多賀324
電話48-8122 毎月発行